

# Voces

Revista interna de Grupo Embotellador Nayar.

Marzo 2017





# CONTENIDO

## DIRECCIÓN EDITORIAL

MDO José Alfredo Félix Carrillo

## COORDINACIÓN EDITORIAL

Diego Alexis Vargas Hernández

## DISEÑO DE PRODUCCIÓN

Saray Navarro Modad

Sergio Luis Medina González

## COOLABORADORES

Jairo Curiel

Iván Rodríguez

Veronica Fránquez

Arnoldo Gómez

Gloria Peña

Claudia Bizarron


Karla López


## DUDAS Y ACLARACIONES

comunicacion@elnayar.com

info@grupoembotelladornayar.com

 Grupo Embotellador Nayar

 Grupoembotelladornayar

 @GENayaroficial

Visítanos en:

grupoembotelladornayar.com



## 3. PRODUCTO DEL MES

Agua Ciel Mineralizada

## 4. VALOR DEL MES

Trabajo en Equipo

## 5. ARTÍCULO

Levántate temprano

## 6. SEGURIDAD

Reglas para realizar maniobras en reversa



## 7. RESULTADOS

Residuos de manejo especial  
EAD

## 8. NUTRICIÓN

Los beneficios de tomar agua

## 9. SERVICIO MEDICO

Libres de bacterias

## 10. BIOGRAFÍA

Agapito Betancourt Carrillo



## EXCELENCIA OPERACIONAL

11. Arranque OLA VII

12. Graduación OLA VI

14. PMO Graduación zona Vallarta

16. Arranque PMO OLA VI

17. Graduación PMO Tepic



## 18. CUMPLEAÑOS

## 20. ANIVERSARIO LABORAL

## 22. HORA DEL PLANETA 2017

## 23. HUMOR Y TRIVIA



PRODUCTO DEL MES

ciel

# burbujas que duran más



ciel  
mineralizada

ciel  
mineralizada

TOMA AGUA TODOS LOS DÍAS





## Trabajo en Equipo

Nuestra cultura de Trabajo en Equipo nos garantiza el desarrollo y logro de Objetivos.

# LEVÁNTATE TEMPRANO



¿Te falta realizar actividades en tu día? Levantarte temprano sería una buena solución, la mayoría de veces dejamos a lado actividades que quisiéramos realizar por falta de tiempo. Estamos en la creencia que levantarnos temprano no rendiremos en el transcurso del día pero eso es solo un mito.

Quedarse un rato más en la cama es fabuloso pero si haces caso a tu despertador empezarás a notar los grandes beneficios que levantarse temprano tiene. Nuestro cuerpo realiza mejor las actividades cuando despertamos temprano, teniendo una gran importancia para la salud de nuestra mente debido a que la vuelve más sana y capaz de soportar todas las actividades que tenemos en nuestro día.

Algunos de los beneficios que levantarse temprano tiene es que es el mejor momento para realizar actividades físicas debido a que acabas de despertar y has descansado lo necesario para empezar a fortalecer tus músculos.

El metabolismo del cuerpo trabaja de manera espectacular cuando nos levantamos temprano liberando endorfinas que son las neuronas que nos ayudan a tener un mejor humor, retrasan el envejecimiento, promueven la calma además que reducen el dolor.

**“ El cuerpo realiza mejor las actividades cuando despertamos temprano ”**

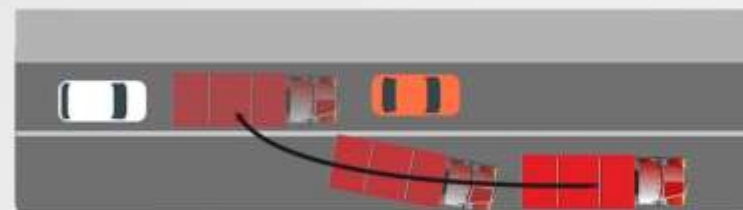
En ocasiones levantarse temprano puede ser todo un retro hacia tu persona, existen varios métodos los cuales nos pueden ayudar a que levantarnos temprano sea un poco menos complicado y que después de un tiempo lo convirtamos en un hábito.

Dejar tu celular 30 minutos antes de dormir, debido a que tu teléfono está compuesta por una luz azul que nos hace reducir los niveles de melatonina no logras descansar de una manera correcta. Dejar que la luz natural nos despierte por último levamos poco a poco para que así se nos haga más fácil.

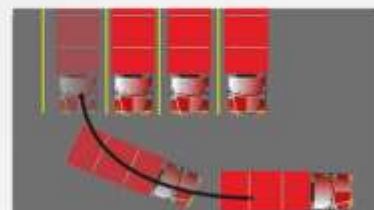
Es tu decisión cambiar tu estilo de vida, para empezar a tener un día mas productivo con todos estos beneficios que tiene el levantarte temprano.



# REGLAS PARA REALIZAR UNA MANIOBRA EN REVERSA



Realice la maniobra, solo para el acomodo del vehículo



Realice una maniobra con ayuda del asistente



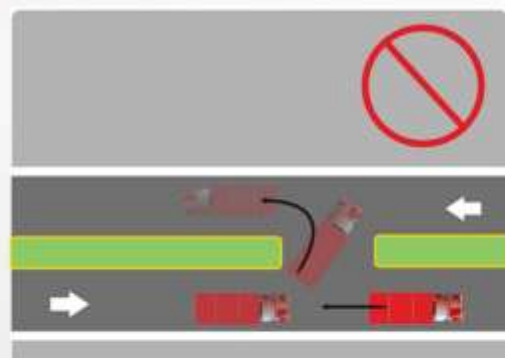
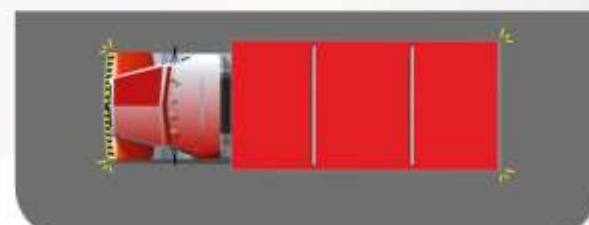
Solo utilice 6 metros para realizar una maniobra en reversa



Hágase notar, encienda las luces intermitentes



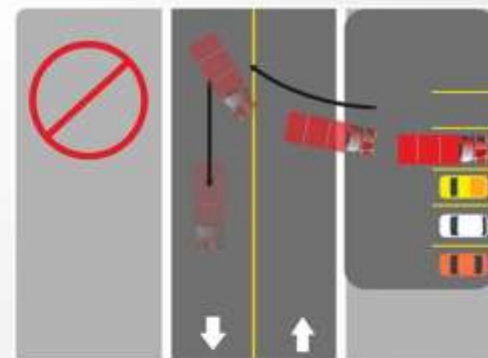
Operador y asistente siempre deben mantener comunicación y contacto visual



Para cambiar el sentido de circulación utilice el retorno y no la maniobra en reversa



Evite entorpecer el tránsito, no circule en reversa atravesando una intersección



Evite cruzar el centro de la vía para cambiar su sentido de circulación



## Equipos Autodirigidos



Con un total de 64 equipos Auto Dirigidos y más de 700 colaboradores, visitamos todo Grupo Embotellador Nayar con un recorrido de más de 800km. en zona Tepic, Norte y Vallarta.

Concluyendo con una gran satisfacción los recorridos donde nos damos cuenta el gran compromiso, el entusiasmo y disposición de los equipos de trabajo hacia el desarrollo de esta gran empresa.

**GRACIAS COLABORADORES,  
CONTINUAMOS PERFECCIONANDO  
NUESTRAS ACTIVIDADES.**





# Los beneficios de tomar agua

El 60 % de nuestro cuerpo está compuesto por agua. Es indispensable para mantener nuestro cuerpo sano. Ayuda a limpiar el organismo y eliminar toxinas, siendo el vínculo para transportar las vitaminas y minerales. Expertos recomiendan beber 1 litro y medio de agua diariamente, debido a que sin ella los procesos de digestión, absorción serían más lentos. Bebiendo las cantidades adecuadas de agua podemos ayudar a que nuestro hígado, riñones, sistema digestivo funcionen de manera adecuada. Los beneficios no solo son internos, sino que también externos reduciendo el envejecimiento como también mantiene la belleza en el cabello, uñas y piel. Debido a que el agua nos ayuda a restablecer las células que ya están muertas.

El agua es un beneficio para todo tipo de personas, incluyendo a las que deciden llevar una dieta pues ayuda a quitar el apetito como a eliminar la grasa de nuestro cuerpo. Es necesaria en cualquiera de nuestras actividades pues al expulsar el sudor de nuestro cuerpo estamos perdiendo agua y si no la recuperamos nuestros músculos podrían cansarse rápidamente. Por estos y miles de beneficios más se recomienda consumir el agua necesaria según tu estilo de vida. En todo momento podemos consumir agua pero cuando mayor beneficio nos aporta es en ayunas, nos ayuda a activar nuestro organismo, nos hidrata y refresca.



# Libres de Bacterias

Es importante evitar enfermedades que puedan causar que los productos no lleguen hacer inocuos es por eso que el mes de marzo se realizaron diferentes exámenes a los trabajadores de Coca Cola esto con la finalidad de que los productos que se ofrecen salgan totalmente libres de bacterias, se les aplico a los trabajadores de control de calidad, producción (línea 1 y 2)

Mantenimiento Industrial y Salón de jarabes. Los exámenes que se aplicaron fueron: exudado faríngeo, esto para prevenir enfermedades como infecciones en la garganta y evitar que las bacterias lleguen a los productos, este examen también nos puede dar las causas de un dolor en la garganta.

El siguiente fue Reacciones Febriles para detectar la fiebre que se presenta por infecciones como almonella, brucella o ricketsia. Por último el estudio coproparasitoscopico que nos indica la presencia de parásitos en nuestro organismo, antes de realizar este estudio puedes tomar en cuenta algunos síntomas como Diarrea, gases, cólicos etc. Una vez realizado todos los estudios a los trabajadores correspondientes, se les da seguimiento a los casos para otorgar los medicamentos necesarios hasta que los resultados den negativo y cada trabajador vuelva a su área de trabajo.





# AGAPITO BETANCOURT CARRILLO

Después de haber terminado la universidad, ingresa a Grupo Embotellador Nayar en el Centro de Distribución de Puerto Vallarta para realizar sus prácticas profesionales, las cuales lo llevaron a demostrar que es un hombre honesto y trabajador, para así el día 2 de febrero de 1998 ingresar como colaborador dentro de la empresa ingresando como encargado del área de almacenes diversos, luego de 3 meses es promovido al puesto de Auxiliar de Almacén. Con el paso del tiempo y después de arduo trabajo, hace dos años logró obtener el puesto de Coordinador de Almacén, mismo que sigue desempeñando actualmente.

*“Si algo tiene Grupo Embotellador Nayar es el crecimiento que nos da a todos los colaboradores, tanto personal como laboralmente”*

Agapito agradece a Grupo Embotellador Nayar por las capacitaciones y por el desarrollo del personal donde pueden aprender mucho sobre las distintas áreas dentro de la empresa y de los proyectos como Excelencia Operacional y Equipos Autodirigidos, los cuales considera una herramienta muy eficaz para obtener un orden y control dentro del área de trabajo.

*“Ya 19 años han pasado desde mi primer día dentro de la empresa, años de grandes logros y esfuerzo, me gusta lo que hago y me siento con la camiseta bien puesta, tenemos que trabajar por nosotros y nuestras familias para lograr ser alguien en la vida”* concluyó.



## ARRANQUE OLA VII

### PARTICIPANTES POR GERENCIA

#### ADMINISTRACIÓN

- Patricia Mercado
- Angélica Núñez

#### TECNOLOGÍAS DE INFORMACIÓN

- Araceli Ayón
- Susana Olague

#### CALIDAD

- Denisse Toscano
- Alma García

#### LOGÍSTICA

- María de Jesús Soto
- Javier Martínez
- Xitlally Monteon

#### DESARROLLO ORGANIZACIONAL

- Naysin Correa
- Marcos Franco

#### OPERACIONES

- Rodrigo Muñoz
- Julián Estrada
- Eusebio Moreno

#### COMERCIALIZACIÓN

- Alfonso García
- Carlos Sánchez
- Carlos Hernán

#### CONTROL INTERNO

- Raul Banueños

#### EMPRESAS INVITADAS

- Sarahí Rodríguez (Pinsa)
- Jessica Alatorre (DUTESA)







## GRADUACIÓN OLA VI

¡FELICIDADES MARÍA MEDRANO!

El día 25 de enero tuvimos la graduación de la OLA VI de Excelencia Operacional en Planta Tepic. Se presentaron 18 proyectos, los cuales fueron desarrollados con la metodología DMAIC durante 6 meses; proyectos de mejora y/o ahorro en las áreas de trabajo de los colaboradores participantes.

El 1er lugar lo obtuvo María Medrano de la Gerencia de Operaciones con el proyecto "Incrementar la efectividad de notificaciones en sistema SAP de un 1.99 a 50%"

El 2do lugar lo obtuvo Christian Enríquez de la Gerencia Comercial con el proyecto "Incrementar efectividad en preventa de RIS de un 52.8 A 71.4%"

El 3er lugar lo obtuvo José Santos de la Gerencia de Calidad con el proyecto "Reducir el número de muestreos microbiológicos correctivos en equipos de procesos de 56 a 28 muestreos por mes"

Reconocemos a todos los participantes por sus proyectos realizados, los premios especiales los entrego el comité de Excelencia Operacional y Gerentes de Grupo Embotellador Nayar.







# PMO GRADUACIÓN ZONA VALLARTA



**Comercialización - 4 participantes**  
**Desarrollo Organizacional - 1 participante**  
**Tecnologías de la Información - 1 participante**  
**Administración - 4 participantes**  
**Calidad - 1 participante**  
**Operaciones - 4 participantes**  
**Logística - 7 participantes**

**TOTAL ZONA VALLARTA : 22 PARTICIPANTES / 20 PROYECTOS**







# ARRANQUE PMO OLA VI

No.	PARTICIPANTE	GERENCIA	LUGAR	PROYECTO
1	Briseida Fuentes	Administración	Tepic	Disminuir el consumo de kwh en el área de administración
2	Manuel Miramontes	Control Interno	Tepic	Por definir
3	Sergio Altamirano	Calidad	Tepic	Disminuir el producto no conforme por pH en Línea 3
4	Eduardo Nuñez	Comercialización	Tepic	Incrementar ICE de bebidas no carbonatadas en canal tradicional
5	Luis Camarena	Comercialización	Tepic	Reducción de clientes secos en SKU's prioritarios
6	Omar Cano	Comercialización	Tuxpan	Incrementar el índice de Calidad de Ejecución en el Centro de
7	Gregorio Sandoval	Comercialización	Zona Norte	Incrementar la ejecución ICE en el punto de venta en Zona Norte
8	Miguel Cortes	Comercialización	Santiago	Incrementar ICE en cedis Santiago Ixcuintla
9	Diego Vargas	Desarrollo Organizacional	Tepic	Incrementar la efectividad de la comunicación interna
10	Laura Carrillo	Desarrollo Organizacional	Tepic	Incrementar las habilidades del personal operativo del área Comercial Refresco (Preventa, Impulsor)
11	Daniel Becerra	Desarrollo Organizacional	Tepic	Disminuir el periodo de reposición de personal a vacantes operativas a por lo menos 5 días hábiles (enfocara puestos con más
12	Angel Carrillo	Operaciones	Tepic	Incremento del Cpk de Contenido Neto en Sabores en línea 1
13	Roberto Sanchez	Operaciones	Tepic	Incremento del rendimiento de Tapa de Garrafón en Línea 3
14	Ignacio Banda (APT V. Hidalgo)	Logística	Villa Hidalgo	Disminuir Días Piso de Producto Terminado en cedis Villa Hidalgo
15	Francisco López	Logística	Tepic	Reducir el consumo de combustible en rutas de reparto de Tepic
16	Carlos Cano (Zona Norte)	Logística	Zona Norte	Reducir el consumo de combustible en rutas de reparto de Zona
17	Pedro Hernández (APT Acap)	Logística	Acaponeta	Minimizar el tiempo de descarga y carga de rutas de reparto en cedis Acaponeta
18	Jorge Alberto López (Aux Alm Acap)	Logística	Acaponeta	Disminuir tiempo de descarga y carga de fletes en cedis Acaponeta
19	Rafael López (APT Santiago)	Logística	Santiago	Reducir costo de combustible y mantenimiento de montacargas en
20	Alberto Arciniega (APT Tuxpan)	Logística	Tuxpan	Incrementar calificación de requisitos Kore en cedis Tuxpan
21	Abraham Castañeda (APT Comp)	Logística	Compostela	Reducir costo de combustible y mantenimiento de montacargas en
22	Juan Carlos Bernal (APT Las Varas)	Logística	Las Varas	Incrementar calificación de requisitos Kore en cedis Las Varas
23	Francisco Márquez (APT La Peñita)	Logística	La Peñita	Incrementar calificación de requisitos Kore en cedis La Peñita



# GRADUACIÓN PMO TEPIC

**TOTAL 40 PARTICIPANTES / 37 PROYECTOS****Desarrollo Organizacional**

4 participantes

**Calidad**

1 participante

**Operaciones**

5 participantes

**Logística**

17 participantes

**Administración**

2 participantes

**Comercialización**

5 participantes

**Control Interno**

3 participantes

**Tecnologías de la Información**

3 participantes







# Grupo Embotellador Nayar

## Te desea un Feliz Cumpleaños

### Planta Tepic

### Abril

- |   |   |
|---|---|
| 1 Manuel Muro *J. Guadalupe Flores  | 18 J. Eduardo Nuñez *J. Manuel Cardenas                 |
| * Antonio Romero *Francisco Herrera   | * F. Jair Romero  |
| 2 Víctor Luna * Thomas Amador   | 19 Elibero Garcia *J. Antonio Ocegueda                  |
| 3 Oscar González *Ricardo Nuñez   | *J. Emmanuel Tovar *Javier Martinez                     |
| * Moises Castañeda *Suri Garcia   | 20 J. Ricardo Rios *Gabriela Contreras                  |
| 4 Mireya Navarro *Angelica Talavera   | *Leticia Maldonado                                      |
| * Ricardo Rodríguez   | 21 C. Alberto Lopez * Ramón Carvajal                    |
| 5 Heriberto Rios *Jorge Ramos   | 22 Salvado Lomera *Celia Gutierrez                      |
| * J. de Jesus Marmolejo *Carlos Herrera                                     | 23 Kevin Jimenez *J. Alfredo Luna *Jorge Luis Zepeda    |
| 6 Celso Reyes *Gerardo Medina * Tomas Nuñez                                 | *Ignacio Hernández                                      |
| * J. Alberto Arias * Cristóbal Ramirez                                      | 24 Sergio Arias *Jaime Basurto                          |
| 7 Alberto Cayetano *José Faz *Gema Reveles                                  | 25Rodrigo Macias *Luis Piña*Manuel Madero               |
| 9 José David Arias  | 26.- Jose Segundo *Ofelia Velasco *Blanco Muñoz         |
| 10 Ruben Martinez *Hugo Paez *Jose Estrada                                  | *Jesus Ulloa *Abril A. Frailes *Francisco A. Quiñonez   |
| *Juan Garcia  | *Francisco Carrillo *William Molina                     |
| 11 J. Santos Lopez * Saul Arenas *Jesus Quiroz                              | 27.- Jorge Luis Perez *Bianca Nodal                     |
| 12 Javier Luna *Raul Valenzuela *Julio Navarro                              | 28.- J. Carlos Gutiérrez *Nathaniel Sida *Raul Bañuelos |
| *Carlos Macedo  | *Pedro Arcega   |
| 13 Samuel Delgadillo *Irving Hernández                                      | 29.- Mario Rivera *Israel Matos                         |
| * J. Carlos Soto  | 30.- Carlos A. Hernandez *Heriberto Alonso *Yovanny     |
| 14 Norbeto Medina *Karla Lopez *Hector Duran                                | Alcala*Sandra Jimenez *Victor Coronado .                |
| 15 Luis Baltazar *J. Antonio Lopez  |   |
| 16.- Martin Serrano *Eusebio Moreno   |   |
| 17M. del Carmen Lomeli *Julio A. Aguirre *Pedro dueñas *J. Francisco Romero |   |



# Grupo Embotellador Nayar

## Te desea un Feliz Cumpleaños

### Centros de Distribución

### Abril

- |   |  |
|---|--|
| 1 Gabriel Ramirez                                 | 17 FidelMar Castañeda *Carlos A. Santiago          |
| 2 Javier Cuevas * Luis Enrique Topete             | *Gustavo Albarado *Jose Luis Corona                |
| *Jose Gpe. Alvarez                                | 18 Jhoni Zamora *Andres Gutierrez                  |
| 3 Roberto Topete *Guillermo Piña                  | 19 Carlos E. Ruiz *Milton de Jesus Espiricueta     |
| *Ramosn Hernandez *Victor Dominguez               | 21 Marisol Flores                                  |
| 4 Edgar Garcia *Mauricio Arichaga                 | 22 Eric Ibarra *Frey Alexis Avalos                 |
| 5 Juan Adolfo Ortega                              | 23 *Omar Dueñas *Antonio Meza *Pedro Resyes        |
| 6 Sergio Campos *Miguel Castillo *Gustavo Ocampo  | 24 Mariano Guitron *Edgar Montañez                 |
| 7 Erik Flores *Gustavo Uribe *Erick Gomez         | *Jose Gpe. Chavez *Alejandro Javier Santoyo        |
| 8 Issac Reyes *J. Alberto Valencia                | 25 Gustavo Yañez *Alfredo Andrade                  |
| * Hervin Hernandez                                | 26 Jose Manuel Bernal *Bladimir Lozano             |
| 9 Dolores Calderon *Jose Angel Cazares            | *Juan Carlos Aguilar                               |
| 10 Olga Salinas *Pedro de la Cruz                 | 27 Evarizco Orozco                                 |
| 11 Adrian Mercado *Karen Vazquez                  | 28 Efren Ahumada *Alejandra Castellon              |
| *Rigoberto Covarrubias * Aurelio Gpe. Gonzalez    | *Carlos Lara                                       |
| 12 Jaime Hernandez                                | 29 Carlos Alberto Joya *Hector M. Martinez         |
| 13 Martin Cardenas *Edgar Gomez                   | *Alejandro Montero *Alejandro Garcia               |
| 14 Rosendo Flores                                 | *Pedro Lopez *Felipe de Jesus Ruiz                 |
| 15 Juan carlos Sanchez                            | 30 Ruben Almaraz *Ismael Isoridia *Jesus Gutierrez |
| 16 Ilse Regina Ante * Martin Nuñez                |  |
| *Carlos Plancarte *J. Luis Perez *Daniel Castillo |  |
| *Miguel A. Gomez                                  |  |





# ANIVERSARIO LABORAL

## Planta Tepic

### ABRIL

32 Ramona Meza Ulloa  
29 Irma Rodríguez  
27 Benito Morales \*Juan Manuel Miramontes  
23 Humberto Talamantes  
21 Adan Macarena  
20 Azael Orozco \*Herlinda Davalos  
16 Cuauhtémoc Trujillo  
13 Chanel Ornelas  
12 Miguel Angel Paez \* Carlos Miguel Anaya  
11 Jose de Jesus Parra  
10 Raul López  
9 Oswaldo Avila \*Magdalena Ramos \*Roberto Partida  
7 Pedro tovar \*Jorge Enrique Ramos \*Efrén Hernández  
6 Francisco Castañeda \*Maria Guadalupe Haro \*Dionicio Rueda  
5 Kevin Jiménez \*Juan Lorenzo Sánchez  
4 Gustavo Vargas \*Salvador Torres \*Heriberto A. López  
3 Carlos E. Martinez \*J. Emmanuel Martínez \* Lilliana Plasencia  
\*julio Cesar Agosto \*Aaron Bañuelos \*Victor

2 Paul Ruiz \*Antonio Pérez \*Daniel Carrillo  
\*José Roberto Andrade \*Ramón Guzmán \*Daniel de la Cruz

1 Arturo Chávez \*Antonio Gómez \*Rene Rodríguez  
\*José Antonio Ocegueda \* Marco Antonio Alvarez  
\*Refugio Díaz \*Luis Eduardo Machuca  
\*Pedro Hinojosa \*Jose Ibarra \*Gilberto Amparo  
\*Karen Quiñonez \*Jorge L. Zepeda  
\*Sergio González \*José Espinoza \*Antonio de Jesús Bueno  
\*Sergio Andrade \*Alma Núñez \*Antonio G. Hernández  
\*Adrián Guzmán \*Víctor Camacho \*Samuel Delgadillo  
\*Miguel Angel Muñoz \*Alan Arellano \*Victor Alcantar  
\*Alma Garcia \*Adrian del Real \*Marcos Ocegueda  
\*Juan Daniel Ramos.



# ANIVERSARIO LABORAL

## Centros de Distribución

### ABRIL

21 Norma Parra  
18 Pedro Hernandez  
13 Martin Cardenas  
9 Jose Gpe. Marquez \*Abraham Gaeta  
8 Gerardo Avila  
5 Adrian Mercado \*Jonathan Guerra  
4 J. Trinidad Ramirez

3 Ruben Carrillo \*Trinidad Santiago \*Celia Lopez  
\*J. Alfredo Jimenez \*Daniel Díaz \*M. Angel Gaeta

2 Mario Torees \*Juan carlos preciado \*Yanalte Salas  
\*Victor M. Joya \*Alejandro Becerra \*Gonzalo Bibiano  
\*Martha Romero \*Jose Gpe. Chavez

1 Armando Torres \*L. Jasvier Orozco \*Cristian Galarza  
\*Alejandro Zepeda \*M. Angel Perez \*Raul Rodriguez  
\*J. Alejandra Barajas \*Amaro Moreno \*Alejandro Juarez  
\*Jorge Martinez \*Victor de la Rosa \*Marco Langerica  
\*Miguel Flores \*L. Fernando Rodriguez \*Denisse Zepeda  
\*Silverio Herrera \*J. Isabel Chavarin \*Antonio Hernandez  
\*Victor Jesus Rodriguez \*Victor Dominguez \*Tomas Cruz  
\*Manuel Jimenez \*Gustavo Ocampo \*Javier Barron  
\*Esmeralda Noriega



# 60+

## LA HORA DEL PLANETA

En Grupo Embotellador Nayar nos sumamos por quinto año consecutivo a esta gran causa, la hora del planeta.

Por ello el sábado 25 de marzo apagamos las luces de nuestras instalaciones y desconectamos todos los aparatos electrónicos por una hora y así poder darle un respiro a nuestro planeta.

Mismo acto al cual se sumó todo el conglomerado de empresas de Grupo Álica, al igual que nuestros Centros de Distribución (La Peñita, Las Varas, Ixtlán, Santiago, Tuxpan, Villa Hidalgo, El Rosario, Compostela, Acaponeta y Puerto Vallarta) y nuestros Centros Productores (Tepic, San Vicente y Polo Sur), porque las buenas acciones se deben compartir para poder llegar a más personas.

Esperamos que el próximo año sean más empresas, instituciones y hogares los que apoyemos este movimiento al cual se unen las principales ciudades del mundo, porque unidos logramos tener un mejor futuro.

El México que no debemos cambiar.



# HUMOR Y TRIVIA

- ¿ A qué te dedicas?
- Soy rockero
- wow ¿ Cantas o tocas la guitarra en alguna banda?
- No, junto rocas y las vendo

En una entrevista de trabajo:

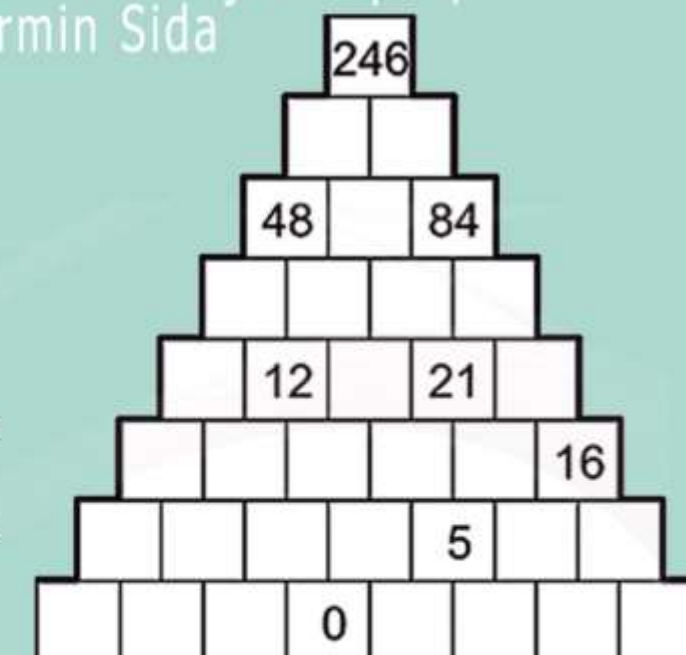
- ¿Nivel de inglés?
- Alto
- Bien. Traduzca "fiesta".
- Party
- Perfecto. Úselo en una frase.
- Ayer me party la cara con la bicicleta.
- Contratado.

- Soy un tipo saludable
- Ah. ¿Comes sano y todo eso?
- No, la gente me saluda...

- Buenas le llamamos por una encuesta. ¿Su nombre?
- Adán.
- ¿Y el de su mujer?
- Eva.
- Increíble, ¿la serpiente vive aquí también?
- Si un momento. ¡¡SUEGRAA!!, la buscan...

## ganadores

Sandra Murúa Padilla, Carolina de la Rosa  
José de Jesús Godínez, Lidia Barajas López,  
Nathaniel Ármín Sida



Instrucciones : Completar la pirámide colocando un número de una o más cifras en cada casilla, de modo que cada casilla contenga la suma de los dos números de las casillas inferiores. Como ayuda, van algunos ya indicados.

Al llevar a D.O. la trivia favor de poner el nombre completo hora y fecha... ¡Gracias!





VÍSITANOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Grupo Embotellador Nayar



grupoembotelladornayar



@GENayaroficial