

# Voces

Revista interna de Grupo Embotellador Nayar.

Abril 2016



## NUEVA GENERACIÓN DE **LIDERES**



• Cedis Acaponeta • Seguridad y Salud Operacional • Enfermedades respiratorias

# Contenido

		Producto del mes	3
		Valor del mes	4
		Triglicéridos	5
		Viveros comunitarios	6
		Enfermedades respiratorias	8
		Seguridad y salud ocupacional OHSAS 18001	10
		Nueva generación de líderes- Excelencia operacional	12
		Cedis del mes- Acaponeta	14
		Proceso "Desecho de envase de vidrio"	15
		Biografía de Martiniano	16
		Especial Polo Sur	17
		Resultados SGI	18
		Indicadores de manejo residuo especial	19
		Resultados EAD	20
		Humor y trivia	21
		Cumpleaños	22
		¿Que es pishing?	24

## DIRECCIÓN GENERAL.

MDO José Alfredo Félix Carrillo

## COORDINACIÓN EDITORIAL.

Diego Alexis Vargas Hernández

## DISEÑO Y PRODUCCIÓN.

Luis Eduardo Delgado Hernández.

## COLABORADORES.

Teresa Mendoza  
Iván Rodríguez  
Jairo Curiel  
Veronica Franquez  
Carlos Hernandez  
Sahalan Alvarez  
Gonzalo Mascorro  
María Medrano  
Rocio Garcia  
Edgar Lopez  
Ernesto Galindo  
José de Jesus Parra



## DUDAS Y ACLARACIONES

Comunicación@elnayar.com  
Info@grupoembotelladornayar.com

## Visítanos en

www.grupoembotelladornayar.com



Grupo Embotellador Nayar



@GENayarOficial

Producto del mes



## #ALAMEXICANA

Desde marzo de 1902 es un refresco mexicano elaborado con jugo pasteurizado de manzana. Su característico y delicioso sabor está inspirado en México: sus colores, tradiciones y costumbres. Es otra opción de hidratación de nuestro portafolio, baja en sodio y sin colorantes artificiales.

LO  
BIEN  
HECHO  
HACE  
BIEN.



# Actitud de Servicio

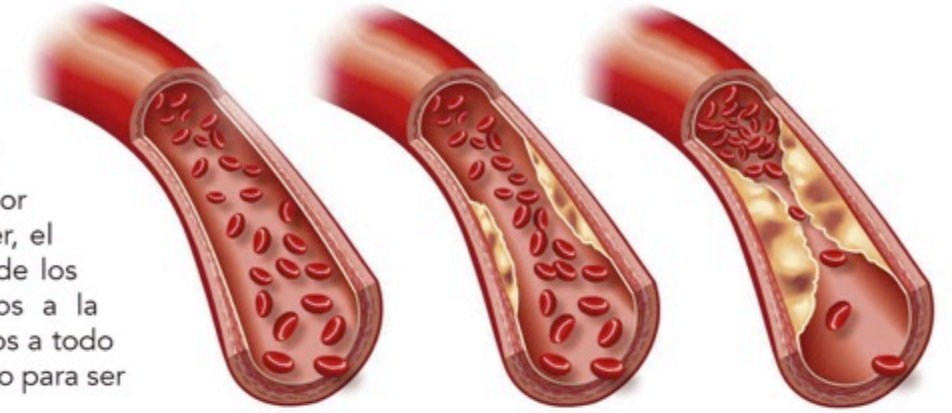
Brindar un excelente servicio a nuestros clientes y proveedores internos y externos proveyéndolos de la mejor manera posible ya que con este ayudamos a mantener la fidelidad del mismo



# Triglicéridos

## ¿Qué son los triglicéridos?

Los triglicéridos son el principal tipo de grasa transportado por el organismo. Luego de comer, el organismo digiere las grasas de los alimentos y libera triglicéridos a la sangre. Estos son transportados a todo el organismo para dar energía o para ser almacenados como grasa.



## ¿Qué causa los altos niveles de triglicéridos?

- Exceso de peso: los triglicéridos aumentan generalmente a medida que aumenta el peso.
- Consumo excesivo de calorías: Los triglicéridos se elevan a medida que se aumenta de peso o se ingieren demasiadas calorías, especialmente provenientes de azúcar y del alcohol. El alcohol aumenta la producción de triglicéridos en el hígado.
- Edad: los niveles de triglicéridos aumentan regularmente con la edad
- Medicamentos: Algunas drogas como los anticonceptivos, esteroides, diuréticos causan aumento en los niveles de los triglicéridos.
- Enfermedades: La diabetes, el hipotiroidismo, las enfermedades renales y hepáticas están asociadas con niveles altos de triglicéridos. Entre los grupos que deben vigilar con mayor cuidado su nivel de triglicéridos se encuentran los diabéticos y las mujeres después de la menopausia.
- Herencia: algunas formas de altos niveles de triglicéridos ocurren entre miembros de una misma familia.

## ¿Cuáles son los niveles adecuados de triglicéridos?

Los niveles de triglicéridos varían con la edad, y también dependen de qué tan reciente ingirió alimentos antes del examen. La medición es más precisa si no se ha comido en las 12 horas previas al examen. El valor normal es de 150 mg/dL

## Tratamiento nutricional

disminuir el consumo de grasas saturadas como carnes rojas y lácteos enteros

La principal fuente de grasa debe ser monoinsaturadas conocida también como grasa buena y se obtiene a través del aceite de oliva, aguacate, cacahuete, almendras, nuez y nuez de la india. La otra fuente de grasa debe ser poliinsaturadas también llamada omega 3 y omega 6, se obtiene de alimentos aún en aceite vegetal, aceite de coco, coco rallado seco, pescado y verdolagas.

## Disminuir carbohidratos

Los carbohidratos son uno de los nutrientes de mayor importancia en la dieta. Pueden clasificarse en: carbohidratos simples, o azúcares simples como el azúcar de mesa, el azúcar de las frutas o el azúcar de la leche; o carbohidratos compuestos, que se encuentran en el pan, las pastas, el arroz y los frijoles. Es un hecho conocido, que las dietas con un alto contenido de carbohidratos elevan los niveles de triglicéridos por un aumento de la síntesis de triglicéridos en el hígado. Conviene en este caso reducir la ingesta de alimentos ricos en carbohidratos simples, como el azúcar, además de consumir porciones más pequeñas de pan, arroz, pastas, papa y otros alimentos altos en carbohidratos.

# VIVEROS COMUNITARIOS

*en favor de la naturaleza*



*Más allá de simplemente plantar árboles de manera aislada, Coca-Cola asume como compromiso #1: el respeto al medio ambiente.*

Con el propósito de participar en la recuperación de bosques ha desarrollado una alternativa verde: los viveros comunitarios, que son pequeñas empresas administradas y operadas por miembros de las comunidades favorecidas y son abastecedores de los árboles y plantas requeridas para los programas de reforestación y reposición de arbolado.

No podemos negar que existen múltiples actividades humanas que perjudican el medio ambiente: la tala no sustentable, la sobreexplotación de recursos del suelo para albergar especies exóticas, la sobreutilización de las tierras por la práctica de agricultura y ganadería e incluso el gasto indiscriminado del agua; por eso para contrarrestar sus efectos, los viveros comunitarios contribuyen a la restauración ecológica de manera segura, como un motor positivo de cambio.

## Oportunidades de desarrollo para todos

Ejemplo de contribución con el medio ambiente por parte de la Industria Mexicana de Coca-Cola, son 15 viveros comunitarios existentes en el país, que buscan producir la mayor cantidad de árboles de varias especies endémicas de acuerdo a las necesidades de las comunidades y de las áreas que se reforestan con la infraestructura de riego y condiciones climáticas necesarias para que la semilla pueda germinar, la planta se pueda conservar y desarrollar de manera adecuada hasta su extracción y transporte, lo que permite hacer posible que se puedan reforestar áreas de México.

Luego de nueve años trabajando bajo este esquema, en conjunto con la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR), anualmente se producen en promedio 2 millones de plantas en estos viveros, lo que equivale a más de tres veces la población de Baja California Sur, que es la entidad con menor población en México. En 2015, se plantaron más de 8 millones 249 mil 601 plantas forestales. ¿Te imaginas cuánto oxígeno y recuperación de suelo representa esta cantidad de seres verdes?

## Las comunidades también se benefician

Como detonante de la economía, este proyecto desarrolla a las comunidades, ya que sus integrantes son los proveedores de los insumos para las labores de recuperación forestal del programa.

A la fecha son comunidades de Durango, Chihuahua, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Michoacán, Nayarit, Nuevo León, Puebla, San Luis Potosí, Veracruz y Yucatán las que se han visto beneficiadas al trabajar en estos viveros, que se han convertido en pequeñas empresas administradas y operadas por miembros de la comunidad, en su mayoría mujeres.

Estos espacios de trabajo se forman gracias a la capacitación y asesoría administrativa, legal y técnica para el cultivo, extracción, empaque y traslado de las plantas producidas, lo que les permite a los trabajadores convivir en estos espacios de trabajo y ser el sustento de varias familias.

Considera que para que un vivero con una capacidad de 250 mil plantas funcione de manera correcta se requieren seis personas de tiempo completo y 10



personas eventuales durante 60 días. Es decir, que en total, en este momento se encuentran trabajando 67 personas de manera permanente y 93 personas de manera temporal para este proyecto, que está dentro del Programa Nacional de Reforestación y Cosecha del Agua.

Realizado por Coca-Cola en colaboración con Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT), la Comisión Nacional Forestal (CONAFOR) y PRONATURA, esta iniciativa es un referente de desarrollo sustentable a nivel nacional y hasta hoy ha logrado reforestar más de 60,000 hectáreas en México mediante iniciativas ambientales que buscan la sustentabilidad en las comunidades y marcar una diferencia positiva en la vida de las personas.

PREVENCIÓN DE

# Enfermedades Respiratorias

Durante el cambio climático, se incrementan las consultas por afecciones respiratorias, como bronquiolitis, neumonía o gripe, entre otras. Mantener al día el calendario de vacunación e incorporar hábitos de higiene, ejes en la prevención.

Las infecciones (como la influenza por ejemplo) son causadas algunas por virus y otras por bacterias que generalmente están en el medio ambiente y se contagian con facilidad. En todos los casos, las medidas de prevención más comunes en contra de las enfermedades de las vías respiratorias son generalmente las mismas.

## Medidas de prevención

- Sostener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses.
- Ventilar los ambientes por lo menos cada dos horas.
- Lavarse las manos con agua y jabón, especialmente después de estar en contacto con secreciones nasales o pañales.
- Toser y estornudar cubriéndose boca y nariz con el pliegue interno del codo.
- Evitar concurrir a lugares con niños menores de un año a lugares que concentre gran cantidad de personas.
- Mantener actualizado el carné de vacunas. El calendario nacional de vacunación brinda cobertura para 16 enfermedades que se pueden prevenir. Son de carácter obligatorio y gratuito y no requieren indicación médica para su colocación.

## Vacunas que hay que reforzar en esta época

- Antigripal. Anual, destinada a los grupos más vulnerables: personal de salud; embarazadas (cualquier trimestre de la gestación); puérperas (mamá de niños menores de seis meses de edad); mayores de 65 años; personas entre los dos y los 64 años que cursen una enfermedad crónica de base (obesidad, diabetes enfermedad

respiratoria crónica, oncológicos) y niños de seis meses a dos años (deben colocarse una segunda dosis a las cuatro semanas de la primera, para asegurar una correcta inmunidad).

- Antineumococo. Se colocan dos dosis a partir de los dos meses, más un refuerzo.
- Anticoqueluche o tos. Se coloca junto a otras vacunas y consta de tres dosis (a los dos meses, un refuerzo a los 18 y en el ingreso escolar).
- Vacuna triple bacteriana. Indicada a partir de las 20 semanas de gestación, en toda mujer embarazada.

## Alertas para concurrir al médico en el caso de los niños

- Respiración rápida y con silbidos o ronquidos.
- Se le hunde el pecho al respirar.
- Presenta decaimiento y rechaza el alimento.
- Alta temperatura corporal (más de 38°C).
- El riesgo es mayor si es un bebé menor de tres meses, sufre bajo peso o es prematuro.

Para más información acude a servicio médico.



# NUEVA GENERACIÓN DE LIDERES

El día 29 de Marzo, Grupo Embotellador Nayar certificó a una nueva generación de líderes de proyectos de mejora continua en donde los asistentes presentaron uno a uno su proyecto mencionando el método utilizado para encontrar la causa raíz de algún problema dentro de su operación para hacerlo mas eficiente y eficaz.

En esta ocasión se premió al mejor proyecto al cual eligieron el comité y jurado de Excelencia Operacional resultando ganador nuestro compañero Sergio Ibarria quien implementó acciones de mejora en el control de químicos utilizados en la limpieza y saneamiento de las líneas de producción.



# ACAPONETA



Cedis Acaponeta inicio en 1964, en ese entonces se encontraba ubicado en la calle Oaxaca en un local el cual se rentaba, duro 10 años con esta ubicación hasta que en 1974 fue cambiado de domicilio en Allende entre Durango y Zacatecas, terreno que pertenecía a la empresa. Posteriormente en 1979 se encontraba como gerente el Sr. Israel Ríos, en este tiempo contaban con 5 rutas de reparto de las cuales 2 eran locales, 2 repartían Tecuala y 1 era foránea y además se estimaban con 5 vendedores, 5 ayudantes ,1 suplente, 1 montacarguista, 1 secretaria y 1 almacenista, los camiones solo eran de 3 palés y estaban destapados, el cedis permaneció aproximadamente 24 años en ese domicilio el cual tuvieron que cambiar por cuestiones de los fletes, en 1999 fue cuando se instalaron en el domicilio actual que es carretera federal #15 México-Nogales Km 1042. En ese entonces se contaba con 22 trabajadores y 6 rutas de reparto.

En 1981 aproximadamente se abrió una agencia en el municipio de Tecuala, que poseía con 7 rutas de reparto y 22 trabajadores, la cual duro 23 años para después fusionarse con el cedis de Acaponeta

Fue en el 2004 cuando se dio esta unión de ambos cedis, con lo cual se cubren tres municipios Acaponeta, Tecuala y Huajicori, cuentan con 9 rutas de reparto refresco y 4 rutas de Ciel, además de dos venta de piso al público uno ubicado en Acaponeta y el otro en el municipio de Tecuala. Ahora este centro de distribución cuenta con 60 colaboradores.

Este largo trayecto de historia se a contado con los siguientes gerentes:

- Alfredo Ibarra Ceja
- Claudio Aldama
- Oscar Castro
- Carlos Islas Robles
- Eutimio Pérez
- Gregorio Sandoval (Gerente Actual)

Este año se participo en el evento "cero accidentes" donde se obtuvo el reconocimiento a cero accidente de tránsito, esperamos volverlos a ver en tan importante evento el año próximo.

El proceso inicia con la compra del envase, se realiza su respectivo llenado, se carga la ruta, después va a mercado, finalmente se hace la devolución y llega el envase vacío a la empresa.

Este envase se estiba en área asignada de almacenamiento según corresponde y posteriormente se programa para producción, ahí mismo se hace la clasificación por medio de aparatos técnicos o prueba visual.

Los envases que están sucios, con cera, cemento o con poca imagen son las consideraciones para que un envase no pase los estándares para su reutilización.

Dentro de esa clasificación se manda a dos áreas:

#### 1.Lavado por suciedad:

Durante el proceso de manufactura el envase se lava antes de ser llenado con el producto, en caso de que el envase después de lavarse sigue sucio, se regresa a la misma área de producción en donde se le da otro lavado y se intenta su recuperación.

#### 2.Lavado industrial:

Aquí se le puede denominar "la última frontera" en donde los envases son sometidos a diferentes técnicas de purificación para rescatarlos y usarlos nuevamente en el proceso de manufactura.

Una vez que pasados los filtros y que determino que no es apto para el mercado se da de baja.

Durante los procesos de producción y ventas de productos con envase de vidrio se rompen o no cumplen con los requisitos mínimos para su reutilización alrededor del 1.80% del total de venta al mes y tienen que ser sustituidos, los factores más comunes para remplazar el envase son las siguientes:

**De mercado:** Es uno de los más usuales debido a que este se crea con el paso del tiempo por su uso diario. Por ejemplo cuando el envase viene roto del labio (el cual comúnmente no se ve a simple vista), por este pequeño detalle genera que la tapa no cierre correctamente por lo que ya no se considera apto para su reutilización

**Scoofing:** Es la calificación de calidad en la cual se evalúa la imagen del envase como el desgaste del logotipo de la botella, ralladuras o decoloración. Existen varios grados de "Scoofing" en los que se considera hasta que punto un envase con problemas de ralladuras o decoloración será permitido, una vez que sobrepasa los estándares mínimos se manda a desecho

**Rotura de producción:** Sucede en el desarrollo de lavado o llenado cuando las botellas se rompen en el momento que pasan por el proceso de manufactura y desde ahí se recogen y mandan al desecho

**DESECHO ENVASE DE VIDRIO**

Después de toda la clasificación y registro en el sistema como baja de envase, se van a un área ecológica, allí se coloca en tarimas donde el envase esta volteado esto para no confundirlo con el envase operativo.

Una vez que se llena o ajusta una cantidad de 30 toneladas de vidrio se manda a solicitar un camión llamado "La Jaula" en donde se vacía y tritura todo el vidrio para finalmente desecharlo correctamente siguiendo los estándares de la compañía.



# Martiniano Camacho



En Grupo Embotellador Nayar tenemos colaboradores que son símbolos de perseverancia, esta ocasión te presentamos a Martiniano Camacho Contreras quien es colaborador de Planta San Vicente realizando actividades de retero.

Martiniano cuenta con 60 años y es originario de Pie de la Cuesta, Jalisco; nació el día 25 de julio de 1955.

Ingreso a Grupo Embotellador Nayar el día 25 de mayo del año 1981 teniendo una antigüedad de 34 años en la empresa.

Inició como ayudante de vendedor durante 6 meses, posteriormente 3 años como montacargista para nuevamente volver al puesto de ayudante de vendedor pero ahora por 17 años, finalmente obtuvo el puesto que actualmente desempeña en el cual cuenta con un aproximado de 12 años.

*"Estoy muy agradecido con este trabajo, porque gracias a el tengo lo que tengo"*

Desde muy pequeño el señor Martiniano le agradaba la idea de colaborar con Grupo Embotellador Nayar, pero había una cuestión, ¿Qué tenía que hacer para poder entrar?

*"Un día después de trabajar fui a las instalaciones de Coca-Cola y platiqué con el encargado, el me había comentado que no había vacantes pues en esos momentos estaban completos, aun así, deje mis datos y exactamente un 24 de Mayo de 1981 a las afueras de mi casa vi que el encargado con el cual platiqué aquel día se bajo de un auto de la empresa me llamo por mi nombre y me dijo que me presentara al día siguiente a lo que le respondí mejor ahora para ver cómo se trabaja aunque no me paguen"*

Martiniano tuvo su primer día en ruta, gracias a su entusiasmo y ganas de trabajar fue contratado de inmediato y hoy en día después de 34 años el hace labores de retero en el apartado de envase.

En Grupo Embotellador Nayar nos sentimos muy orgullosos de tener colaboradores como el señor Martiniano a quien agradecemos su gran trabajo y dedicación para el desarrollo de la empresa.



## MOTIVANDO SU LABOR

El pasado 7 de abril nuestros compañeros del Centro Productor Polo Sur disfrutaron de una tarde agradable debido a que se les organizó una comida en agradecimiento por su gran labor durante la temporada vacacional de semana santa.

En este significativo evento integramos a todo el personal del centro productor los cuales después de la comida disfrutaron de un partido de futbol.

Con esto promovimos el compañerismo, la sana convivencia y la aplicación de un estilo de vida activo y saludable.







## Los Indicadores del Mes de Marzo

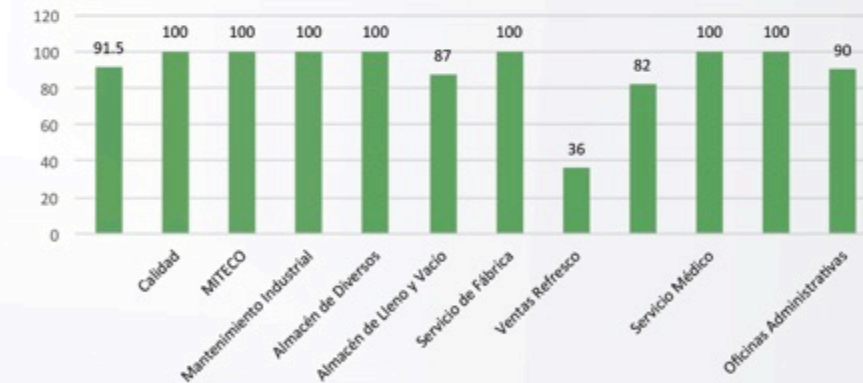
	Meta	Real	
<b>Ambiental</b>	Reducir el consumo de Energía	0.227 MJ/LT	0.193 MJ/LT
	Reducir Tasa de Generación de Residuos	9.5 grs/LT	7.48 grs/LT
	Incrementar el porcentaje de reciclado de residuos	97%	93.48%
	Reducir el consumo de Energía	2.10 Lt Agua/Lt Bebida	2.21 Lt agua/Lt Bebida
<b>Calidad</b>	Índice de Calidad de Producto	99%	100%
	Índice de Calidad de Empaque	93%	81.76%
	Índice de Ejecución Canal Tradicional	77.33%	77.10%
	Índice de Ejecución Canal Fondas	81.95%	76.30%
	Índice de Ejecución Canal Autoservicios	81.00%	90.00%
	Índice de Calidad en el Servicio	98.50%	99.16%
<b>Seguridad y Salud Ocupacional</b>	Disminuir el número de incidente de trabajo	30% menos con respecto al AA	6 incidentes
	Cumplimiento al programa de Salud Ocupacional	100%	100%
<b>Inocuidad de los Alimentos</b>	Quejas de Inocuidad	0 Quejas	0 Quejas
	Eficacia de Prerrequisitos Autoinspecciones	97.13%	95.56%
	Eficacia de PCC y PPRO	100%	96.36%

Juntos logrando los Objetivos en  
Grupo Embotellador Nayar

## RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL GRAFICO DE EFECTIVIDAD Mes de Marzo

	Meta	Real
Producción	99.5%	91.5%
Calidad	100%	100%
MITECO	100%	100%
Mantenimiento industrial	93%	100%
Almacén de Diversos	97%	100%
Almacén de lleno y vacío	96.5%	87%
Servicio de Fabrica	98%	100%
Ventas Refresco	96%	36%
Ventas Ciel	97%	82%
Servicio Médico	100%	100%
Vigilancia	100%	100%
Oficinas Administrativas	100%	90%
	98.083333	

EFFECTIVIDAD EN LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL



Resultados obtenidos de las evaluaciones de "Clasificación de Residuos de Manejo Especial" (Vidrio, Plástico, Aluminio, Metal, Papel y Cartón, Madera, Residuos Inorgánicos).

Para lograr una mayor efectividad en tu área cumple con los siguientes aspectos:

- Clasifica tus residuos correctamente;
- Verifica el buen estado de los contenedores y etiquetas;
- Verifica que los contenedores de tu área se encuentren en su sitio.

Juntos logrando los Objetivos en  
Grupo Embotellador Nayar



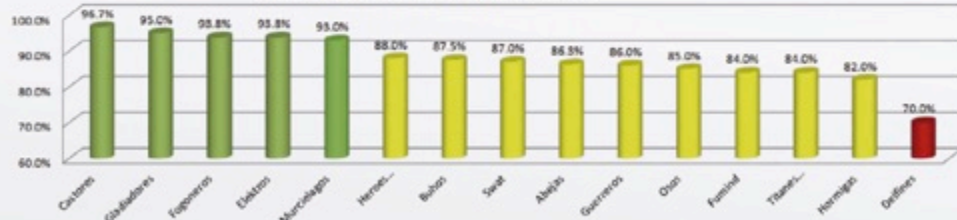
# Equipos Autodirigidos

Felicitemos al equipo



# CASTORES

RESULTADO DE RECORRIDO MARZO



Por su alto rendimiento laboral en el mes de Marzo  
**¡FELICIDADES!**

# HUMOR Y TRIVIA

## TRIVIA

- ¿Con cuántos viveros comunitarios contribuye Coca-Cola?
- ¿Cuántas plantas se producen en dichos viveros?
- ¿Cuántas hectáreas se han reforestado en México?
- ¿Qué son los triglicéridos?
- ¿Cuál es el nivel adecuado de triglicéridos en nuestro cuerpo?
- ¿Cuándo se creo Sidral Mundet?
- Menciona el eslogan de "Sidral Mundet"
- ¿En que consiste el valor del mes?
- ¿Cuáles son las enfermedades que mayor incremento tienen con el cambio climático?
- Menciona 3 medidas de prevención ante el cambio climático

Menciona los gerentes que ha tenido Cedis Acajoneta a lo largo de su historia

¿En que consiste el pishing?

## CHISTES

- Doctor doctor tengo mucho pelo que padezco?  
- padece un osito!
- ¿Porque metieron al rompecabezas a la cárcel?  
- porque estaba armado
- En el servicio militar: -¡Presenten armas!  
Mi capitán, le presento a mi fusil. Fusil, te presento a mi capitán
- ¿Qué vio en mis radiografías, doctor?  
-Creemos que tiene el mal de Wilkinson.  
¿Y eso qué es? -No tenemos ni la menor idea, señor Wilkinson.
- Doctor, creo que necesito gafas.  
- Estoy de acuerdo, pero no puedo ayudarle: esto es un banco.

## GANADORES MES DE MARZO

- Zenaida Ramirez Olage
- Efren Hernandez Perez
- Mary Cisneros
- Veronica Franquez
- Homero Hernandez Medrano
- Lidia Barajas Lopez

No se podrá ganar más de dos veces seguidas en un lapso de 3 meses y se dará prioridad a aquellos que no hayan ganado. Si eres ganador pasa por tu vale al departamento de D.O.

Los ganadores serán asignados, 2 administrativos/confianza, 2 operativos y 2 CEDIS.

# Planta TEPIC

## ENERO

- 16 SERRANO VALDEZ MARTIN JESUS
- 16 MORENO DE LA TORRE EUSEBIO
- 17 LOMELI MARRUJO MARIA DEL CARMEN
- 17 AGUIRRE OSUNA JULIO ALFONSO
- 17 DUEÑAS FLORES PEDRO ALBERTO
- 18 NUÑEZ VALDIVIA JOSE EDUARDO
- 18 CARDENAS LOMBERA JUAN MANUEL
- 18 ROMERO LARA FRANCISCO JAIR
- 19 GARCIA GONZALEZ ELIBERIO
- 19 OCEGUEDA HARO JOSE ANTONIO
- 19 MARTINEZ RAMOS JAVIER
- 20 IBARRA TRUJILLO LEONARDO
- 20 RIOS LOPEZ JOSE RICARDO
- 20 CONTRERAS GALLARDO GABRIELA
- 21 LOPEZ CASTAÑEDA CARLOS ALBERTO
- 21 JARA AVILA MARCOS
- 21 CARVAJAL HERNANDEZ RAMON
- 22 LOMBERA MURILLO SALVADOR
- 22 GUTIERREZ PARRA CELIA AZUCENA
- 23 JIMENEZ RODRIGUEZ KEVIN JORDAN
- 23 LUNA GARCIA JOSE ALFREDO
- 23 ZEPEDA ESPINOZA JORGE LUIS
- 24 ARIAS DE LA CRUZ SERGIO
- 24 BARRAGAN ANDRADE JAVIER
- 25 MACIAS CARO RODRIGO JAVIER
- 25 PIÑA MATA LUIS EDUARDO
- 25 PEREZ CASTILLO SAUL
- 26 SEGUNDO BAUTISTA JOSE
- 26 VELASCO BRAVO OFELIA MARGARITA
- 26 MUÑOZ VENEGAS BLANCA CELIA
- 26 ULLOA CORDOVA JESUS
- 26 QUIÑONEZ LOPEZ FRANCISCO ANDRES
- 27 VAZQUEZ MAGALLANES ALONSO
- 27 PEREZ MORENO JORGE LUIS
- 27 NODAL HERNANDEZ BIANCA JUDITH
- 28 GUTIERREZ TELLO JUAN CARLOS
- 28 SIDA CONTRERAS NATHANIEL ARMIN
- 28 BAÑUELOS ALE RAUL OMAR
- 29 RIVERA RUIZ MARIO
- 29 MATOS RUIZ ISRAEL

- 30 HERNANDEZ CONDE CARLOS AXEL
- 30 ALONSO LOPEZ HERIBERTO
- 30 ALCALA AGUILAR YOVANNY CONCEPCION
- 30 JIMENEZ QUEZADA SANDRA GUADALUPE

## FEBRERO

- 1 MELENDRES JORGE RAFAEL
- 1 RUIZ GOMEZ MARCOS RAUL
- 2 AGUILAR CORTES ROSALIA
- 2 RIVERA MARTINEZ IGNACIO
- 3 SANCHEZ REYNOSO CRUZ SERGIO
- 3 ARCEGA CRUZ CRUZ LILIANA
- 3 PULIDO CORTES CLARA ESPERANZA
- 3 GUZMAN VARGAS RAMON CANDELARIO
- 3 HARO ALANIZ ALEXIS JOSUE
- 3 CHAVEZ FRANCO GERARDO ARTURO
- 4 HERNANDEZ RAMOS ALEXIS EDUARDO
- 4 OCEGUEDA NUÑEZ MARCOS DAVID
- 5 FIERRO GASTELUM FERMIN
- 5 GARCIA ESTRADA CARLOS DANIEL
- 5 IBARRA OLAGUE MARIA ANGELICA
- 6 VELASCO CABALLERO JUAN
- 6 GONZALEZ MORAN JOSE ANGEL
- 6 CARRILLO ALVAREZ LAURA MAGALY
- 6 MORALES NARANJO LUIS ANTONIO
- 7 GONZALEZ DIAZ MAURICIO
- 7 ANGUIANO ARCE AGUSTIN
- 7 HERNANDEZ GARCIA IRACEMA ELIZABETH
- 8 RODRIGUEZ SANCHEZ JUAN
- 8 FIJAR RAMOS JOSE GUADALUPE
- 8 LOPEZ TOALA JOSE ANDRES
- 8 JIMENEZ JIMENEZ OSCAR JAVIER
- 8 FUENTES LOPEZ BRISEIDA ESTEFANIA
- 9 CANO RODRIGUEZ CARLOS
- 9 MARTINEZ PEREZ JOSE MARCOS
- 9 ESTRADA TORIS JORGE LUIS
- 10 URENDA CAMPOS EDWIN IVAN
- 10 DEL REAL RAYGOZA ADRIAN ITLAI
- 11 ANDRADE IBARRA JOSE YONI
- 11 CRUZ CERVANTES HUGO ENRIQUE
- 12 MALDONADO SOTO LUIS ENRIQUE
- 13 MONTES BETANCOURT ROBERTO
- 13 GUARDADO MADERA ANDRES
- 13 ULLOA CARDENAS ANDRES RICARDO
- 13 ELIAS CARVAJAL JOSE MARTIN
- 14 VALENZUELA SALAS LUIS VICENTE
- 15 PARTIDA PANUCO SAUL ALEJANDRO

# Centros de Distribución

## ENERO

- 16 LARA BAUTISTA VICTOR HUGO
- 16 ANTE LUNA ILSE REGINA GUADALUPE
- 16 NUÑEZ BAÑUELOS MARTIN EDUARDO
- 16 PLANCARTE MERAZ CARLOS ARMANDO
- 16 GOMEZ SANCHEZ MIGUEL ANGEL
- 16 QUINTERO RODRIGUEZ PAUL ROLANDO
- 17 COLMENARES AZUARA JOSE SANTOS ISRAEL
- 17 CASTAÑEDA CARDOSO FIDELMAR
- 17 SANTIAGO SANDOVAL CARLOS ALBERTO
- 17 ALVARADO MOSQUEDA GUSTAVO
- 17 CORONA GASTELUM JOSE LUIS
- 18 GUTIERREZ FLORES ANDRES
- 18 JIMENEZ BRAMASCO INDIRA LIZET
- 19 QUINTERO SALCEDO OCTAVIO
- 19 ESPERICUETA DE LA CRUZ MILTON DE JESUS
- 21 MENDEZ SOLTERO SERGIO SALOMON
- 21 RAMIREZ HEREDIA JORGE ARMANDO
- 22 IBARRA RUIZ ERIC ROMAN
- 22 AVALOS DIAZ FREY ALEXIS
- 23 DUEÑAS TAPIA OMAR
- 24 GUITRON TORRES MARIANO
- 24 MONTAÑEZ CAMBERO EDGAR
- 24 CHAVEZ RODRIGUEZ JOSE GUADALUPE
- 25 YAÑEZ IBARRA GUSTAVO EMMANUEL
- 25 ANDRADE MOSQUEDA ALFREDO
- 26 BERNAL MONTERO JOSE MANUEL
- 26 LOZANO FRIAS BLADIMIR TRINIDAD
- 26 AGUILAR GONZALEZ JUAN CARLOS
- 28 AHUMADA GALINDO EFREN
- 28 CASTELLON DUEÑAS ALEJANDRA
- 29 JOYA PALACIOS CARLOS ALBERTO
- 29 MARTINEZ GALVAN HECTOR MANUEL
- 29 HERNANDEZ GARCIA OSCAR HILARIO
- 29 GARCIA PEREZ ALEJANDRO
- 29 LOPEZ ARREDONDO PEDRO
- 30 GUTIERREZ PRECIADO JESUS

Más de 20	Menos de 10
Entre 10 y 20	Menos de 3

## FEBRERO

- 1 RINCON ZUÑIGA ISAIN DE JESUS
- 1 YAÑEZ MELENDRES ERNESTO
- 1 ZARATE VIZCARRA JOSE FERNANDO
- 1 HERNANDEZ RAMON BERNARDINO
- 2 GARCIA LOPEZ JOSE DE JESUS
- 2 ALANIZ AGUIRRE JESUS ANTONIO
- 2 ESPITIA JARA CHRISTIAN ANTONIO
- 3 GONZALEZ SAUCEDO JUAN JOSE
- 3 LIZARRAGA CONTRERAS VICTOR ALFONSO
- 4 CEJA MEDINA FRANCISCO RENE
- 5 GARCIA SERRANO FAUSTO
- 6 ORTEGA GARCIA CARLOS HOMERO
- 6 CRUZ BECERRA ISRAEL JESUS
- 6 MERCADO HERNANDEZ ERIC
- 7 CEDANO GUTIERREZ CANDELARIO
- 7 ZAMORA TOPETE ELIUT JOEL
- 8 ORNELAS RAMOS JOSE GUSTAVO
- 8 PEREZ RODRIGUEZ JUAN JOSE
- 8 JIMENEZ MURILLO MARCO ANTONIO
- 9 ARIZMENDI VALENTE MIGUEL ANGEL
- 9 PELAYO PAREDES RICARDO
- 9 ARIAS OROZCO HUGO GEOVANI
- 9 GARCIA ALVAREZ FRANCISCO JAVIER
- 9 SANDOVAL RIVERA GREGORIO
- 10 SANTIAGO BRAVO TRINIDAD PURIFICACION
- 10 LOPEZ MOJARRO ELIEZER JOAQUIN
- 10 SANTIAGO CASTILLO ROGELIO
- 10 LOPEZ JOYA Yael GERMAN
- 10 PEREZ PEREZ BRAYAN DAVID
- 10 TEJEDA MARTINEZ PAULO HUMBERTO
- 11 CORDOBA SANTANA EDUARDO
- 11 MORA BENITEZ GILBERTO RAFAEL
- 12 GARCIA ARIAS IVAN ERASMO
- 12 TRUJILLO RUIZ MIGUEL ASUNCION
- 12 PEREZ CURIEL JOSE LUIS
- 12 LARIOS AYALA JOSE
- 12 SANCHEZ HERNANDEZ MARIO JASIEL
- 13 JUAN JERONIMO CARLOS
- 13 JUAREZ TORRES ARTURO ALEJANDRO
- 14 VAZQUEZ IBARRA ASRRRAEL
- 14 REYNA REYES JAIME
- 14 ARZETA FLORES OSCAR DANIEL
- 15 BERNAL JIMENEZ DANIEL

Grupo Embotellador Nayar  
les desea un  
**¡FELIZ CUMPLEAÑOS!**

# ¿Cómo funciona el Phishing?

El Phishing consiste en el robo de información personal y/o financiera del usuario, a través de la falsificación de un ente de confianza. De esta forma, el usuario cree ingresar los datos en un sitio de confianza cuando, en realidad, estos son enviados directamente al atacante. Para lograr su cometido, este tipo de ataque se vale de técnicas de Ingeniería Social para engañar a los usuarios y que estos confíen sus datos al atacante.

## ¿QUÉ TIPO DE INFORMACIÓN ROBA?

## PRINCIPALES MEDIOS DE PROPAGACIÓN



## CIRCUITO DE UN ATAQUE



## PHISHING CON GEOLOCALIZACIÓN

Esta técnica es utilizada para permitir o denegar el acceso al sitio web falso de los usuarios de determinado país, por medio de la dirección IP o un servidor proxy. Cualquier acceso que se haga desde otra parte del mundo no autorizada, no podrá acceder a la página del Phishing. El objetivo es hacer más eficaces estos ataques, teniendo más probabilidad de llegar a los usuarios del sitio original.

