

Voces



Kaizen

Ser mejor cada día

CEDIS
EL Rosario

BIOGRAFÍA
Tranquilino Castillo

PROCESO
Liquidación

Favor de dejar la revista en su lugar después de leerla.

Coca-Cola
life



DESTAPA TU
NATURALEZA



CONTENIDO

P	Coca-Cola life	3
P	IPER & DC	4
P	Katzen	6
P	Actitud de servicio	7
P	Desintoxicar tu cuerpo	8
P	Proceso de Liquidación	8
P	Nuevo Ingreso	10
P	EAD	11
P	Virus del Papiloma Humano	12
P	Cedite El Rosario	14
P	Estilos de Vida Activos y Saludables	16
P	Escuela ENSA	17
P	Biografía Tranquino Castillo	18
P	5'SACE	20
P	Humor y trivía	21
P	Cumpleaños	22

Dirección General
Luis Fernando Gómez Mata

Diseño y Producción
Vasni Isai Preciado Torres
Diego Alexis Vargas

Colaboradores

Iván Rodríguez
Gabriela Martínez
César Meza
Javier García
Daniel Becerra
Jairo Curiel
Alejandra Castellón
Tranquino Castillo
Andrés López
Karina Gonzáles
Teresa Mendoza
Nanajá Vianey Ortiz

Dudas y Aclaraciones
comunicacion@elnayar.com
info@grupoembotelladornayar.com

Visita www.grupoembotelladornayar.com

Bebida del mes



Coca-Cola Life es nuestra primera gaseosa de la familia Coca-Cola endulzada naturalmente con azúcar y Stevia, que se suma a nuestro portafolio brindando un delicioso sabor con una propuesta baja en calorías.

ENDULZADA NATURALMENTE*
DELICIOSA Y BAJAS CALORÍAS



COCA-COLA LIFE, LA ONDA DINÁMICA Y LA BOTELLA CONTOUR SON MARCAS REGISTRADAS DE THE COCA-COLA COMPANY. BEBIDA SIN ALCOHOL, DIETÉTICA GASIFICADA DE EXTRACTOS VEGETALES. * ENDULZADA CON AZÚCAR Y STEVIA.



Grupo Embotellador Nayar

IPER & DC

Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Determinación de Controles

Metodología que nos ayuda a identificar los factores de mayor riesgo al que se expone el personal en sus actividades, con el propósito de establecer de manera preventiva "medidas de control" en las operaciones para la prevención de incidentes.

Objetivo

Aplicar la metodología de IPER y DC en Grupo Embotellador Nayar buscando la participación del personal de las distintas áreas, para Determinar el Nivel de Riesgo en sus operaciones y establecer controles necesarios que ayuden a mantener las operaciones en un nivel de Riesgo Aceptable.

Conceptos

Peligro: Fuente, situación o acto con el potencial de provocar lesiones o enfermedades a las personas o la combinación de estas.

Riesgo: Combinación de la probabilidad de la ocurrencia de un evento o exposición peligrosa y de la severidad de la lesión o del deterioro de la salud que puede ser causada por el evento o la exposición.

Evaluación de riesgo: Proceso de evaluar el riesgo que surge de un peligro, considerando lo adecuado de los controles existentes, para

decidir si el riesgo es aceptable o no.

Identificación de peligros: Proceso de reconocimiento de que un peligro existe y se definen sus características.

Riesgo aceptable: Riesgo que se ha reducido a un nivel que puede ser tolerado por la organización, teniendo en consideración sus obligaciones legales y su propia política de seguridad.

Incidente: Evento relacionado con el trabajo en el cual ocurre o podría haber ocurrido un daño, o deterioro de la salud (sin importar severidad) o una fatalidad.

Mecánica

Para llevar a cabo la identificación de peligros hay que preguntarse tres cosas:

- 1.-¿Existe una fuente de daño?.
- 2.-¿Quién (o qué) puede ser dañado?.
- 3.-¿Cómo puede ocurrir el daño?.

PELIGROS

FÍSICOS

QUÍMICOS

HUMANOS

BIOLÓGICOS

ERGONÓMICOS



Físicos: Ruido, iluminación, energía térmica, energía cinética, polvos, cuerpos cortantes, superficies resbalosas.

Químicos: Materiales peligrosos, residuos peligrosos.

Biológicos: Residuos biológicos infecciosos, plagas, fluidos corporales.

Humanos: Culturales, psicosociales.

Ergonómicos: Actividades repetitivas, Mal diseño de equipo e instalaciones.

METODOLOGÍA

Método Binario

Estima el riesgo de acuerdo a su probabilidad estimada y a sus consecuencias esperadas.

Medidas de Control

Las medidas de control deben escogerse teniendo en cuenta los siguientes principios:

- 1.-Combatir los riesgos desde su origen.
- 2.-Sustituir lo Peligroso por lo que entraña poco o ningún peligro
- 3.-Adaptar el trabajo a la persona, (equipos y métodos de trabajo).
- 4.-Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- 5.-Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- 6.-Instrucciones o procedimientos de trabajo.
- 7.-Equipo de Protección Personal.



En el pasado mes de diciembre, personal del área de operaciones liderado por el Ing. Julio Guzmán Segundo, lanzaron la metodología KAIZEN aplicada en la línea 1, dicha forma de trabajo trata de la mejora continua en los procesos productivos.

Pero ¿Qué significa Kaizen?

Mejoras selectivas de los sistemas productivos y de gestión.

Es la capacidad de analizar, motivar, controlar y evaluar para mejorar.

En el lanzamiento estuvieron presentes diferentes Gerentes de Grupo Embotellador Nayar, el CP Jorge Berecochea, Ing. Denisse Toscano, CP. Luis Manjarrez, Ing. Matias Galindo e Ing. Julio Guzmán, así como el jefe de control de calidad Juan Carlos Contreras y personal operativo de Planta Tepic.

Dentro de dicho evento se mencionaron importantes beneficios de la metodología, así como la presentación de pruebas piloto satisfactorias que se aplicaron con anterioridad para corroborar su funcionalidad, estas mismas se plasman en un tablero diseñado para coordinar los resultados. Es importante mencionar que esto no solo se puede aplicar en el área operativa, si no también en cada una de las áreas de la empresa.

Al finalizar el protocolo de presentación se invitó a los presentes a degustar de unos deliciosos bocadillos.



Grupo Embotellador Nayar agradece las iniciativas de sus colaboradores para ir mejorando cada día.

ACTITUD de Servicio

La palabra servicio proviene de "darse a los demás" la "actitud es la disposición con lo que hacemos las cosas", es por eso que para Grupo Embotellador Nayar la actitud de servicio es servir a otros con una disposición positiva al hacerlo.

Aquí te damos algunos tips para mantener una buena actitud de servicio

1. Saludar todos los días con buen ánimo a mis clientes, proveedores, jefes y compañeros de trabajo.
2. Estar dispuesto a escuchar cuando alguien me solicita algo para asegurar que entendi porque y para que requiere de mis servicios.
3. Cuidar que la imagen personal y laboral que proporcione a mis clientes internos y externos sea adecuada.
4. Estar dispuesto a dar un extra para lograr la satisfacción de mis clientes, jefes y compañeros de trabajo.
5. Mantener una actitud positiva principalmente cuando presto un servicio a otro.



Aplicar alguno de los tips durante tu día ayudarán a mejorar tu actitud y abrirán en tu vida grandes caminos con buenas oportunidades

DESINTOXICA TU CUERPO

Durante las fiestas decembrinas no sólo se aumenta de peso, también se incrementa el nivel de toxinas perjudiciales para la salud por el consumo elevado de carnes, azúcares y bebidas alcohólicas. Esta situación puede producir fatiga o problemas intestinales, para evitar estos problemas es importante practicar las siguientes recomendaciones para desintoxicar nuestro organismo.

- 1. Agua con limón:** al contener limón, gran fuente de vitamina C, ayuda a desintoxicar el cuerpo y quemar las grasas. Si lo bebes por las mañanas, también te ayudará con la digestión.
- 2. Té verde:** las propiedades y beneficios del té verde son interminables. Si tomas té verde por la mañana y por la noche, ayudarás a acelerar la actividad del hígado y aumentar la producción de enzimas de desintoxicación.
- 3. Cereales integrales:** nos ayudan a conseguir nuestro objetivo gracias a su alto contenido en fibra.
- 4. Berros:** es un diurético natural, pero además, ayuda a alejar los radicales libres de las células y a la limpieza de las enzimas del hígado. Puedes incluirlo en sándwiches o ensaladas.
- 5. Verduras de hojas verdes:** al aumentar los niveles de clorofila dentro de nuestra propia digestión, el cuerpo consigue deshacerse de toxinas.
- 6. Repollo:** gracias a sus propiedades, ayuda a limpiar el hígado después de tanto exceso.
- 7. Alcachofas:** es uno de los mejores alimentos desintoxicantes que puedes tomar. Previene la indigestión a la vez que te ayuda a tener una mejor digestión, es buena para el hígado y ejercita la función de la vesícula, además de ayudarte a producir más bilis.
- 8. Betabel:** al tener un alto contenido en fibra, ayuda a crear enzimas antioxidantes en el hígado, las cuales ayudan a eliminar las toxinas del cuerpo.
- 9. Fruta:** el alimento perfecto para este tipo de dietas ya que contiene vitaminas, fibra y antioxidantes.
- 10. Jengibre y ajo:** ambos alimentos ayudan al hígado a deshacerse de los radicales libres.

Además de una dieta saludable, el ejercicio también nos ayuda a eliminar toxinas y el alcohol acumulado durante estos días.



PROCESO DE LIQUIDACIÓN

El proceso de liquidación inicia cuando el vendedor llega de su ruta y pasa por la caseta a descargar la unidad, donde aclara y compara el producto que se llevó y el que se devolvió para saber lo que tiene que liquidar; ahora está listo para entregar lo que vendió, ya sea en efectivo, cheques, documentos de crédito etc., según sea el medio de pago del cliente.

Cada vendedor tiene un número de transporte el cual debe proporcionarlo al cajero para capturarlo en el sistema; éste le arroja toda la información de la venta y lo que el vendedor tiene que liquidar. Enseguida se entregan el efectivo y documentos para pasar a facturar.

Una vez que se ha facturado; el proceso de liquidación ha terminado.





SERRANO SORO
JONATHAN
VALENTÍN



BARAJAS GARCÍA
POLO GIBRÁN



IBARRA
FLORES RODOLFO



BECERRA
CASTELLÓN DANIEL
ALEJANDRO



VARGAS
HERNÁNDEZ
DIEGO ALEXIS



GURROLA
RODRÍGUEZ
SAMIR HERIBERTO



ENRIQUEZ RUÍZ
CHRISTIAN
SALVADOR



TRINIDAD
MEDINA MARTHA
GUADALUPE



VELÁZQUEZ
GONZÁLEZ
EVANGELINA



MAYORGA GARCÍA
GUADALUPE



CISNEROS
BRIONES JOEL



MARISCAL
ROSALES GERARDO



ARCEGA
CRUZ CELENE

BIENVENIDOS

MURCIÉLAGOS

El mejor equipo de la Gerencia de Operaciones en el mes de DICIEMBRE



Con un
99%

MURCIÉLAGOS
se posiciona en
el 1er lugar.

Murciélagos : pertenece al departamento de Producción y se encuentran en el turno nocturno ,ellos son responsables de la limpieza del área de transembotellado.

Equipo	Calificación
Murciélagos	99.1%
Fogoneros	98.1%
Buhos	98.1%
Héroes Ecologistas	95.6%
Fumind	93.5%
Titanes Ambientales	88.9%
Elektros	83.3%
Abejas	80.6%
Hormigas	80.6%
Castores	79.6%
Gladiadores	77.8%
Osos	75.0%
Guerreros	74.4%
Swat	73.1%

¡Felicidades equipo **MURCIÉLAGOS!**

Y a todos los equipos por seguirse esforzando y mejorando sus calificaciones.



VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

La infección por el virus del papiloma humano (VPH) constituye actualmente la enfermedad de transmisión sexual (ETS) más prevalente en el mundo. Esta infección es causada por más de 150 tipos de virus, y sus síntomas principales son la aparición de verrugas en las manos, los pies y los genitales, donde se las conoce también con el nombre de condiloma acuminado.

Se utilizan los términos de virus de alto o bajo riesgo para clasificar a los serotipos según la capacidad que tienen de provocar cáncer; los serotipos de virus de papiloma humano de alto riesgo incluyen el 16 y el 18, que causan aproximadamente el 70% de los cánceres de cuello uterino. Los serotipos considerados de bajo riesgo son los papilomavirus 6 y 11, que causan alrededor del 90% de las verrugas genitales, que rara vez se convierten en cáncer. Las verrugas genitales

pueden parecer protuberancias o crecimientos que a veces tienen forma de coliflor. Pueden aparecer semanas o meses después de la exposición a una pareja sexual infectada.

CAUSAS Y FORMAS DE TRANSMISIÓN DE VIRUS DE PAPILOMA HUMANO

El virus del papiloma humano infecta de forma preferencial a las células de la piel y el epitelio de las mucosas (genitales, ano, boca o vías respiratorias). La infección por el papilomavirus puede transmitirse por contacto con la piel de genitales externos infectados, las membranas mucosas o fluidos corporales, y a través del coito y del sexo oral.

Entre los factores que aumentan el riesgo de infectarse con una enfermedad de transmisión sexual como el papilomavirus encontramos:

- Tener múltiples parejas sexuales.
- Tener alto riesgo social por mantener relaciones con parejas promiscuas.
- Mantener contacto sexual sin protección o sin utilizar condones. Sin embargo, hay que aclarar que el papilomavirus puede infectar la piel que normalmente no está cubierta por el condón, por lo que el uso del mismo no protege al cien por cien. Además, muchas personas son portadores asintomáticos, por lo que la pareja sexual no puede darse cuenta del riesgo de propagación del virus.
- Tener un sistema inmunológico deprimido.

El VPH puede no manifestar síntomas y, en muchas personas, no llega a causar problemas de salud, sino que el virus es eliminado por el sistema inmune del organismo. Sin embargo, cuando la infección por VPH no se cura, y dependiendo del tipo de virus, puede provocar desde verrugas genitales, hasta enfermedades graves, como diversos tipos de cáncer.

VPH EN LA MUJER

En las mujeres, el papilomavirus puede provocar la aparición de verrugas genitales, que pueden ser de diversos tamaños –planas o elevadas–, y que el médico puede observar a simple vista. Si no se sigue ningún tratamiento, con el tiempo estas verrugas pueden desaparecer, permanecer inalterables, o crecer y multiplicarse hasta llegar a provocar cáncer que puede ser de vulva, vagina y cuello uterino (cérvix).

VPH EN EL HOMBRE

Aunque la mayoría de los hombres infectados con el virus del papiloma no presenta síntomas, el VPH también puede causar verrugas genitales en los hombres, al igual que en las mujeres. Las verrugas pueden ser únicas o múltiples y tener diversas formas: de coliflor, con relieve o planas, y suelen aparecer alrededor del ano, en el pene, en la piel que cubre los testículos (escroto), en la región inguinal, en los glúteos, o en los muslos. Las lesiones pueden aparecer en un tiempo que va desde semanas a meses después del contacto sexual con la persona infectada. De igual manera que en las mujeres, estas lesiones podrían evolucionar hasta provocar cáncer orofaríngeo, anal y cáncer de pene.

DIAGNOSTICO DE LA INFECCION POR VPH

El diagnóstico de la infección por VPH (virus del papiloma humano) se realiza con las siguientes pruebas:

- Examen macroscópico: comprende la observación directa de las verrugas genitales; se puede utilizar ácido acético, que tinte de blanco las lesiones. Así mismo, se observa mediante colposcopia del cuello uterino y la vagina, previamente teñida con yodo o ácido acético.
- Examen microscópico: observación de células sospechosas citológicas de cuello uterino y vagina en mujeres: Papanicolaou.

- Detección directa del material genético del virus por técnicas de biología molecular, que amplifican el ADN del virus y permiten la identificación de los distintos serotipos.

TRATAMIENTO DEL VPH

Verrugas y lesiones benignas: se tratan mediante eliminación química, crioterapia (frio local) o eliminación quirúrgica. Verrugas y lesiones malignas (precancerosas o cancerosas): se eliminan por los mismos medios que las benignas, en el caso de que a una persona se le haya diagnosticado algún tipo de cáncer asociado a la infección por papilomavirus, la conducta de los médicos especialistas dependerá de la localización de la lesión y del grado de extensión de la neoplasia. El tratamiento puede incluir procedimientos quirúrgicos, quimioterapia y radioterapia, entre otros.

PREVENCIÓN

Para prevenir la infección por el VPH (virus del papiloma humano), además de limitar los factores de riesgo, como evitar la promiscuidad y las relaciones sexuales sin protección, los especialistas recomiendan la administración de la vacuna contra el VPH, que en nuestro medio actualmente se aplica a las niñas de 9 años de edad.



EL ROSARIO

Cuando inició este Cedis estaba localizado en el poblado de la Estancia de los López, y desde hace 22 años está ubicado en el pueblo de El Rosario. En aquel tiempo el papeleo, nóminas y de más pendientes se pasaban vía telefónica debido a la posición geográfica del Cedis, y como en todo Grupo Embotellador Nayar el papeleo se hacía a mano o con máquina de escribir. Para otorgar el servicio de mantenimiento a las unidades los mecánicos venían del Cedis Ixtlán del Rio.

En 1998 llegan unidades nuevas, y para este tiempo ya se trabaja con equipo de cómputo por lo que se capacita al personal para el manejo de los equipos y mejorar nuestra administración.

En la actualidad se cuentan con 4 rutas de refrescos, un relevo, una ruta de ciel garrafón 20L.

Los poblados que se visitan para la venta del refresco son: Amatlán de Cañas, Yerba Buena, Jesús María, San Blasito, La Estancia de los López, El Rosario, Tepuzhuacan, Mezquites, La Cienega, Llano Grande, Zacatongo, San Valentín, Los Agrios, Amaquillo, La Tortuga, Santa Cruz de Camotal, San Felipe de Hajar, Copales del Carrizo.



A casi un año este Cedis ha ahumentado su cartera de clientes más de un 36% logrando un actual de 820 clientes aproximadamente entre canal tradicional y hogar con venta, más los clientes atendidos por parte del servicio de agua ciel garrafón 20L.



También se presume que este Cedis tiene casi 5 años con cero accidentes y esta es una distinción que lo hace único en todo Grupo Embotellador Nayar.



Estilos de vida ACTIVOS Y SALUDABLES



Para Coca-Cola promover estilos de vida activos y saludables es la clave para alcanzar el bienestar, un concepto que implica el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu. Por ello, una de las acciones de nuestro compromiso es fomentar el movimiento en más de 26 millones de personas en los más de 4 mil eventos deportivos que hemos organizado, sólo durante 2011. Así mismo, promovemos la alimentación equilibrada y la práctica de actividad física constante, factores clave del balance energético.

Durante mucho tiempo hemos apoyado al deporte trabajando de la mano de las más importantes organizaciones deportivas como la FIFA, el Comité Olímpico Internacional, la NBA, el Instituto Nacional de Yoga y Actívate México, entre otras.

Algunas de las iniciativas que hemos impulsado son:

Copa Coca-Cola ha **incentivado** el deporte entre la juventud desde 1998.



Copa Coca-Cola

Durante 15 años, el torneo de fútbol inter-secundarias más grande de nuestro país ha logrado:

Activar físicamente a más de un millón de jóvenes
Presencia en 210 ciudades y más de 80,000 escuelas
De 6 a 9 horas de ejercicio semanalmente de los participantes.
40% de participación femenil y 60% de participación varonil.

Ráfaga Sprite

Los torneos de tercias que se llevaron a cabo durante 3 años en alianza con la NBA, tan sólo en 2012 se jugaron en 29 ciudades y activaron a más de 50 mil personas.



El pasado 19 de enero de 2015, se llevó a cabo el acto de apertura del grupo de preventas de Escuela ENSA, en las nuevas instalaciones del Centro Logístico Aguamilpa, espacio diseñado especialmente para realizar las actividades de enseñanza a los diferentes grupos de colaboradores de nuevo ingreso que se integran a las diferentes áreas de Grupo Embotellador Nayar.

En el acto estuvieron presentes diferentes gerencias y jefaturas, como el Lic. Elías Faz, el Lic. Ricardo Leyva y el Lic. Luis Fernando Gómez, además de Gilberto Camarena, Marco Antonio Vázquez, Gabriela Martínez y Alfredo Félix y el secretario del sindicato Luis Galindo.

Durante el discurso del Lic. Elías se destacó la importancia de la capacitación en los colaboradores a través de Escuela ENSA, porque es un medio de enseñanza que permite maximizar las competencias y asegurar el perfecto desempeño del personal que se integra.



TRANQUILINO CASTILLO RUELAS

Nace el 06 de Julio de 1965 en un ranchito llamado Toledo municipio de Talpa de Allende Jalisco, donde vivió junto a sus 13 hermanos y sus padres el Sr. Juan Castillo Cardenas y la Sra. Francisca Ruelas.



A la edad de los 12 años empecé a trabajar en el campo y en las minas de Cuale donde conocí a la Sra. Amelia Ruiz con la cual contrajo matrimonio a la edad de los 18 años y procrearon a 3 hijas.

La Falta de trabajo y las ganas de salir adelante lo llevaron a tomar la decisión de cambiar de residencia, a la edad de 21 años llegaron a Puerto Vallarta donde inició a laborar en una maderería, después en un taller mecánico hasta que a la edad de 29 años ingresó a ésta gran Empresa, inició como ayudante de ruta y gracias a su disciplina, compromiso y entrega logró que al mes lo cambiaran de puesto como chofer de ruta el cual ha desempeñado orgullosamente en estos 20 años de trabajo.

¿Qué significa para Don Tranquino trabajar en Coca-Cola?

"Trabajar en Coca-Cola es una gran experiencia de vida porque mediante este trabajo he podido sostener a mi familia porque es un trabajo seguro que aún que haya temporada baja siempre tengo trabajo y por supuesto tengo seguro cada semana mis centavitos. Todo lo que tengo y he hecho es gracias a que trabajo en Coca-Cola".

SATISFACCIONES Y EXPERIENCIAS

"Cuando yo entré a trabajar a esta Empresa había carros que a cada rato se nos quedaban. Pero ahora ya cambió todo y la verdad se trabaja mucho más a gusto, ya contamos con mejores y más herramientas para trabajar, ya no se nos quedan los carros tirados y eso es muy bueno. Estoy satisfecho de trabajar en esta empresa porque es muy buena, tenemos que valorar y cuidar nuestro trabajo, estoy convencido de que coca-cola se preocupa por la gente que realmente quiere trabajar, estoy orgulloso de representar a mi empresa en cada tienda que voy".

PASATIEMPO

"Me encanta ir a la Playa en Familia, disfruto mucho estar acompañado de mi esposa y mis tres hijas".

Don Tranquino dentro de su ámbito familiar y social es mejor conocido como "El Chaparro", ya que menciona que cuando era niño era el más chaparro de sus hermanos, conforme fueron creciendo terminó siendo el más alto de toda su familia.

Don Tranquino es un compañero muy querido y respetado por su equipo de trabajo, todos lo llaman "Don Tranqui".

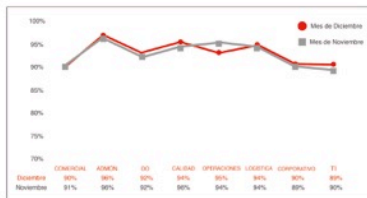


COMIDA FAVORITA
Pozole rojo con cachetito

BEBIDA FAVORITA
Coca-Cola Classic



5'S Diciembre



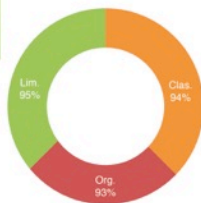
Mejor área administrativa	COMPRAS
La mejor área operativa es	ZONA ECOLÓGICA
Área con menor calificación	AUDITORÍA
Promedio general planta	DIC. 93% NOV. 93%

ICE

Preventa
Figura 4011 à 84.3%
Gibraham Antonio Rios Ponce

Reparto
Ruta 401 à 83.7%

SUB-AREA	Total
Compras	100%
Zona Ecológica	97%
Sistema de Calidad	96%
Administración	96%
Mantenimiento Industrial	96%
Ventas Ciel	96%
Almacenes	95%
Mantenimiento Automotriz	94%
Proyectos	94%
Producción	93%
Control de Calidad	93%
Abastecimiento	92%
Desarrollo Organizacional	92%
Sistema TI	89%
Ventas Refresco	87%
Auditoría	86%
Promedio	93%



HUMOR & TRIVIA

Eran dos atlantes gemelos y uno de ellos se iba a suicidar y se equivocó y mató a su hermano.

No pasen por el tope, y el tope se quedó sin ir a la fiesta.

¿Por qué las personas golpean a las máquinas de soda? Porque dan mucha lata.

En un barco viaja un español y un inglés. El inglés se cae al agua y grita: ¡Help! ¡Help! ¡Help! Entonces dice el español: ¡Gel no tengo, pero si quieres shampoo.

En una casa vivían personas tan pobres, tan pobres, pero tan pobres, que los ratones cuando se engordaban iban ahí para hacer dieta.

SOPA DE LETRAS

X K K E L R O S A R I O L G X N
M U J B S V G C O C A C O L A E
O C O X A I C A N L H O N A L T
J O G T N L M C A A J G L M X P
V M P L V L I A Y S T N F Y D P
P P Y V I A S P A V E E F T E T
C O A A C H E O R A P O R J U U
L S T L E I T N O R I J Q M T X
U T V L N D N E F A C K C I S P
A E K A T A Y T A S H O U V A A
V L R R E L L A P E Ñ I T A B N
J A S T F G P Y R D Q R E D M R
N Q S A E O U A U Q A K N N K K
J Y O P O N T E V I V O Y X S S
N U B C I S A N T I A G O D G A
G I X T L A N D E L R I O L T I

SAN VICENTE
COCA COLA
LA PEÑITA
PONTE VIVO
SANTIAGO
IXTLAN DEL RIO
COMPOSTELA
VALLARTA

EL ROSARIO
VILLA HIDALGO
ACAPONETA
NAYAR
LAS VARAS
TEPIC
TUXPAN

¡GANADORES de la trivia anterior!

- Lidia Barajas López
- Luis Roberto Navarro
- Miguel David Glez. Barrios
- Andrés López Rosas

NOTA: No se podrá ganar dos veces seguidas y dará prioridad a aquellos que no hayan ganado. Si eres ganador pasa por tu vale al Dpto. de Desarrollo organizacional.

ENSA

ANTIGÜEDAD

Mayor de 20 años Menor de 10 años
Entre 10 y 20 años Menor de 3 años

Enero
MENDOZA GUTIERREZ JOSE ALBERTO
TALAVERA FRIAS ARLENN DE JESUS
ESTRADA CONTRERAS FRANCISCO JAVIER
VILLASEÑOR NUÑEZ FERNANDO
GALLO GARCIA LEONARDO
ZUNO ZUNO NELOIDA JANETT
ANDRADE ROSALES MARISA
SANCHEZ VELASCO FELIPE JUVENTINO
RAFAEL CALDERA RAMON
GARCIA PINEDA JOSE DE JESUS
QUINTANILLA JIMENEZ MARIO ALBERTO
DIAZ LOPEZ JOSE ANTONIO
CASTAÑEDA MONTES MICHEL
LOPEZ MENDEZ JOSE GUADALUPE
DURAN TOVAR BLANCA INES
CAMBERO BENITEZ MARIA DEL CONSUELO
ALVARADO FLORES JOSE ANTONIO
MENDOZA CASTRO DALIA
LIBRE GALINDO LUIS
BENITEZ FLORES JOSE ROBERTO
FLORES SANCHEZ JORGE LUIS
BAUTISTA LOZANO JUVENTINO
SANCHEZ TORRES CARLOS DE JESUS
BARRAGAN CASAS JOSE DE JESUS
LOPEZ ROSAS ANDRES
CORDOBA HIDALGO MARTIN
RODRIGUEZ RODRIGUEZ ABEL
VALDEZ NUÑEZ MARIA LUISA
VELAZQUEZ LOPEZ JOSE DE JESUS
MARTINEZ ZAVALA GABRIELA
ELIZALDE JIMENEZ WUXTON VALENTIN
RUBIO CASTAÑEDA NEREDA BEATRIZ
CABRALES CARRILLO HUGO ARMANDO
JIMENEZ VAZQUEZ TANIA YANETH
LOPEZ LOPEZ EDGAR JUAN JOSE
RAMIREZ OROZCO JORGE
AGRAZ HERNANDEZ VALENTIN
OROZCO RUIZ JOSE LUIS
BECERRA CASTAÑEDA LUIS ARTURO
MORENO SANCHEZ HECTOR ENRIQUE
DUARTE FELIX MARIA CONCEPCION
VELEZ GONZALEZ FRANCISCO XAVIER
MENDOZA LOPEZ EDGAR ALAN
NAVARRO BASILIO MARITZA NOEM
PEREZ LIZARRAGA HECTOR GEOVANNI

Febrero
17 ALTAMIRANO HUERTA JUAN RAMON 1
17 FRANCO LOPEZ MARCOS JOSAFAT 2
18 DUARTE DIMAS VICTOR ABRAHAM 2
18 SANTOS RIVERA JOSE GUADALUPE 3
18 MIRAMONTES LOEIRA DAVID 3
18 RUIZ ALVAREZ ALEJANDRO 3
19 DIMAS VARGAS MARIA VERONICA 3
19 GONZALEZ BARRIOS MIGUEL DAVID 4
20 CAMARENA CABEZAS LUIS GILBERTO 4
20 LUCIANO HERNANDEZ ROBERTO 4
20 GONZALEZ ROMAN EDUARDO MARTIN 4
21 UBALDO ALATORRE OCTAVIO 5
21 GONZALEZ GONZALEZ J. JESUS 5
21 GUTIERREZ GONZALEZ MIGUEL ANGEL 6
21 LEAL MARTINEZ ITZEL BEFRENCE 6
21 BARRAJAS GARCIA POLO GERARDO 7
21 COTA CLAREL OSCAR ADRIAN 7
22 ORTIZ ARGUMEDO LUCIO 8
23 GODINA ROMERO JORGE LUIS 11
23 CARRILLO CAMACHO ANGEL SIDRO 11
23 GONZALEZ RUIZ JAVIER 11
24 MORALES CRUZ BENITO 12
24 CAMPOS ROBLES LAURO 12
25 GARCIA NUÑEZ ZULMA KARINA 13
25 AYON JIMENEZ MARIBEL 14
25 RODRIGUEZ MORALES IVAN DAVID 14
26 RIOS PONCE JIBRAN AMANTONIO 14
26 RODRIGUEZ MARTINEZ RENE 15
26 ACUÑA MENA OMAR AARON 15
27 GONZALEZ ZAMARRIPA JOSE NERI 15
27 SERRANO AYALA CHRISTIAN ALEXIS 15



DICOSA

Enero
MARTINEZ ALVARADO BALDOMERO
PEÑA VAZQUEZ GUSTAVO NATHANIEL
OCHOA FUENTE ANA ROSA
GOMEZ VILLAPANDO HECTOR
GONZALEZ PELAYO FLAVIO JACOBO
DE LOS SANTOS ROBLEDO HELADIO
MATA GURFOLLA JOSE LEONARDO
GARCIA ANGULO ANGEL ALBERTO
SANDOVAL MADERA JOSE JAVIER
CASTAÑEDA ANAYA DAVID
HERMOSILLO LOPEZ EDWIN GABRIEL
JIMENEZ GARCIA JAVIER ALEJANDRO
ROGEL GONZALEZ JAVIER
SANDOVAL CASTELLON JULIO ARMANDO
MENDEZ MANRIQUEZ JAVIER ALEJANDRO
BENITEZ MARTINEZ JOSE JUAN
CASTRO BARRAJAS CANDELARIO
HERNANDEZ PEÑA ATENAS MAREL
JIMENEZ BERNAL RUBEN
CHAPE CASTILLO SALL ERNESTO
ARIZON NUÑEZ HECTOR MIGUEL
CASTRO RUIJAS MARIBEL
MENDOZA GOMEZ JOSE MANUEL
BETANCOURT RAMIREZ LUIS RAFAEL
RODRIGUEZ AVILA RAMIRO
CARVAJAL ARREGUIN NESTOR MANUEL
HERNANDEZ SANDOVAL JOSE FELICIANO
RAMOS BOGARAN JUAN CARLOS
ESCALTE SALAZAR BAUDELO
AVILA APRELLANO GERARDO
REYES GRANADOS MARTIN
APRELLA JIMENEZ DANIEL ALEJANDRO
HERNANDEZ SANDOVAL JOSE FELICIANO
DE LA CRUZ HERRERA ISABEL
BEDOY CORTIZ MARTIN
FLORES CERVANTES PABLO
MARTINEZ QUINTERO ISAAC
CARDENAS PEÑA DANY ALFREDO

Febrero
16 PEÑA ROMERO FERNANDO 1
16 GALINDO RAMOS FELIPE ISMAEL 1
17 JOYA ROMERO LUIS ALBERTO 1
17 SOLIS VARGAS MARCO ANTONIO 1
18 AFIAS ZAMBRANO MALVA MARIVA 2
18 PONCE ORTEGA JOSE ALBERTO 2
18 ALEJO RAMIREZ JOSE RAUL 2
18 TORRES MORENO MIGUEL ANGEL 3
18 FLORES MORENO MAURICIO LEONEL 3
18 SILLAS RODRIGUEZ HECTOR ARMANDO 4
19 HERNANDEZ LOPEZ JOSE MANUEL 5
19 BRAVO VERDIN CRISTOFER DAVID 6
20 HARO ZAMORANO FLACIDO 6
20 MURILLO BOGARAN ROBERTO CARLOS 7
20 PARRA GARCIA FERNANDO ENRIQUE 8
20 LOPEZ GOMEZ REYES 8
21 CASILLAS NOJOSA HORNELIO 9
22 HERNANDEZ DIAZ ADRIANA 9
22 MARTINEZ RODRIGUEZ VICENTE 9
23 SALVATEERRA RODRIGUEZ YURIDIA NOEM 9
23 RUIJAS ROMERO JESSEL MIGUEL 9
24 ROSALES AVILA RODOLFO 9
24 GLUTRON ARREOLA MAN BALTAZAR 10
24 MONGE BIANA ROMAN 10
25 DIAZ TORRES OSCAR MANUEL 10
25 ZERMEÑO RENDON MARIO ALBERTO 11
25 ESTRADA RAMIREZ MARIA DOLORES 11
27 JOYA PALACIOS VICTOR MANUEL 12
27 AFIAS MEDINA JAME RAUL 12
27 LOPEZ RUBIO OMAR 12
27 TARULLA GUZMAN LUIS ENRIQUE 12
27 ESCOBEDO SANCHEZ MOJAMEN ALBERTO 13
28 MALDONADO PONCE JOSE TRINIDAD 13
28 HERNANDEZ VERGARA HECTOR OMAR 14
30 MARTINEZ CRUZ IGNACIO 14
30 ANTE HERNANDEZ JOSE FEDERICO 15
31
31

FELIZ CUMPLEAÑOS

