Julio 2017

Voces

Tu idea es portada

- Fuente de integración

- Biografía Manuel Flores Escamilla

Edwin Bueno
Operario de Rool

Favor de poner la revista en su lugar después de leerla

Dirección Editorial
MDO. José A. Félix Carrillo

Coordinación Editorial
Diego Alexis Vargas

Diseño de Producción
Saray Modad
Pablo Talavera

Colaboradores
Jairo Curiel
Iván Rodríguez
Edgar López Ureña

Dudas y aclaraciones
comunicacionel@nayar.com

@GENayaroficial

Grupoembotelladornayar

Grupo Embotelador Nayar

Visítanos en:
grupoembotellador nayar.com

CONTENIDO

Convicencia de equipo autoridigidos pag. 8

¿Porque sprite es color verde? pag. 18

Productor del mes Pag. 3

Cedis del mes pag. 5

Biografía pag. 6

Seguridad pag. 12

Cumpleaños 14

Trivias y Chistes pag. 19

Valor de mes pag. 4

Aniversario pag. 16

Salud pag. 7

GRUPO EMBOTELLADOR NAYAR

DISCIPLINA

Mantener una disciplina adecuada para propiciar el buen desempeño de los colaboradores, fomentando el orden, limpieza y aparencia en todo lo que hacemos.

¿Practicas la disciplina?

CEDIS LA PEÑITA

El cedis "La peñita" inicio sus operaciones el 2 de mayo de 1994, contando con 4 rutas de reparto solamente de refresco. Hasta en 1998 iniciaron las ventas de agua purificada ciel.

La Peñita se caracteriza por su ubicación turística ya que en Semana Santa donde las familias que visitan las playas llegan a comprar sus productos. Así que unos de sus principales objetivos es satisfacer a todos sus clientes de la peñita , también a clientes que lleguen de otros municipios o estados.

Contando con trabajadores de gran antigüedad son: Juan Rodríguez con 15 años y Pablo Flores López con 14 años.

Actualmente se cuenta con 9 rutas, 5 de refresco y 4 de ciel teniendo 47 colaboradores, anteriormene una ruta atendia parte de Sayulita. Se pretende abrir nuevas rutas de reparto para brindar una mayor satisfacción a los clientes.

Hoy en día es dirigido por Gerardo Jiménez, jefe de cedis. En el 2016 la peñita obtuvo el premio de cero accidentes de tránsito, gracias a la cooperación de la gente y su responsabilidad de manejo. Se espera que posteriormente se obtenga nuevamente dicho premio.

Manuel Escamilla Torres

Manuel Escamilla Torres de 48 años, ingreso a trabajar a GEN el primero de marzo de 1989. Tiene laborando para la empresa 28 años, cuando ingresó se le contrató como ayudante de bodega donde laboró aproximadamente 3 meses, se le dio una oportunidad de montacarguista 6 años. Su gran desempeño hizo que obtuviera un nuevo puesto como vendedor de ruta. Donde se ha podido desarrollar tanto laboral como personalmente.

"Estos 21 años y 7 meses en este puesto de vendedor ha sido un orgullo para mí ya que la empresa me dio la oportunidad y la confianza para este puesto y hasta el momento no los eh defraudado"

Sus dos hijos son un orgullo para él. Su hijo Manuel Alexis Escamilla de 20 años que actualmente también labora en nuestra empreasa, su otro hijo Jovani Jair Escamilla de 12 años es estudiante de Secundaria. Su familia es uno de sus pilares para seguir adelante, las cosas que más disfruta es visitar a su familia y disfrutarla con una buena carne asada junto asu Coca Cola Clásica.

"Para mi permanecer a Grupo Embotellador Nayar significa tener otra familia junto con todos mis compañeros"

Intoxicaciones producidas en los alimentos.

El verano es el tiempo favorito de los microbios, debido a que con las altas temperaturas logran reproducirse fácilmente en nuestros alimentos. Una de las enfermedades que causan estos microbios es: Salmonelosis y botulismo. Los alimentos que mayormente contienen esta infección son los huevos crudos o poco cocidos, las aves mal cocidos y alimentos ya cocinados que se han dejado sin refrigerar durante varias horas. Para evitar estos virus hay que tomar las siguientes recomendaciones:

- Consumir alimentos que hayan sido preparados higiénicamente.
- Cocinar correctamente los alimentos.
- Consumir los alimentos inmediatamente después de ser cocinados.
- Asegurar una higiene correcta de la persona que va a preparar los alimentos.
- Garantizar una limpieza adecuada en todas las superficies de la cocina.
- Separar los alimentos que se deben consumir crudos de los que se cocinarán.
- Mantener los alimentos fuera del alcance de insectos, roedores mascostas
.• Respetar Fechas de caducidad

Algunos síntomas del virus Salmonelosis y Botulismo

- Diarrea
- Vomito
- Nauseas
- Dolor Abdominal
- Fiebre
- Dolor de Cabeza

"Convivencia del equipo técnico de operaciones de planta Tepic"

El equipo técnico de operaciones de planta Tepic, disfruto de un convivencia junto a sus compañeros con el objetivo de lograr mayor integración, los encargados de esta esta actividad Ivan Rodríguez y Sinaí Sánchez cumplieron el objetivo a base de diferentes juegos recreativos. Dicha convivencia se realizó en el "Club Deportivo del Valle" a partir de las 9 de la mañana. Se formarón cinco equipos los cuales tenían que cumplir las actividades que se les atorgaba.

La participación de todos los colaboradores fue un éxito, el primero lugar lo obtuvo el equipo color morado, el segundo lugar fue para el color azul y el tercer lugar lo ganó el equipo amarilllo. Es importante la convicencia entre los colaboradores para que logren llevar una mayor integración en sus áreas de trabajo. Es un buen inicio para que estas actividades se puedan realizar en otros departamentos.

Tu idea es portada

Tu "idea es portada" fue una convocatoria para los trabajadores de grupo embotellador nayar que querían participar en la revista voces enviando una imagen, dibujo etc. Donde se mostrara las responsabilidades o compañerismo entre otras cosas que suceden aquí en la empresa diferentes colaboradores enviarón sus propuestas.

El ganador fue: Edwin Iván González Bueno, Operario de Rool

Edwin plasmo que su propósito de este fotomontaje surrealista era dar a conocer los tres puntos importantes de como representa a la Empresa, tomando en cuenta las actividades que realiza Grupo Embotellador Nayar, que es la **reforestación** que se hace cada año, la botella representa la **empresa.** La **responsabilidad** y **compromiso** en el **cuidado del ambiente** y hacer **conciencia.**

Las manos representan el compañerismo y unidad que se vive aquí para lograr todos nuestros objetivos.

" Con una actitud positiva represento a mi empresa"

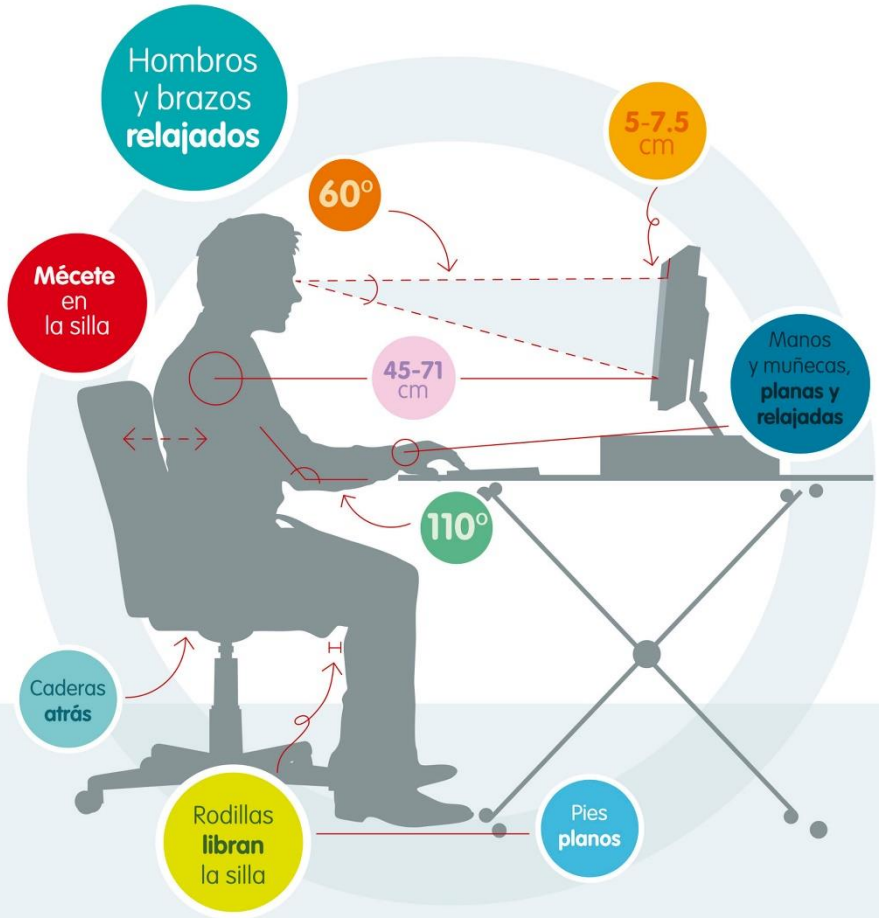
Este dibujo representa la actitud que tenemos cada uno de los trabajadores, platicaba Nayeli Navarrete.

Quien Obtuvo el Segundo lugar fomentando ser la empresa #1 en ventas de refresco.

Ergonomía
y productividad en la oficina

PRO+ POSITIVO

Postura ideal para trabajar



· Estar sentado por largos períodos de tiempo puede causar dolor en algunas áreas del cuerpo.

Tiempo

10 a **15** segundos

· Relajar y regresar a la posición inicial

Levanta el codo y estíralo a través de tu pecho, sentirás tensión en la parte de atrás de tu hombro.

Tiempo

15 a **30** segundos

· Relajar y regresar a la posición inicial

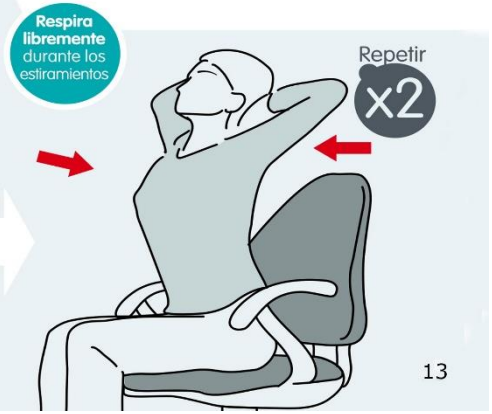
Para estirar la parte de atrás de tus brazos, **levanta un brazo y dóblalo detrás de tu cabeza**, coloca tu otra mano en tu codo doblado, para ayudar a estirar tu brazo y el hombro.

Tiempo

15 a **30** segundos

· Relajar y regresar a la posición inicial

Para estirar los músculos de tu pecho **aprieta tus hombros juntos**, para conseguir un mejor estiramiento, coloca tus manos detrás de tu cabeza y jala tus brazos doblados hacia atrás.



!FELIZ CUMPLEAÑOS!
PLANTA TEPIC
JULIO

1 José Luis Ramirez, Aarón Macías
* Alberto Martínez
2 Enrique Puentes, María de Jesús Medrano
3 Eloy Velásquez, Marcial Flores
4 Julio Cesar Méndez, Emmanuel González
5 Cesar Manuel Villalobos, Fabiola Rodríguez
6 Cesar Ivan Barrera, Hugo Ramirez
* Bertín Orozco
7 Roberto Partida, Adrián Ríos
* Luis A. Victoriano, Carolina Pérez
9 Héctor Barocio, David Anguiano
10 Luis Humberto Talamantes, Gildarno Zavala
* Mario Rubio
11 Víctor Tinoco, Mario López, Ramiro Sánchez
12 Pedro Jaime, Gabriel Hermosillo, Noé ramos
* Adolfo Castellanos
13 José Alonso Ramirez
14 Rodrigo de Jesús Hernández
15 Salvador Francisco, Enrique Gpe. Contreras
* Maurillo Romero, María Guadalupe Melgoza
* María López Sánchez
16 Edwin Omar Ramirez, Carmelo Estrada
* Ricardo Rubio
17 Miguel Anaya, Rigoberto Nava,
* Adrián Madrigal, Alejandra Arias
18 Jair Torres, Zulema Álvarez
19 belardo Veliz, María Ambriz
* Jorge Arturo Estrada
20 María Álvarez, Conrado Lobatos
21 Víctor Alfonso
22 Gerardo Flores
24 Saúl Ponce, Refugio Díaz,
* Miguel Gonzales
25 Anzurio Espinoza, Martin Marín
* Raúl Guevara, Eleazar Martínez
* Gilberto Torres
26 Rodolfo Rosales, Daniel Castellón
27 Aurelio Lucas, Manuel Montes
* Alejandro Madrid
28 Víctor Luna, Alfredo Cortes,
* Saúl Hernández, Daniel Medina
* Natanel Ruiz,
29 Arturo Gutiérrez, Manuel Guzmán
Jorge Luis Marín, Epigmenio Velazco
31 Nayeli Ponce, Rafael Ortega
* Ignacio Jiménez, Angel de la Torre
* Jazmin Andrade, Adan Gueta

!FELIZ CUMPLEAÑOS!
CENTROS DE DISTRIBUCIÓN
JULIO

2 Arnulfo García, Salvador Vásquez
* Leticia López
3 Alejandro Álvarez, Tomas Cruz
4 Anselmo Segovia, Francisco Morelos
* Emmanuel Morelos
5 Paul Montaño, Norma Parra
* Gustavo Tarula
6 Tranquilino Castillo
7 Edgar Eduardo Juárez
8 Alejandro Zepeda, Ignacio Casillas
* Efraín Villareal
9 Jorge Ignacio Castillo
10 José Gpe Chacón, Gerardo Hernández
11 Alejandra Ramirez, Emmanuel Medina
* Jonathan Becerra, Aldair Castillo
* Juan Chávez, Marcia Aguilar
12 Alejandro Andrade
13 Francisco Rodríguez, Gerardo Jiménez
*Ángel Arreola, Rubén Omar Cano,
*José Luis Domínguez
14 Alicia Parra, Braulio Peña
* Antonio Rojero
15 Luis Servando Hernández
16 Dante Díaz, Francisco Sibaja
*Alejandro Aguilar, Daniel Simental
17 David Sánchez, Alfonso Vázquez
* Alejandro Barajas, Gabino Morales
18 Emma Ortiz, Iraema Nogueda
* Rufino Rosales, Humberto Santana
* Marcelino Márquez, Heriberto Macarena
19 Guillermo Patrón, Brayan Santana
*Alberto Ríos,
20 Elio Izquierdo, Isad Benítez
* Michelle Zepeda, Ajael Oronia
23 Jesús Zea
24 Santiago Reyez, Cristino Rubio
*Alberto Bonilla
25 Fidel Guerra, Jorge Fabian Sevilla
* Jorge Gpe. Debora
26 Javier Villareal
27 Concepcion Moreno, David Partida
* Ruben Torres, Jesus Rodriguez
28 Fernando Lopez, Bladimir Iñiguez
29 Ramon Bautista, Napoleon Chavez
* Faustino Flores
30 Cesar Reyes, Angel Mendoza
31 Marcelino Fletes, Alfredo Aguirre
* Alberto Linares, Ignacio Loza
* Ignacio Martínez.

ANIVERSARIO
PLANTA TEPIC

29 María Ambriz Salinas
23 David Miramontes Loera
22 Salvador Francisco García
21 Jair Torres Puga
20 José Antonio Díaz López
19 Rene Rodríguez Ramirez
17 José Santos Preciado
16 Eugenio Valdez, Arturo Manjarrez
15 Nayeli Ponce, Alberto López
* Cristóbal Ponce, Daniel García
* Eliberio García
14 Hilario García, Elías Faz García
13 Marisa Andrade, Javier Castañeda
12 José Antonio López, Octavio Sánchez
11 Sandra Murua, Carolina Pérez
*Guadalupe Hermosillo, Ignacio Haro
*Paul Pérez
10 Wilfrido Ismeros, Abel Rodríguez
* José Manuel Navarro, Adán Rodríguez
* Humberto Rojas, Guadalupe García
*Luis Javier Cervantes
9 Fabiola Rodríguez, Javier García
* Martin Elías, Gema Reveles

7 Yessica Ledesma
6 Manuel Guzmán, Jazmín Andrade
5 Beatriz Rubio, Homero Hernández
*Adrián Bolaños, Rodolfo Rosales
4 Alan Arellano, Julio Cesar Méndez
* Mario Alberto Quintanilla
*Javier Jiménez, Roberto Chavez
3 José Luis Chan, Johan Gomez
*Gabriel Rodríguez, Antonio Ríos
*Estefanía Fuentes, Jairo Curiel
* Alfredo Sánchez, Iracema Hernández
* Omar Ramirez, Cesar Pantoja
* Fernando Villaseñor, Daniel Medina

2 Raúl Valenzuela, Tomas nuñez
* Daniel Estrada, Alfonso Garcia
* Paul Herrera, Roberto Navarro
* Ernesto Flores, Patricia Frausto
* José Martin Rodríguez.
1 Luis Daniel Jacobo, Alejandro Casillas
* Armando Méndez, Arturo Zavala

ANIVERSARIO
Centros de distribución

29 Dionicio Domínguez
24 Hornelio Casillas, Jaime Hernández
20 Ramón Rocha
19 Rene Barrón
17 Armando Torres
16 Librado Sánchez, Jorge Luis Rodríguez
15 Damián Hernández
14 Manuel Estrada, Trinidad García
13 José de Jesús Sánchez, Luis Gamero
12 Fermín Robles, Juan José Pérez
11 Alfredo Herrera López
10 Lamberto Valencia
9 Ivan Silva, Isaías Bravo
* Ana Rosa Ochoa, Juana Ortiz
* Alberto Esparza, José Coronado
8 Emmanuel Morelos, Gustavo García
* Gerardo Rocha
7 Ivan Ignacio Martínez, Faustino Flores
6 Emma Ortiz, José María Navarro
5 Alfredo M. Palomera, Carlos García
* Julio Cesar Hernández, Oswaldo Cedano

3 Pedro Zalvalza, Alonso Uribe
* Ivan Rodríguez, Ernesto Aguirre
* Candelario Olvera, Guadalupe Zuñiga
* Fabian Sánchez, Jose de Jesús Martínez
* Miguel Mariscal, Alexis González
*María E. González, Misael Villa Ureña
*Eduardo García, Maribel Castro
*Moisés Castro, Eleazar Toscano
* Abraham Ramirez
2 José de Jesús Ruelas, Noé Gutiérrez
* Abraham de Jesús Alonso
* Eduardo Quiñonez
*Álvaro Guadalupe Gutiérrez
* Heriberto Romero, J. de Jesús Silva
* Isael Sillas, Omar García
1 Osvaldo Paz, Orlando Rodríguez
* Miguel Ángel Jiménez,
* Jerónimo Comparan, Abel Zúñiga
* Francisco García, Miguel Ángel Parra
*Antonio Palomares, Ernesto Valenzuela
*Enrique Pinzon, Ramón Escobedo
*Gaudencio García, Elio Izquierdo
* Javier Soto, Arturo Briseño
*Ivan Alcantar, Aarón Ortega
*Alejandro González, Ángel Gonzales

¿ Por qué Sprite es de color verde?

Así como asociamos el rojo con Coca-Cola y el naranja con Fanta, desde hace más de 50 años esta bebida sabor lima-limón hizo su debut usando el verde como su color identificador.

Tom Farrell, director senior de diseño global de Coca Cola, piensa que tener un color propio es fundamental para ayudar a los consumidores a seleccionar productos, asegura que dentro del "ruido visual" de una tienda, "Sprite tiene un espacio a través de su poderoso tono verde".

Igualmente explica que "en la paleta de colores el verde es un color frío, lo que significa que visualmente es refrescante", ¡tal como Sprite!

Igualmente explica que "en la Ahora, un detalle que también hace de Sprite una bebida inconfundible es la forma de su botella.En cualquier lado se logra distinguir su singular y llamativa presentación, su envase con hoyuelos asemejan las burbujas que acompañan su delicioso sabor lima-limón.

Los hoyuelos son una representación de su carbonatación, puedes ver las burbujas que suben en la botella",el color verde, refuerzan a Sprite en algo que él denomina "un golpe de frescura".

En la década de los 60, diseñadores e ingenieros de The Coca-Cola Company realizaron una profunda investigación para definir los envases y la imagen de marca. Se analizaron decenas de diseños para la popular botella verde, creada bajo los mismos estándares de calidad que los utilizados para elaborar la icónica botella Contour de Coca-Cola.

CHISTES Y TRIVIAS

Olvidé las llaves de mi casa en el trabajo
-¿Sabe ingles?
-¿Y eso que tiene que ver?
- ay no sé, dicen que el inglés abre muchas puertas

Un dia Jaimito llega a su casa y su mama le pregunta:
¿Como te fue en el colegio?
Y Jaimito responde:
- Como el polo norte, todo bajo cero.

Ganadores

Rosalía Aguilar, María Cisneros, Citlally Luna, Ofelia Margarita, Irma Rodríguez.

Instrucciones: Ordenar de forma correcta cada palabra.

1.- saqsgditupuieodriioo

2.- didsoidraal

3.- adaasrctln

4.- ldaesnoairrcaozorigna

Dejar tus respuestas en D.O. con fecha, hora y nombre

GRUPO EMBOTELLADOR

NAYAR

Vísitanos en nuestras redes sociales:

www.grupoembotelladornayar.com

Grupo Embotellador Nayar

Grupoembotelladornayar

@GENayaroficial