

Voces

Revista interna de Grupo Embotellador Nayar.

EDICIÓN MAYO DEL 2019



Día de las Madres Alica

Temas que te pueden interesar...

¿Sabes sobre la diabetes?

Cumpleños Mayo-Junio

Biografía

Humor y Trivia

CEDIS del Mes

Noticias y mucho más

“FAVOR DE PONERLA EN SU LUGAR DESPUÉS DE LEERLA”



CONTENIDO



VALOR
DEL MES

DIRECCIÓN EDITORIAL

MDO. José Alfredo Félix

COORDINACIÓN EDITORIAL

Diego Alexis Vargas

DISEÑO EDITORIAL

Juan Miguel Mora González

Alexis Enoc Valdéz Guerra

COLABORADORES

Iván Rodríguez

Jairo curiel

REDES SOCIALES

 Grupoembotelladornayar

 Grupoembotelladornayar

 GENayaroficial

MAYO DEL 2019

VALOR DEL MES
PRODUCTO DEL MES
PISHING
GRADUACIÓN
PROTEINAS
CEDIS IXTLAN
EVENTO DÍA DEL NIÑO
DIABETES
EQUIPOS AUTODIRIGIDOS
EVENTO DEL DÍA DE LAS
MADRES
AVENGERS ENDGAME
SGI
CUMPLEAÑOS MAYO - JUNIO
CUMPLEAÑOS MAYO - JUNIO
ANTIGUEDAD MAYO - JUNIO
ANTIGUEDAD MAYO - JUNIO
INAUGURACIÓN PLANTA DEL
VALLE - SAN CLARA
SEGURIDAD
CHISTES Y TRIVIAS

Lealtad & Honestidad

Fomentar lealtad y honestidad a nuestros colaboradores, cultivando el sentido de pertenencia e identidad hacia la empresa.



Mejores Equipos Autodirigidos

Mayo



NUEVO

PRODUCTO DEL MES



HIDRÁTATE

Y BUSCA TU ESTADO NATURAL

JUNTOS, AYUDANDO A HIDRATAR A QUIEN LO NECESITA CRUZ ROJA MEXICANA

HIDRÁTATE DIARIAMENTE. ISOLITE ES UNA MARCA REGISTRADA PROPIEDAD DE THE COCA-COLA COMPANY. D.R. © THE COCA-COLA COMPANY 2018.

Radiografía del sabor: **ISOLITE**
Tu aliado para recuperar líquidos y electrolitos

SIN CONSERVADORES
0%
SIN CONSERVADORES
Sin conservadores

Aporta menos de **60 kilocalorías** por botella

Adicionada con sodio y potasio

Disponible en 3 deliciosos sabores:



Toronja



Coco



Fresa



Con delicioso sabor gracias a sus ingredientes de origen natural

ISOLITE



Súper

Día del Niño Álica

El pasado 27 de abril y 4 de mayo se llevo acabo el ya tradicional evento en donde celebramos a los niños y niñas de nuestros colaboradores de Grupo Álica

El evento se realizó en el Ranchito de Pérez el 27 de abril y en la Planta de San Vicente el día 4 de mayo. Ambos con temática de súper héroes.



En donde los pequeños pudieron disfrutar de variedad de alimentos como: hamburguesas, dogos, elotes, pizza. Todos ellos acompañados de productos de la familia Coca Cola.

También pudieron divertirse en los diferentes juegos que Grupo Álica llevo para ellos, en donde corrieron, brincaron y ganaron.



Además de disfrutar del espectáculo de super héroes, en donde también pudieron convivir con ellos y tomarse una fotografía en el súper stand.

Al evento asistieron representantes de las empresas que conforman Grupo Álica, quienes entregaron los premios a los niños ganadores de los fantásticos premios que la empresa tenía para ellos.



PROTEÍNAS

Cemento y ladrillos para el cuerpo

Las proteínas son moléculas grandes y complejas, están formadas por cadenas de aminoácidos y cumplen varias funciones críticas en nuestro organismo. Las proteínas proporcionan una estructura y un soporte a las células, ejercen una función defensiva (anticuerpos), enzimática, reguladora (muchas hormonas son de naturaleza proteica) y de transporte (por ejemplo, acarrean el oxígeno).

Existe un mínimo de estas moléculas necesarias para la vida. Algunos de los aminoácidos que las forman se llaman esenciales porque, a pesar de que los necesitamos para nuestra supervivencia, no los producimos de manera natural, así que tenemos que incorporarlo a través de la dieta. Estos aminoácidos esenciales se encuentran en alimentos como el pescado (sobre todo en el azul), en la carne (tanto roja como blanca), en los huevos y en los lácteos, indica Marhuenda.

¿Qué pasa entonces con dietas restrictivas como la vegana, en la que no hay consumo de productos de origen animal? "Las proteínas de origen vegetal son de menor valor biológico, lo que significa que su proporción (que no cantidad) de aminoácidos esenciales es menor. Las personas que sigan una dieta vegana deben acudir a la complementación de proteínas", asegura el endocrino Francisco Botella.



El médico ilustra este importante punto nutricional del veganismo con un ejemplo: "A la harina de trigo le falta lisina y a las legumbres metionina. Si las combinamos, lo que le falta a un alimento se lo da el otro, y juntos consiguen cubrir esas necesidades. Una persona vegana que combina adecuadamente las fuentes vegetales de proteínas puede perfectamente tener todos los aminoácidos esenciales".



CEDIS Ixtlán

El CEDIS Ixtlán se une a la familia de Grupo Embotellador Nayar en 1987. Al día de hoy se encuentra en Av. Hidalgo #1211 Pte. col. La Moderna a un costado de la carretera TEPIC- GDL.

En Julio del 2012 el CEDIS, obtuvo un certificado de calidad otorgado por PROFEPA. En donde se les certifica como una industria limpia, y amable con el medio ambiente.

En sus inicios solo se laboraba con 7 rutas de refresco. Hoy en día el señor Rufino Montes López es el jefe de ventas. La fuerza de ventas CIEL inicia operaciones en el año 2002 con 7 rutas y 1 relevo.

CEDIS Ixtlán atiende a más de 2500 clientes (aproximadamente), y no solo en Ixtlán, también en otros municipios como Jala, Ahuacatlán y sus comunidades como, Marquezado, Heriberto Jara, La Ciénega, Mexpan, Zootlán, Carretera internacional, Rosa Blanca, Jomulco, Pueblo Nuevo, Francisco I. Madero, Aguajes, Cofradía, Cacaluta, Mezquites, Rancho de Arriba, San Jose de Gracia, El Terrero, La Sidra, La Cuata, La Yesca y Apozolco.





OBJETIVOS SGI 2019

CALIDAD

Franquicia

Índice de Calidad de Ejecución Canal Comida

Superior a la media Nacional

Índice de Calidad de Ejecución Canal Tradicional

Lograr entre el 1ro y 3er Lugar Nacional

Índice de Calidad de Ejecución Canal Autoservicio

Superior a la media Nacional

Incrementar índice de calidad en el Servicio

96.60%

Desempeño de CPK

99.85%

AMBIENTAL

Franquicia

Reducir el consumo de energía

0.194 MJ/LT

Reducir el consumo de agua

1.93 Lt agua/Lt Bebida

Incrementar el porcentaje de reciclado de residuos

90%

Implementar el programa cero residuos

90%

INOCUIDAD

Planta Tepic

Quejas de Inocuidad

0 Quejas

Eficacia de Prerrequisitos (Autoinspecciones)

98.09%

Eficacia de Puntos Críticos de Control y Programa de Prerrequisitos Operativos

100%

100%

Reducir las desviaciones en plan HACCP

50% menos AA

Planta San Vicente

Quejas de Inocuidad

0 Quejas

Eficacia de Prerrequisitos (Autoinspecciones)

99%

Eficacia de Puntos Críticos de Control y Programa de Prerrequisitos Operativos

100%

SEGURIDAD

Reducir el Índice de Accidentabilidad 1.0

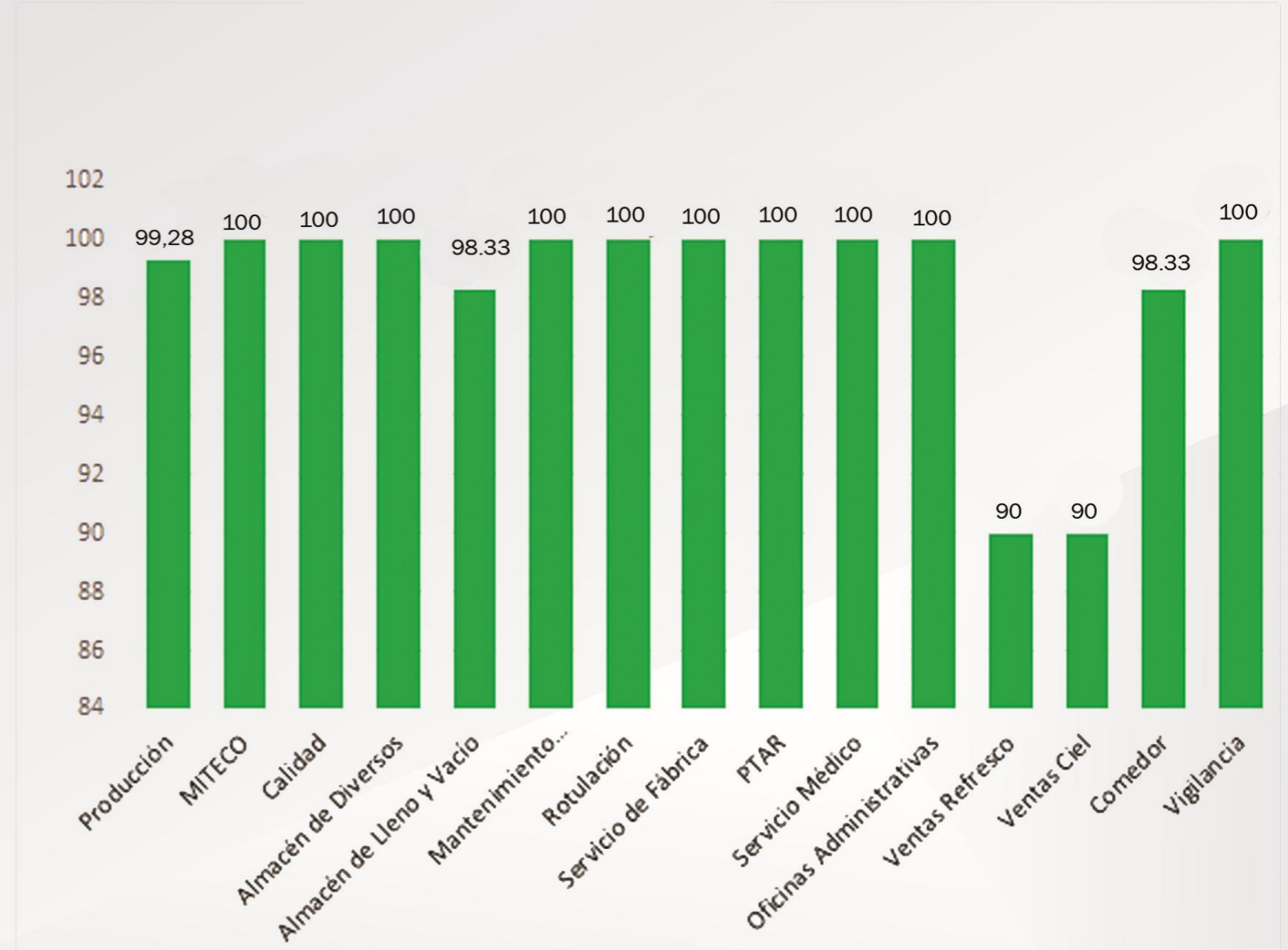
$[Número\ de\ incidentes\ con\ tiempo\ perdido\ x\ 200,000] \div [Número\ de\ horas\ trabajadas\ en\ el\ periodo\ reportado]$

Enfermedades Ocupacionales 0

Índice de Colisión Vehicular 4.0

$[Número\ de\ choques\ del\ periodo\ reportado * 100] \div [Número\ total\ de\ de\ vehículos]$

EFFECTIVIDAD EN LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL ABRIL



➤ Día de las MADRES



Álica®

2019

El pasado 11 de mayo Grupo Álica festejó a todas las colaboradoras y esposas de colaboradores que sean mamás.

El evento se llevó acabo en el Ranchito de Pérez en Tepic. Se dieron cita a las 2:30 pm.

En el evento las mamás pudieron disfrutar de una comida acompañada de bebidas de la familia Coca Cola.

El evento fue armonizado por un grupo versátil, con el que caída la tarde las mamás pudieron sacarle brillo a la pista.

Mas tarde se realizó la rifa en donde pudieron ganar, desayunos en el hotel las palomas, joyería, accesorios de belleza, cremas y perfumes.

Al finalizar la rifa, llego un mariachi con quienes las mamás disfrutaron de sus canciones favoritas.



Coca-Cola Sin Azúcar presenta una nueva colección de **Marvel Studios Avengers Endgame**

Ant-Man, Capitana Marvel, Capitán América, Hawkeye, Hulk, Iron Man, Natasha Romanoff, Nebula, Rocket, Thor y War Machine son los 12 personajes que vienen en las latas de Coca-Cola Sin Azúcar de 235 ml y 355 ml, con motivo del estreno de la película Avengers: Endgame.

La colección también incluye 7 stickers que encontrarás al reverso de las etiquetas de Coca-Cola Sin Azúcar de 2.5 litros, para pegar en un póster de edición limitada de venta en las tiendas de abarrotes de todo México. ¡Coleccionalos ya!

Por segundo año consecutivo, Coca-Cola Sin Azúcar y Marvel se unieron para sorprender a los fans de la saga de Avengers. Para ellos, a partir de abril, el reto consiste en encontrar las 12 ilustraciones de los personajes en las diferentes presentaciones de Coca-Cola Sin Azúcar.

Después de que el universo quedó hecho polvo en Avengers: Infinity War, los superhéroes de Marvel que sobrevivieron volverán a reunirse para dar la última batalla contra el malvado Thanos.

La ilustración de los Avengers de esta colección fue obra de Tom Whalen, diseñador, ilustrador y apasionado del dibujo. Su talento lo ha llevado a participar en distintos proyectos para Disney, Pixar y ahora Marvel y Coca-Cola Sin Azúcar.

Sus diseños conservan los colores emblemáticos de Coca-Cola: rojo, negro y blanco, con un acabado mate en la presentación sleek (lata delgada) de Coca-Cola Sin Azúcar. Esta colección estará disponible hasta el 30 de junio o agotar existencias.





IMCC inaugura Planta de Jugos Del Valle - Santa Clara para beneficio del Campo Mexicano

En la Industria Mexicana de Coca-Cola (IMCC) sabemos lo importante que es apoyar al Campo Mexicano. Como empresa líder, nuestra visión para éste es que se fortalezca y tenga cada vez más herramientas para crecer sus comunidades y tengan una vida digna.

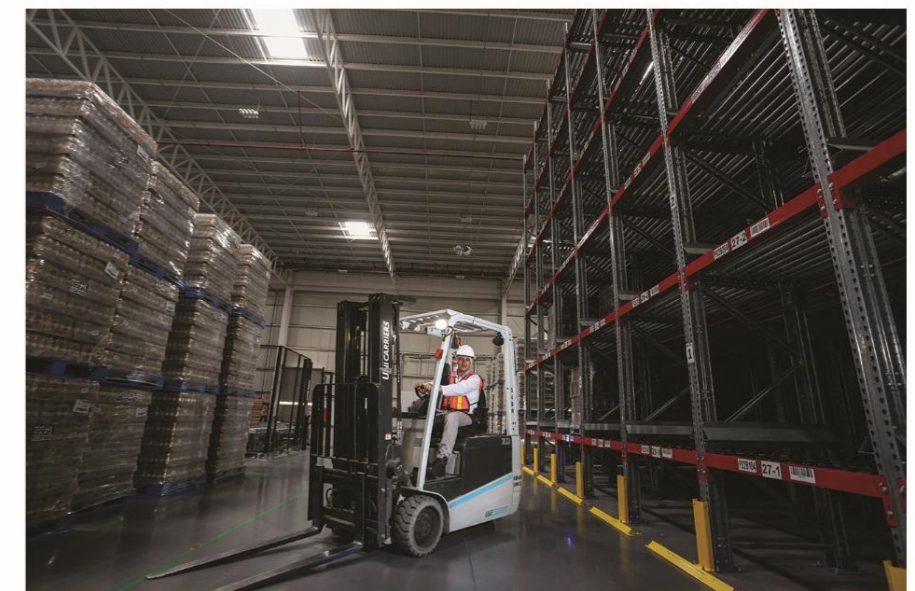
Para hacer de este sueño una realidad inauguramos nuestra nueva Planta en Lagos de Moreno, Jalisco, que representa una gran oportunidad para impulsar el sector agropecuario de nuestro país y posicionar a la zona como una de las cuencas lecheras más importantes de México.



Galya Molinas, Presidente de Coca-Cola México, fue la encargada de la inauguración y recalcó la importancia que este proyecto tiene para la Industria agropecuaria en nuestro país: “En Coca-Cola sabemos que las comunidades son parte central de nuestro trabajo y nos ocupamos para que cuenten con más espacios de convivencia, de generación de empleo y bienestar, así como de fomentar las actividades comunitarias. Tenemos la responsabilidad de generar cooperación para lograr que el beneficio llegue a más personas y más lugares.”

Esta nueva planta representa un orgullo para la IMCC ya que, además de los miles de empleos que generará, ¡tiene el potencial de convertirse en la planta de lácteos más grande del Sistema Coca-Cola a nivel global! Además, está equipada con sistemas que protegen al medio ambiente a través de la reducción de emisiones, tratamiento de agua y procesos que garantizan el uso responsable de recursos naturales.

Con la inauguración de la Planta Lagos de Moreno de Jugos del Valle - Santa Clara, reforzamos nuestro compromiso de crecer junto con México y su gente, así como el de trabajar juntos hacia la construcción de un mejor futuro.



CUMPLEAÑOS DE PLANTA TEPIC

MAYO

16. FLORES LOPEZ PEDRO
17. SANCHEZ ALTAMIRANO MANUEL DE JESUS
17. GALVEZ MOLINA PABLO RICARDO DE JESUS
17. RAFAEL ROBLES HERIBERTO
18. PARTIDA CASTILLO PEDRO
18. VAZQUEZ VILLASEÑOR CHRYSYIAN JOSE
18. ANDRADE VILLARREAL ARTURO
18. ROJO RAMIREZ GUADALUPE MARIA
19. CALDERON HERNANDEZ ALONSO JAVIER
19. YAÑEZ ARENAS JESUS ALBERTO
19. ARCE ZUÑIGA CAROLINA JANETT
19. BARBOSA GONZALEZ JESUS DAVID
21. ENRIQUEZ SANTILLAN JOSE LUIS
22. TRUJILLO BALDERRAMA CUAUHEMOC
22. NAVARRO BASILIO FELIPE DE JESUS
22. GONZALEZ MORAZA FELIPE
23. SANCHEZ GARCIA ERNESTO FERNELLI
23. VALLE CANO DANIEL
24. RIVERA BALTAZAR JOSE ISABEL
24. VAZQUEZ GARCIA ALFREDO
24. ULLOA CARDENAS JORGE LUIS
24. MARBAN MARTINEZ ARMANDO HANIEL
25. FAUSTINO BERNAL OSCAR
25. DAVALOS GARCIA HERLINDA MARGARITA
25. AMPARO CARRILLO OSCAR FELIPE
25. VENEGAS FLORES ISELA GUADALUPE
26. ROJAS BAYARDO LUIS ALBERTO
26. AGUILAR GUTIERREZ LUIS ALEXIS
26. BRAVO MARIN JESUS RAFAEL
27. DE LA ROSA BAUTISTA CAROLINA
27. ORTIZ PARRA JUAN AGUSTIN
27. CASTILLO SANCHEZ JOSE OMAR
27. MONROY JIMENEZ WESLY JONADAB
28. RAMIREZ RAMIREZ JUAN MANUEL
28. MORON LARA RAUL ESTEBAN
29. HERNANDEZ PEREZ EFREN TEODOCIO
30. MONTOYA CASTRO FERNANDO ULISES
31. MENDOZA LOPEZ FRANCISCO
31. PASTRANA SALCEDO JORGE MANUEL
31. ESPERICUETA MACEDO CESAR JAVIER
1. MACARENA HERNANDEZ ADAN
1. JIMENEZ TOVAR GREGORIO
1. LEON PINTOR MIGUEL

JUNIO

1. HERNANDEZ ROBLES JOSE GUADALUPE
1. BAÑUELOS BARAJAS NORMA ANGELICA
1. AMADOR ALTAMIRANO SEVERO
2. FLORES ROBLES MARCELINO
3. ISMERIO TORRES WILFRIDO
3. TAPIA ELIAS MIGUEL ANGEL
3. DAVILA MARTINEZ JOSE ASHLEY
3. AGUILAR VILLANUEVA RAUL
3. AVILA GUTIERREZ LUIS JAVIER
3. IBARRA HERNANDEZ ROBERTO
4. VALDIVIA HERRERA JESUS EMMANUEL
4. SERRANO SOTO JONATHAN VALENTIN
4. PEREZ CARRANZA DIONISIO
4. CARRILLO GONZALEZ JORGE LUIS
5. CURIEL RODRIGUEZ JAIRO IBRAHIM
6. OROZCO RUIZ JULIO CESAR
6. GONZALEZ VILLARREAL TORIBIO NORBERTO
7. BENITEZ RAMON ROBERTO
7. CORREA BELTRAN ELIAS JAIME
7. SILVA TOVAR JONATHAN ULISES
8. VALDEZ MORA J. EUGENIO
8. RAMOS ZAMBRANO YESICA NAYELI
8. PEÑA HUERTA GLORIA CONCEPCION
8. AGUAYO LOPEZ FRANCISCO MARTIN
8. FLETES LEDESMA JULIO CESAR
8. ARTEAGA RAMIREZ GERARDO ANDRES
9. GARCIA IBARRA BERNARDINO
9. MARDUEÑO TORRES EFREN
10. SAUCEDO CORONA PEDRO
10. CASTRO HUIZAR CRISTINA
11. CORTES AVILA ANTONIO
11. MURILLO BIZARRON ARMANDO
11. TINOCO NATIVIDAD VICTOR
11. RODRIGUEZ ARELLANO HERIBERTO
12. LOZANO MOJARRO ANTONIA
12. RAMOS SOTELO NAZARIO BERNABE
12. PEREZ ARIAS RUBEN
13. ROSALES MARTINEZ ANTONIO
14. VAZQUEZ SANTOS IMELDA
14. GONZALEZ GARCIA SERGIO ANTONIO
15. PEREZ MILA JOSE MARCO ANTONIO
15. GARCIA GOMEZ GUADALUPE
15. JAIME NAVARRO JUAN ARMANDO

CUMPLEAÑOS DE CENTRO DE DISTRIBUCIÓN

MAYO

16. GARCIA CORONADO JORGE DAVID
16. OSORIO ACOSTA JESUS OLIVER
17. BOGARIN JIMENEZ EDGAR ISRAEL
17. ESTRADA GALINDO GREGORIO
18. GONZALEZ VALENSUELA JULIAN
18. ROBLES RUELAS MIGUEL LOANIS
18. HERNANDEZ GONZALEZ PEDRO
18. URRUTIA CALIXTO LAURA
19. GUERRA MARTINEZ JONATHAN
19. FREGOSO CAMPOS GIBRANN
20. ORNELAS MORA MARCELINO
20. GARCIA PARTIDA TRINIDAD
20. PEREZ HINOJOSA CESAR
20. RAMIREZ TORRES ALBERTO DE JESUS
20. RENTERIA JIMENEZ ANGEL MAURICIO
21. MONTES DIAZ ULISES RAFAEL
21. GOMEZ BALLIN CARLOS
21. TINOCO ANTUNEZ BRAYAM STEVE
22. TORRES VARGAS GUSTAVO ALONSO
22. GONZALEZ GARCIA FLORANA GUADALUPE
22. ESTRADA DAMIAN UZIEL ISAI
23. AÑORVE VICTORIANO ADOLFO
23. GARCIA BERNAL MAURO DONOBAN
24. CAMPOS JIMENEZ CARLOS ADOLFO
24. VILLEGAS ROBLES ALONSO ROSARIO
24. GARCIA HUERTA EDGAR EDUARDO
24. ROBLES CUETO JOSE ANTONIO
25. PEREZ RAMIREZ SAMUEL
25. AGUILAR BARAJAS JAVIER OSVALDO
25. MARTIR RODRIGUEZ FRANCISCO DANIEL
26. BARAJAS GALINDO MARCELA ELIZABETH
26. CASILLAS GUZMAN RAMON ALEJANDRO
27. MEZA RUIZ SERGIO
28. ESPARZA ARREOLA GERMAN ALBERTO
28. AGUAYO CORDERO LUIS ALBERTO
28. ORTIZ FLORES ARMANDO
29. SUAZO ARCE CARLOS ALFREDO
30. ROBLES RUIZ FERNANDO
30. ULLOA VAZQUEZ AMADO
31. DE LEON OCEGUEDA LUIS ANGEL
31. CARRAZCO CARRILLO BRENDA JUDITH
31. MATADAMA RUIZ NEFI ALBERTO

JUNIO

2. MACIAS GOMEZ MIGUEL ANGEL
2. JIMENEZ SOLIS LUISA ALEJANDRA
2. VALENZUELA FRIAS EDSON DANIEL
3. OLIVA MIRAMONTES JOSE LUIS
3. BRISEÑO BENITEZ GILBERTO ARTURO
3. MARTINEZ GONZALEZ BARBARA LIZBETH
4. GARCIA ROSAS CARLOS MODESTO
4. MARTINEZ SANTANA JUAN CARLOS
5. HERNANDEZ ULLOA PABLO JESUS
5. BELTRAN LOPEZ CARLOS ALBERTO
6. ORTEGA SANCHEZ JOSE RAMON
6. LOPEZ AMARAL DANIEL
6. OREGON TORRES LUIS ANGEL
6. RIVERA ZAMBRANO RAUL
6. NOLASCO DAVILA VICTOR ALBERTO
7. PEREZ RODRIGUEZ VICTOR MANUEL
8. RUIZ GONZALEZ SAMUEL
8. PAEZ RENTERIA JOSE OLEGARIO
9. SALCEDO RODRIGUEZ LUIS ANGEL
9. MARCIAL VERGARA JESUS
9. OSUNA HERRERA JOSE JAVIER
10. RODRIGUEZ MEDINA JORGE LUIS
10. ROSALES GIL SALVADOR HUMBERTO
10. SALCEDO MIRAMONTES OSCAR JOEL
10. IBARRA BARRAGAN LUIS ANGEL
11. VALENCIA RAMIREZ LAMBERTO
11. CHAVEZ GUTIERREZ LUIS ALBERTO
11. REYNOSO JIMENEZ JOSE MANUEL
12. MARIN GUADARRAMA VICTOR ALFONSO
12. PEÑUELAS VELAZQUEZ IVAN FERNANDO
13. MARQUEZ RENDON JOSE GUADALUPE
13. FLORES RAMOS WILLIAMS OSIRIS
13. MARTINEZ MEZA JOSIEL
13. GONZALEZ QUINTERO JOSE GUADALUPE
14. SANCHEZ LOPEZ LIBRADO
14. PEREZ CHAVEZ WILIAN CANDELARIO
14. CAMPOS AVILA ALMA MARICELA
15. MARTINEZ CASILLAS ARNOLDO
15. LORETO QUINTERO MARIA ELIZABETH
15. SALAZAR OLIVARES ANTONIO
15. GARIBALDO MORALES ALEXIS EDUARDO

ANTIGUEDAD ENSA

MAYO

- 16. CRUZ CERVANTES HUGO ENRIQUE
- 16. ROMERO TORRES HECTOR MANUEL
- 16. PAREDES CASTAÑEDA JOSE DANIEL
- 16. ALVAREZ SALAZAR YOLANDA GREYSI
- 18. RAMIREZ DOMINGUEZ J JESUS
- 18. MALDONADO PEREZ VICTOR GUADALUPE
- 18. RAMIREZ RODRIGUEZ MARIO ALFONSO
- 18. RAMOS MARRUJO ANGEL
- 18. ESCOBEDO MALLORGA FARIT OSSIEL
- 19. HERNANDEZ ADRIAN JOAQUIN
- 19. MAGAÑA GONZALEZ MARIA DE JESUS
- 19. LUNA LOZANO VICTOR
- 19. GONZALEZ BARRERA JUAN
- 19. GONZALEZ RUFINO JOSE MANUEL
- 19. CASTILLO SANCHEZ JOSE OMAR
- 19. LOZA COBOS MAGDALENO
- 20. BIZARRON NAVARRO CLAUDIA ELIZABETH
- 21. LUNA PARRA VICTOR OMAR
- 21. SANTIAGO LOZANO VICTOR ALFONSO
- 21. LEPE LOPEZ ARMANDO
- 22. RAMOS CRESPO VICENTE
- 22. LOPEZ RODRIGUEZ OSVALDO DAMIAN
- 23. FLETES BAUTISTA MARCELINO DE JESUS
- 23. LOPEZ PEREZ JESUS ALEJANDRO
- 23. VELAZQUEZ BELTRAN ELOY
- 23. NICOLAS DE LA CRUZ IVAN VLADIMIR
- 23. CAMACHO OJEDA BRANDON ALEXIS
- 24. BOGARIN RUBIO J JESUS
- 24. SANTOS RIVERA JOSE GUADALUPE
- 24. OLIVA MARTINEZ JUAN VICENTE
- 24. TOPETE SOTO CARLOS EDUARDO
- 24. RIOS MACEDO JORGE
- 25. JIMENEZ BAÑUELOS IGNACIO
- 25. NUÑEZ ZAMORA ANGELICA
- 25. TALAVERA RAMIREZ ANGELICA NAYELI
- 25. MONTAÑO TREJO MARCO ANTONIO
- 25. NAVARRO JIMENEZ JOSE VICENTE
- 25. ROSAS JACOBO CESAR MOISES
- 25. MARTINEZ DE HARO HUGO FRANCISCO
- 26. MARDUEÑO TORRES EFREN
- 26. GONZALEZ CHAVEZ FERNANDO
- 29. SALINAS MONTES VICTOR MANUEL
- 29. GONZALEZ BARRIOS MIGUEL DAVID
- 29. ALCALA AGUILAR YOVANNY CONCEPCION

JUNIO

- 29. GOMEZ VIBANCO MISAEAL
- 29. BARAJAS BECERRA SERGIO
- 29. CASTAÑEDA RIOS ALVARO DARIEL
- 30. MEDINA BENITEZ TERESITA DE JESUS
- 30. CASTELLANOS MARTINEZ MIGUEL ADOLFO
- 30. MADRIGAL CORONA ISAAC ADRIAN
- 30. CORTES CUEVAS WENDY ADRIANA
- 30. GARCIA SANDOVAL SURI SADAY
- 31. JIMENEZ VAZQUEZ TANIA YANETH
- 1. MENDOZA CASTRO DALIA
- 1. GONZALEZ CASILLAS JOSE ANGEL
- 1. GUTIERREZ OCAMPO MIGUEL ANGEL
- 2. ALATORRE IBARRA GILDARDO
- 3. RODRIGUEZ GONZALEZ CARMINA ELENA
- 4. BARRERA SANCHEZ CESAR IVAN
- 4. GOMEZ RODRIGUEZ SAUL
- 6. GONZALEZ ROMAN EDUARDO MARTIN
- 6. LORA FLORES CARLOS ALFREDO
- 6. HUERTA QUIÑONES LAZARO ADRIAN
- 8. CARDENAS LOMBERA JUAN MANUEL
- 8. SANCHEZ GARCIA ERNESTO FERNELLI
- 9. MONTES BETANCOURT ROBERTO
- 9. MEDINA JIMENEZ NORBERTO JAVIER
- 9. RODRIGUEZ MAGAÑA JOEL
- 9. GARCIA PEREZ PABLO FERNANDO
- 9. GONZALEZ MORAZA FELIPE
- 9. SANDOVAL OLVERA JONATHAN ERNESTO
- 9. ALDUENDA JAUREGUI LUIS ANGEL
- 9. OROZCO RODRIGUEZ LUIS ALBERTO
- 10. ALVAREZ MENDEZ KYLLYAM RENNE JANUARY
- 10. LUCAS DE LA CRUZ JOEL
- 11. HERNANDEZ OBANDO NORA
- 11. MORA MARTINEZ CESAR DANIEL
- 11. SANDOVAL ROSALES ARTURO
- 11. ORTIZ CARLOS ARNOLDO
- 12. JIMENEZ TOVAR GREGORIO
- 12. BARRERA GONZALEZ OSCAR JAVIER
- 13. UBALDO ALATORRE OCTAVIO
- 13. MONROY NAVARRO JUAN FRANCISCO
- 14. BAÑUELOS MONTOYA AARON IVAN
- 15. TOSCANO SOMOZA DENISSE JOSEFINA
- 15. PEREZ ARCE LUIS JAIME
- 15. AVILA PEREZ MARCO ANTONIO
- 15. MANJARREZ GONZALEZ ADRIANA MIREYA

Tiempo
de
Antigüedad

20 años
en
Adelante



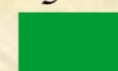
11-20 años



6-10 años



0-5 años



ANTIGUEDAD DICOSA

MAYO

- 16. RODRIGUEZ MORA MARTIN FRANCISCO
- 16. GUERRA ENRIQUEZ FIDEL
- 16. MENDOZA CASAS MIGUEL ANGEL
- 18. ZARAGOZA ZUÑIGA LUIS ALFREDO
- 18. LIZARRAGA ANGUIANO ABRAHAM
- 18. HERBERT ESTRADA GEOVANNI RUBEN
- 19. OCAMPO GALLEGOS HECTOR GERARDO
- 19. ESTRADA GONZALEZ JOSE REYNALDO
- 19. ANZALDO RUVALCABA JORGE ALBERTO
- 19. MALDONADO PALOMARES JOSE DE JESUS
- 20. VILLEGAS ROBLES ALONSO ROSARIO
- 21. MARQUEZ ORTIZ MARCELINO
- 21. ESTRADA CERVANTES JOSE CARLOS
- 21. HERNANDEZ IRRA JACNAEL ANTONIO
- 22. JIMENEZ PALOMARES LUIS ALBERTO
- 22. DE JESUS CUENCA ANDRES
- 22. VALDEZ ORTIZ JUAN ANTONIO
- 22. VALTIERRA FIERRO ROBERTO ARGENIS
- 23. BERNAL GUERRERO JUAN CARLOS
- 23. CORTES MELECIO MIGUEL ANGEL
- 23. ALMARAZ MONTES RUBEN
- 23. ZAMORA TELLEZ JOHNI MIGUEL
- 23. ROCHIN ZAVALZA SERGIO
- 23. ARANDA FREGOSO VICTOR MANUEL
- 24. REYES MEZA UZIEL ISSAC
- 24. FLORES CALIXTO CLEMENTE
- 25. GUERRERO VALDO JUAN RAUL
- 25. VALDERRAMA PARRA LUIS ALBERTO
- 25. CHAVEZ GUTIERREZ LUIS ALBERTO
- 25. QUEZADA GODINEZ WILLIAMS
- 25. GARCIA SANTANA RODRIGO
- 25. LOPEZ JIMENEZ MARIA DENISSE
- 25. RUVALCABA MARTINEZ JOSE ENRIQUE
- 26. CALDERON GARCIA J DOLORES
- 26. BELTRAN JAIMES JOSE ALFREDO
- 27. ARCINIEGA BARRERA ALBERTO
- 27. PEREZ MIRAMONTES MARIBEL
- 27. CRUZ URRUTIA LUCIO
- 27. GUERRERO PINEDA SERGIO ISRAEL
- 28. GONZALEZ CASTRO JORGE LUIS
- 28. PARRA AYON JOSE RAMON
- 28. VALADEZ ACEVEDO LORENZO
- 29. ROSALES SANCHEZ LARIXA BETZABEL
- 30. SANDOVAL MADERA SERGIO OMAR
- 30. RAMIREZ CARDENAS JOSE ANTONIO
- 30. PEREZ RAMIREZ SAMUEL

JUNIO

- 30. CHAVEZ HERNANDEZ VICTOR NAPOLEON
- 30. DEVORA OSUNA JORGE GUADALUPE
- 30. SOLIS AGUIRRE MARCOS
- 30. PEÑA ARCADIA BRAULIO
- 30. RUBIO AGUAYO CRISTINO
- 30. BARAJAS CASTELLON JOSE ALEJANDRO
- 30. SAMANIEGA MEJIA SAUL
- 31. ORNELAS MORA MARCELINO
- 31. MEZA RAMIREZ MISAEAL
- 1. SUCHIL AYON JOSE
- 1. HERNANDEZ BECERRA CARLOS ALBERTO
- 1. SALCEDO RODRIGUEZ LUIS ANGEL
- 1. VELA FONSECA JORGE EFRAIN
- 2. ALVAREZ HERNANDEZ PLINIO
- 3. GONZALEZ ROJAS ELIAS
- 3. DE JESUS MARTINEZ ELEAZAR
- 4. MENDOZA GARCIA ANDRES ISMAEL
- 5. ESCOBEDO MADRIGAL MARIA DEL R
- 5. ROSALES AREVALO RUFINO
- 6. MERCADO HERNANDEZ ERIC
- 6. DIAZ SANCHEZ DANTE
- 6. LOZANO RENTERIA JOSE GUADALUPE
- 6. BENITEZ ANDRADE ISAI ABAD
- 6. RUIZ ROMERO CARLOS ENRIQUE
- 6. ESTRADA PARTIDA TIMOTEO
- 6. PALOMERA PELAYO LUIS JESUS
- 7. MORA VILLALVA CARLOS
- 8. AQUINO RAMOS ALEJANDRO
- 8. REYES HERNANDEZ SANTIAGO
- 9. AYON ALVAREZ JULIO CESAR
- 9. RIVERA SAUCEDO JOSE LUIS
- 9. BERNABE CAMARENA ERICK GUADALUPE
- 10. MONTERO TAPIA ALEJANDRO
- 10. AGUIRRE CATAÑO MANUEL ALFREDO
- 11. FLORES MORENO MAURICIO LEONEL
- 11. QUIÑONES FLORES MISAEAL GUADALUPE
- 12. CARDENAS OVALLE ROSAURO ANDRES
- 13. LOPEZ RUBIO OMAR
- 13. LOPEZ AGUIRRE LUIS FERNANDO
- 13. YAÑEZ GUERRERO MALCO RAFAEL
- 14. GONZALEZ BRISEÑO JOSE MANUEL
- 14. GUTIERREZ NAVA MARIO ALBERTO
- 14. SANDOVAL GUTIERREZ GEOVANNY SAN MARTIN
- 15. SOTO MONTAÑO JUAN GABRIEL
- 15. RUELAS ANGUIANO JAIRO RAFAEL
- 15. ORNELAS LUNG JUAN JOSE



Graduación Escolar



El día 22 de abril tuvimos la graduación escolar de 3 de nuestros colaboradores. Salomón García García y Omar Ríos Santana, los cuales finalizaron su educación primaria. Y Claudio Alberto Calvario quien finalizo con su educación secundaria.



El Lic. José Elías Faz García también remarco que en Grupo Embotellador Nayar lo mas importante es la gente y su superación. Además, agradeció al INEA por la labor que realiza con nuestros colaboradores y nuestra empresa.



Al evento hicieron acto de presencia la Mtra. Yoselin del Carmen Gutiérrez Bernal Coordinadora de Zona Tepic del INEA, la Ing. Irma Sofia Contreras Loza Técnica docente del INEA, la Mtra. Martha Patricia Núñez Mora Maestra asesora del INEA, el MDO José Alfredo Félix Carrillo Gerente de D.O, El Ing. Julio Cesar Guzmán Segundo Gerente de Operaciones, El C.P Luis González Manjarrez Gerente de Logística y el Lic. José Elías Faz García Gerente General de Grupo Embotellador Nayar.

El Gerente General de Grupo Embotellador Nayar, dirigió unas palabras a los recién graduados, en donde los felicitaba por su logro, pero también alentándolos a que continúen con sus estudios y no se conformen.



DIABETES

La enfermedad del siglo 21

¿Qué es?

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo humano necesita, la elabora de una calidad inferior o no es capaz de utilizarla con eficacia.

¿Insulina?

La insulina es una hormona producida por el páncreas. Su principal función es el mantenimiento de los valores adecuados de glucosa en sangre. Permite que la glucosa entre en el organismo y sea transportada al interior de las células, en donde se transforma en energía para que funcionen los músculos y los tejidos. Además, ayuda a que las células almacenen la glucosa hasta que su utilización sea necesaria.

En las personas con diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia), ya que no se distribuye de la forma adecuada. Noemí González, secretaria de la Sociedad Española de Diabetes (SED) y especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital La Paz, de Madrid, explica que la glucosa elevada puede ser perjudicial "para todo el organismo, pero principalmente para el corazón, el riñón y las arterias, por lo que las personas que tienen diabetes y no lo saben o no la tratan tienen más riesgo de problemas renales, infartos, pérdida



Sintomas

Entre los posibles síntomas de una elevación de la glucosa se encuentran los siguientes:

- *Mucha sed (polidipsia).
- *Sensación de mucha hambre (polifagia).
- *Necesidad de orinar continuamente, incluso de noche (poliuria).
- *Pérdida de peso, a pesar de comer mucho.
- *Cansancio.
- *Visión borrosa.
- *Hormigueo o entumecimiento de manos y pies.
- *Infecciones fúngicas en la piel recurrentes.



Ganadores

Rosalía Aguilar Cortés

Citlally Guadalupe Luna Sandoval

Karen Lizbeth Quiñonez Reyes

Julio Orozco Ruiz

Carmen Lomelí

Susana Olague Méndez

Nota

No se podrá ganar dos veces seguidas y se dará prioridad a aquellos que no hayan ganado. Si eres ganador pasa por tu vale al Departamento de Desarrollo Organizacional.

¡Chistes y Trivias!

Encuentra las siguientes palabras:

- LEALTAD
- GRADUACIÓN
- VENGADORES
- JUEGOFINAL
- IXTLÁN
- HONESTIDAD
- MAMÁ
- VOCES
- NAYAR
- COCACOLA

L	T	O	L	R	O	M	E	R	G	O	N	I	C	D	B	A	I	E
H	A	A	O	I	E	J	M	I	I	D	T	M	A	D	O	X	H	G
E	M	L	A	L	A	A	U	A	A	A	R	T	L	E	T	M	A	S
D	O	O	U	A	M	A	R	E	A	I	L	A	A	L	S	R	E	T
A	O	C	A	Á	N	N	G	A	G	A	N	C	A	S	A	R	C	N
G	T	A	D	V	V	U	E	N	E	O	L	N	E	O	O	E	R	I
A	G	C	S	S	R	V	A	L	E	A	F	M	D	D	M	O	M	
C	R	O	E	S	O	E	R	E	E	Á	M	I	A	O	D	S	N	D
X	A	C	D	A	O	S	T	E	S	T	F	G	N	R	C	A	R	G
N	D	G	R	R	E	D	I	M	E	C	N	E	B	A	H	N	A	N
M	U	T	P	Q	L	I	O	O	T	E	I	A	I	E	L	C	O	A
D	A	T	L	A	E	L	A	O	V	A	R	F	C	D	A	E	A	D
P	C	S	C	V	O	I	A	D	A	D	I	T	S	E	N	O	H	O
E	I	D	L	T	N	L	T	A	I	R	T	A	E	N	A	D	G	E
C	Ó	T	D	T	I	E	S	O	F	N	E	F	V	S	A	E	O	T
A	N	L	A	E	O	O	E	A	A	T	L	E	S	L	N	R	O	D
L	I	M	A	E	E	N	C	V	A	A	I	O	O	I	T	N	E	O
N	U	P	O	L	I	R	O	N	A	Y	A	R	P	A	I	E	D	O
E	O	I	D	G	R	A	V	I	E	A	L	Z	B	E	N	A	D	E

Chistes tan malos que son buenos

Uno que va a la ferretería:

- Oiga, ¿tiene serruchos?
- No
- ¿Y sierras?
- A las ocho y media..



¿Por qué los mexicanos no pueden jugar billar?
-Porque se comen los tacos.



GRUPO EMBOTELLADOR



NAYAR

Visita nuestras redes sociales:



Grupoembotelladornayar



Grupoembotelladornayar



GENayaroficial

