Voces

Edición Mayo

Contenido

3 Valor del mes
4 Producto del mes
5 Efectividad en las separación de residuos
6 ¿Dónde se guarda la receta secreta de Coca Cola?
8 Día internacional de la seguridad y salud en el trabajo
10 Día de las madres
13 Ergonomía
14 Alimentación en la mujer adulta
15 Chistes y trivias
16 Cumpleaños Planta Tepic
17 Cumpleaños Centros de Distribución
18 Antigüedad Planta Tepic
19 Antigüedad Centros de Distribución

Dudas y aclaraciones
Comunicación@elnayar.com

Visita nuestras redes sociales
www.grupoembotelladornayar.com

Grupoembotelladornayar
Grupo Embotellador Nayar
@GENayarOficial

GRUPO EMBOTELLADOR NAYAR

DIRECCIÓN EDITORIAL
MDO. JOSÉ A. FÉLIX CARRILLO

COORDINACIÓN EDITORIAL
DIEGO ALEXIS VARGAS

DISEÑO EDITORIAL
NIMZY SINHAÍ MEZA JAIME
CINDY LUCIA MURUA

COLABORADORES
IVÁN RODRÍGUEZ
JAIRO CURIEL

TRABAJO EN EQUIPO

El trabajo en equipo se define como la unión de dos o más personas organizadas de una forma determinada, las cuales cooperan para lograr un fin común que es la ejecución de un proyecto.

Voces

EFECTIVIDAD EN LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS

PROMEDIO: 97.20

¿DÓNDE SE GUARDA LA RECETA SECRETA DE COCA COLA?

EL SECRETO DE NUESTRO REFRESCANTE SABOR ESTÁ BIEN RESGUARDADO Y SÓLO POCAS PERSONAS EN TODO EL MUNDO CONOCEN LA FÓRMULA EXACTA DE ESTA BEBIDA.

La historia de la humanidad está llena de mitos que alimentan la curiosidad de quienes intentan descubrirlos, generando un interés especial alrededor de ellos.

Este es el caso de la receta de Coca-Cola. ¿Dónde se guarda?, ¿no está escrita y se la han pasado de boca en boca?, ¿es verdad que sólo sus dos fundadores conocen la receta y uno guarda la mitad de ella y el otro tiene la otra parte?.

La leyenda del secreto de la formulación de la bebida más popular del mundo ha pasado por momentos importantes que hay que saber para entender por qué está rodeada de tanto enigma:

Coca-Cola fue inventada en 1886 en Atlanta, Estados Unidos y apenas 6 años después, en 1892, Asa Candler, empresario farmacéutico y alcalde de Atlanta, compró los derechos del negocio.

El mito de la receta secreta se incrementó cuando Candler introdujo algunos cambios en la fórmula original y los transmitió en únicamente a sus hijos y herederos para que únicamente ellos pudieran fabricar la exitosa bebida.

En 1919, Ernest Woodruff y un grupo de inversionistas compraron la compañía a Candler. Para financiarla, Woodruff tomó un préstamo usando la fórmula escrita de puño y letra del hijo de Candler como garantía, la cual permaneció en la bóveda de un banco de Nueva York.

En 1923 el hijo de Ernest Woodruf, Robert toma las riendas de la empresa y de hecho es a él a quien se le atribuye el éxito comercial de Coca-Cola. Para 1925, Woodruff paga su préstamo, recuperándola así, y manteniéndola protegida durante décadas en un banco de Atlanta.

Finalmente, en 2011 se traslada al Mundo de Coca-Cola, museo dedicado a nuestra bebida en Atlanta.

hay miles de recuerdos de la marca pero la receta está en una enorme caja metálica dentro de una bóveda especial, que es visitada cada año por miles de personas.

DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2018

Colaboradores de Grupo Embotellador Nayar durante la el evento de Seguridad y Salud en el Trabajo. Abril 2018

Grupo Embotellador Nayar estuvo presente en la marcha alusiva organizada por las instituciones federales llevada a cabo el pasado viernes 27 de abril en coordinación con distintas empresas, con mucho orgullo acompañamos a Grupo Álica el cuál es parte fundamental en la aplicación de las medidas de seguridad y salud en los trabajadores de todas las empresas que lo conforman.

La marcha inició con una activación física en la Plaza Bicentenario y culminando en la explanada del Teatro del IMSS; en donde se hicieron entrega de reconocimientos a las empresas participantes del sector público y privado que contribuyen a la protección y seguridad de sus colaboradores.

Día de las madres

El pasado sábado 12 de Mayo, se llevó a cabo la celebración del día de las madres a colaboradoras y esposas de colaboradores de las diferentes empresas de Grupo Álica .

El evento se realizó en el Ranchito de Pérez a las 2:30 p.m. y fue con temática mexicana, colorida, con flores y trajes típicos para tomarse fotos.

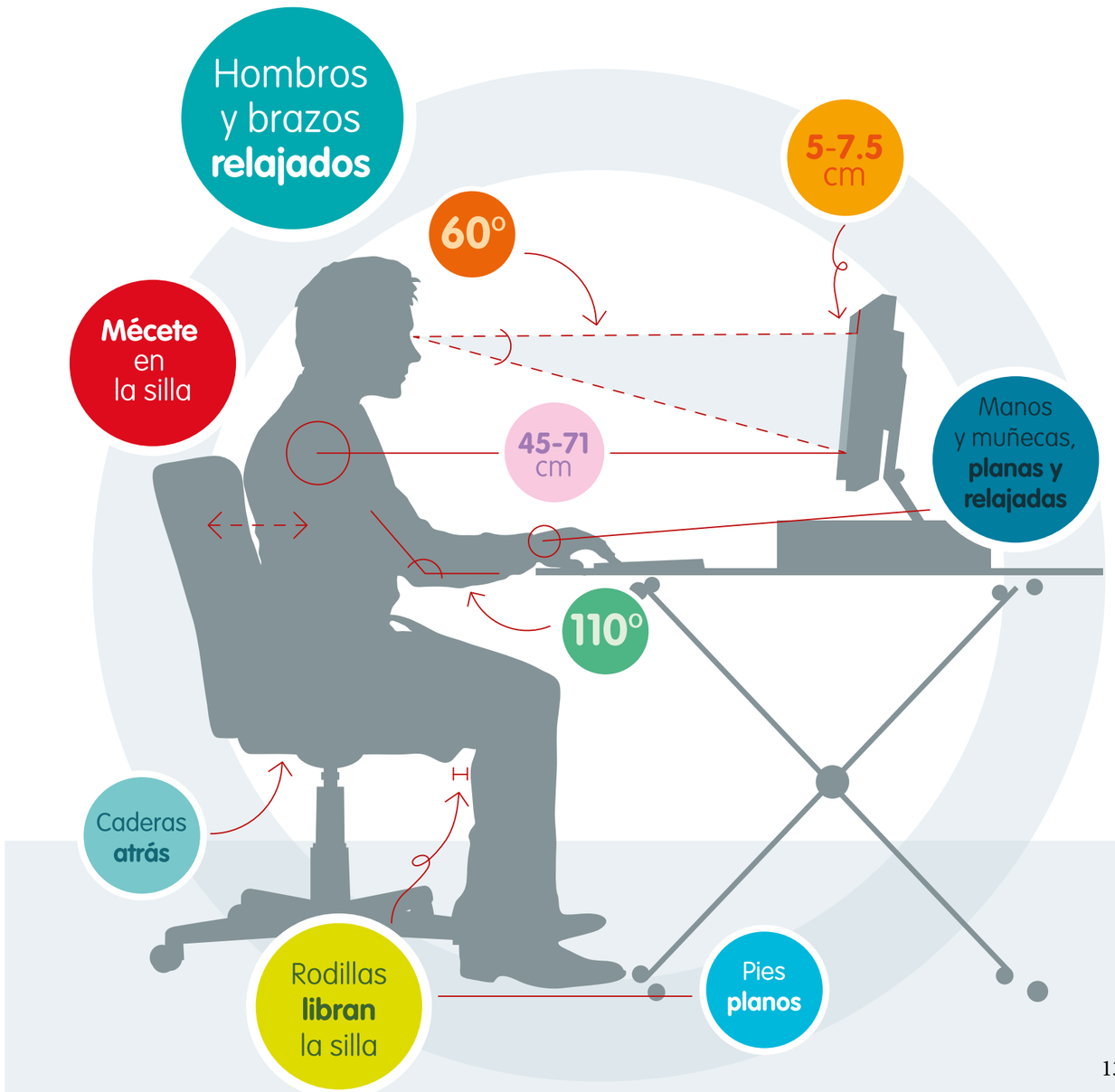
Al ingresar se inscribían para confirmar su asistencia y poder participar en una rifa que se llevó a lo largo de la tarde, hubo regalos desde bolsas, planchas para el cabello, kits de baño hasta joyería de fantasía y de oro.

Fue una tarde muy amena para todos, llena de baile, regalos, juegos, shows sorpresas, música en vivo, mariachi y deliciosa comida.

Ergonomía

y productividad en la oficina

Postura ideal para trabajar



Alimentación en la mujer adulta

La etapa adulta de la mujer coincide con la etapa de más esfuerzo intelectual y físico debido a una actividad laboral más intensa, la crianza de los hijos, los deberes en el hogar.

La alimentación puede verse afectada por los horarios y el estrés. Los requerimientos de algunos nutrientes son primordiales en esta etapa para mantener la buena salud de nuestro cerebro.

Una dieta adecuada proporciona la energía y vitalidad para todo el día.

Algunos de los nutrientes esenciales para la buena salud de nuestro cerebro son la Vitamina B12 (presente en los alimentos de origen animal, el Magnesio en los cereales integrales, los Omega 3 (Pescado azul y frutos secos) y el Hierro.
La vitamina E, el antioxidante por excelencia lo encontramos en aceite de girasol, almendras y nueces.

Es importante evitar el exceso de grasas de origen animal y combinarlos con alimentos ricos en proteínas vegetales como legumbres y frutos secos.
La dieta debe ser rica en verduras y frutas que proporcionan las vitaminas y minerales necesarios para el buen funcionamiento del organismo.

CHISTES Y TRIVIAS

En un fuerte del Oeste:

- ¡Capitán, capitán! Vienen los indios.

- ¿Son amigos o enemigos?

- Amigos, amigos, porque vienen todos juntos.

- Mama en la escuela me dicen dienton.

-hijo no les hagas caso, nada mas cierra tu boquita por que me estas rayando el piso.

F	E	S	P	C	I	F	M	Q	M	V	X	F	Z
K	H	X	T	R	A	S	A	G	R	A	D	O	I
Y	O	N	U	R	B	I	N	A	F	O	L	E	C
G	O	W	O	X	D	Z	T	Q	C	Z	N	O	D
I	Q	L	A	U	F	V	E	O	D	I	G	A	V
F	A	L	A	N	X	L	L	D	G	N	Q	C	O
F	R	L	A	E	I	Z	Q	I	I	R	O	R	N
S	C	R	A	D	A	V	A	L	C	L	A	F	R
Z	B	H	I	V	I	U	L	C	O	E	O	G	B
K	J	F	R	V	E	L	C	I	T	C	B	S	J
E	R	V	O	M	R	R	O	O	S	N	Q	U	Q
T	T	L	T	M	Q	E	B	B	W	A	O	U	J
D	Z	H	U	G	F	E	H	O	A	C	S	C	O
Y	A	Z	A	F	R	A	N	T	H	L	E	I	P

ABOLIDA
ARGOT
AUTORÍA
AZAFRÁN
BREVAL
BRUNO
CANCEL
CELOFÁN
CLAUDIA
CLAVADA
FAROLA
HERVIR
MANTEL
REBOTE
SAGRADO
SILVINA
SOLIDEZ
VAGIDO

GANADORES REVISTA VOCES ABRIL

Hugo Enrique Ramírez Cedano
Citlally Guadalupe Luna Sandoval
Arturo Gutiérrez Zuñiga
Claudia Díaz Arias
María Asunción Elías Lozano
Maribel Ayón Jiménez

FAVOR DE ENTREGAR LA TRIVIA EN D.O CON NOMBRE, HORA Y FECHA.
NO SE PODRÁ GANAR MÁS DE 3 VECES CONSECUTIVAS.

Cumpleaños Planta Tepic

Mayo

17- Manuel Sánchez.
18- Pedro Partida, Chrystian Vázquez, Julián González, Arturo Andrade y Guadalupe Rojo.
19- Alonso Calderón, Jesús Yañez, Carolina Arce y Jesús Barbosa.
2'- César Ramos y Luis García.
21- José Enriquez.
22- Cuahtemoc Trujillo, Georguina Montellano, Felipe Navarro y Felipe González.
23- Ernesto Sánchez y Daniel Valle-
24- José Rivera, Alfredo Vázquez y Jorge Ulloa.
25- Oscar Faustino, Herlinda Dávalos y Óscar Amparo.
26- Luis Rojas, Adán Rodríguez, Luis Aguilar y Jesús Bravo.
27- Carolina de la Rosa, Juan Ortíz, José Castillo y Wesly Monroy.
28- Alexis Nuño y Juan Ramírez.
29- Efrén Hernández y Gabriel Rodríguez.
30- Fernando Montoya.
31- Francisco Mendoza, Jorge Pastrano y César Espericueta.

Junio

1- Adán Macarena, Gregorio Jiménez, Miguel León y José Hernández.
2- Marcelino Flores.
3- Wilfrido Ismerio, Miguel Tapia, José Dávila, Raúl Aguilar y José Ramos.
4- Jesús Valdivia, Jonathan Serrano y Dionicio Pérez.
5- Jairo Curiel y Jesús Semaniego.
6- César Orozco y Toribio González.
7- Roberto Benítez, Elías Correa y Jonathan Silva.
8- Eugenio Valdez. Jesyca Ramos, Gloria Peña, Pedro Zamudio y Francisco Aguayo.
9- Bernardino García y Efrén Madueño.
10- Pedro Saucedo y Cristina Castro.
11- Antonio Cortes, Armando Murillo y Víctor Tinoco.
12- Antonia Lozano, Nazario Ramos y Rubén Pérez.
13- Antonio Rosales
14- Imelda Vázquez.
15-Marco Pérez y Guadalupe García.

Cumpleaños Centros de distribución

Mayo

16- Osvaldo Álvarez, Yair Hernández y Jorge García.
17- Edgar Bogarín y Gustavo Ramírez.
18- Miguel Robles, Pedro Hernández y Leonardo Barragan.
19- Jonathan Guerra y José García.
20- Marcelino OnelaS, Trinidad García, César Pérez y Alberto Ramírez.
21-Ulises Montes, Carlos Gómez, David Jiménez, Brayam Tinoco y Javier Olivares.
22- Gustavo Torres, Jorge Pérez y Florana Gonzalez.
23- Oscar Nuñez.
24- Carlos Campos, Alonso Villegas, Edgar García y José Robles.
25- Samuel Pérez, Javier Aguilar y Francisco Martir.
26- Marcela Barajas.
27- Sergio Meza.
28- Germán Esparza y Luis Aguayo.
29- Víctor Rodríguez y Carlos Suazo.
30- Fernado Robles y Fernando Valenzuela
31- Luis de León y Brenda Carrazco.

Junio

2-Miguel Macías, Alejandro Becerra, Luisa Jiménez, Edson Valenzuela y Ramón Reyes.
3- José Oliva, Gilberto Briseño, Sergio Reyes y Bárbara Martínez.
4- Carlos García y Juan Martínez.
5- Gustavo Garcia, Leonardo Díaz, Pablo Hernández, Aldo Pelayo y Carlos Beltrán.
6- José Ortega, Daniel López y José Martir.
7- Víctor Pérez.
8- Samuel Ruiz.
9- Luis Salcedo y Jesús Marcial.
10- Luis Rodríguez, Salvador Rosales, jesús Ramírez y Óscar Salcedo.
11- Lamberto Valencia, Luis Chávez, Heriberto Rodríguez y José Reynosa.
12- Víctor Marín.
13- José Márquez y Williams Flores.
14- Librado Sánchez.
15- Arnoldo Martínez, María Loreto, Francisco Hernández y José Hernández.

Antigüedad Planta Tepic

Mayo

16- Hugo Cruz, Héctor Romero, Uriel Benítez, Juan Hernández y José Paredes.
18- Jesús Ramírez y Víctor Maldonado.
19- Adrián Hernández, María Magaño, Víctor Luna, Juan González, José González, José Castillo, Magdaleno Loza y Mario Martínez.
20- Claudia Bizarrón.
21- Víctor Luna, Víctor Santiago y Margarita Castañeda.
22- Reymundo Pérez, Vicente Ramos y Osvaldo López.
23- Marcelino Fletes, Jesús López, Elhoy Velázquez, Hugo Hernández, Iván Nicolas, Brandon Camacho.
24- Jesús Bogarín, José Santos y Juan Oliva.
25- Ignacio Jiménez, Angelina Nuñez, Angelica Talavera, Celia Gutiérrez, Marco Montaño y José Meza.
26-Efrén Mardueño y Fernando González.
29- Víctor Salina, Miguel González, Yovanny Alcalá, Misael Gómez, Sergio Barajas y Álvaro Castañeda.
30- Teresita Medina, Rogelio Barajas, Miguel Castellanos, Isaac Madrigal, Wendy Cortez y Suri García.
31- Tania Jiménez.

Junio

1- Dalia Mendoza, José González, Juan Graxiola y Miguel Gutiérrez.
2- Gildardo Alatorre.
3- Carmina Rodríguez.
4- César Barrera y Saúl Gómez.
6- José Ávalos y Eduardo González.
8- Juan Cardenas y Ernesto Sánchez.
9- Roberto Montes, Norberto Medina, Joel Rodríguez, Pablo García, Felipe González, Jonathan Sandoval, Luis Alduenda y Luis Orozco.
10- Renné Álvarez y Joel Lucas.
11- Nora Hernández, César Mora y Arturo Sandoval.
12- Gregorio Jiménez y Óscar Barrera.
13- Octavio Uvaldo y Juan Monroy.
14- Iván Bañuelos.
15- Denisse Toscano, Luis Pérez, Marco Ávila y Adriana Manjarrez.

Antiguedad centros de distribución

Mayo

16- Francisco Rodríguez, Fidel Guerra y Miguel Mendoza.
18- Luis Zaragoza.
19- Héctor Ocampo, José Estrada, Jorge Ansaldo, Ricardo López y José Maldonado.
20- Alonso Villegas y Rafael de la Cruz.
21- Marcelino Marquez, José Estrada y Jacnael Hernández.
22- Luis Jiménez.
23- Juan Bernal, Miguel Cortez, Rubén Almaraz, Miguel Zamora, Sergio Rochín y Víctor Aranda.
24- Uziel Reyes.
25- Juan Guerrero, Luis Valderrama, Luis Chávez, Williams Quezada, Rodrígo García y María López.
26- Dolores Calderón, José Beltrán, Raúl Velez y Saúl Cortes.
27- Alberto Arciniega, Maribel Pérez, Jesús Nava, Lucio Cruz y Sergio Guerrero.
28- Jorge González, José Parra y Lorenzo Valadez.
29- Misael Tapia y Larixa Rosales.
30- Sergio Sandoval, José Ramírez, Samuel Pérez, Víctor Chávez, Jorge Dévora, Marco Solís, Braulio Peña, Cristino Rubio, José Barajas y Saúl Samaniego.
31- Marcelino Ornelas y Misael Meza.

Junio

1- José Suchil, Carlos Hernández, Luis Salcedo y Jorge Vela.
2- Jesús Pérez y José Ramírez.
3- Elías González y Eleazar de Jesús.
4- Manuel Muñoz.
5- María Escobedo, Rufino Gonález y Pedro López.
6- Eric Mercado, Dante Díaz, José Lozano, Carlos Ruiz y José Venegas.
8- Alejandro Aquino y Santiago Reyes.
9- Julio Ayón, Juan Venegas, José Rivera, Francisco Ramírez y Erick Bernabé.
10- Germán López, Alejandro Montero, Gerardo Melendez, Alfonso Navarro y Alfredo Aguirre.
11. Mauricio Flores y Vicente Martínez.
13- Jesús Gutiérrez, Omar López, Luis López y Rafael Yañez.

GRUPO EMBOTELLADOR

NAYAR

VISITA NUESTRAS REDES SOCIALES

Grupo embotellador Nayar

Grupo embotellador Nayar

@GENayaroficial