

Revista interna

# COMUNIGEN



"FAVOR DE PONERLA EN SU LUGAR DESPUÉS DE LEERLA"

# CONTENIDO

1. Valor del Mes
2. Producto del Mes
3. Equipos Autodirigidos
4. Cedis del Mes "El Rosario"
5. Seguridad
6. Evento Día del Árbol
7. Proceso Analisis de Calidad
8. Tema de Psicología
9. Tema de Salud
10. Aniversarios
11. Cumpleaños
12. Entretenimiento
13. Humor y Trivia

VISITA NUESTRAS  
REDES SOCIALES,  
ENCUENTRANOS COMO:  
Grupoembotelladornayar



**DIRECCIÓN EDITORIAL**  
MDO. José Alfredo Felix

**DISEÑO Y PRODUCCIÓN**  
Lic. Diego Alexis Vargas  
Daniel Altamirano Luévanos

# VALOR DEL MES

## RESPECTO

EL RESPETO ES UNA HABILIDAD PROFUNDAMENTE INTERPERSONAL, Y SE PUEDE DEFINIR COMO EL ENTENDIMIENTO DE QUE LAS PERSONAS PARTICIPAN PARITARIAMENTE EN UN MUNDO ÉTICO COMÚN, EN VIRTUD DE SU CONDICIÓN HUMANA, AL TIEMPO QUE SE RECONOCE LA SINGULARIDAD Y DIFERENCIAS DE CADA INDIVIDUO. EL RESPETO VA MÁS ALLÁ DE LA TOLERANCIA Y LA COMPRESIÓN, PUES IMPLICA RECONOCER Y PROMOVER ACTIVAMENTE EL VALOR IGUALITARIO DE TODAS LAS PERSONAS, SIN CONDESCENDENCIA.





**MÁS MIX.  
MÁS DIVERSIÓN**

**HAZ TU MIX**



EQUIPO  
YO NAYAR

# Equipos

Autodirigidos

## GANADORES EQUIPO PRIMER ENGRANE



1. CALDERON ESTRADA MARVIN MIGUEL
2. ISAIS CHÁVEZ ROSA ELENA.
3. MARTINEZ VERDIN JOSE ISRAEL.
4. CRUZ CERVANTES HUGO ENRIQUE
5. ZAVALA MEDINA GILDARDO.



6. MARTINEZ MORENO DANIEL FRANCISCO
7. CORONA CASTILLO JOSE MAURICIO
8. BIZARRON RODRIGUEZ ERASMO GUADALUPE
9. SANDOVAL ESTRADA PABLO CESAR



10. FLORES IBARRA JOSÉ IGNACIO
11. RIOS DE LA CRUZ VICTOR MANUEL
12. LOPEZ TIRADO OMAR
13. CRUZ SANCHEZ MISSAEL
14. RODRIGUEZ RAMOS AGUSTIN
15. AVALOS LOPEZ ERNESTO RAMON



16. CONTRERAS GALLARDO GABRIELA
17. RAMOS LÓPEZ MA. MAGDALENA
18. AVILA VALENZUELA ERNESTO ISAAC
19. CARDOSO GONZALEZ JESUS DANIEL



20. RENTERIA ESTRADA EMIR JAVIER
21. MONTIEL DELGADO LUIS
22. GONZÁLEZ SALAZAR CARLOS ABELARDO
23. JIMENEZ LOZANO JOSHUA
24. AGUILAR MEZA SOCRATES
25. ROSALES ROBLES PAOLA ESPERANZA



26. VELAZCO GONZALEZ EPIGMEIO
27. BAÑUELOS MEZA JOSE RENE
28. VALDEZ NUÑEZ MARIA LUISA
29. MORENO FAUSTO JOSE MIGUEL
30. GARRIDO BOGARIN HIRVIN YAMILL



# CEDIS



## DEL MES

### “EL ROSARIO”

CEDIS EL ROSARIO CON NUEVAS INSTALACIONES FUE INAUGURADO EL 15 DE JULIO DEL 2016, CAMBIANDO DE UN SISTEMA MANUAL A UN SISTEMA MÁS MODERNO SISTEMA SAP.



## UN POCO DE ANTECEDENTES

EL INICIO DE CEDIS EL ROSARIO SE CIMIENTA EN SU LOCALIZACIÓN EN EL POBLADO DE LA ESTANCIA DE LOS LOPEZ (1985) ATRAS, ACTUALMENTE ESTÁ UBICADO EN EL PUEBLO DEL ROSARIO (FECHA DE LLEGADA 1991) (22 AÑOS).

EN AQUEL TIEMPO EL PAPELEO, NÓMINAS Y DE MÁS PENDIENTES SE PASABAN VÍA TELEFÓNICA, TODO EL PAPELEO SE HACÍA A MANO O CON MÁQUINA DE ESCRIBIR, CON EL PASO DEL TIEMPO FUERON CAMBIANDO EL PERSONAL.

TAMBIÉN LLEGAN CAMIONES NUEVOS EN LOS AÑOS 1998, Y PARA ESTE TIEMPO YA SE ESTABA TRABAJANDO CON EQUIPO DE CÓMPUTO Y SE CAPACITA AL PERSONAL PARA EL MANEJO DE LOS EQUIPOS Y ASÍ PODER LLEVAR UNA MEJOR ADMINISTRACIÓN.

ACTUALMENTE SE ENCUENTRA COMO SUPERVISOR SR. JOSÉ RAMÓN PARRA AYÓN, QUE ENTRO A GEN EL 28 DE MAYO DEL 2004 EN BODEGA , DESPUÉS PASO COMO AUXILIAR DE ALMACEN, PARA LLEGAR DESPUÉS COMO SUPERVISOR DE VENTAS EN EL AÑO 2021. EN LA ACTUALIDAD SE CUENTAN CON 4 RUTAS, UN RELEVO UNA RUTA DE CIEL GARRAFÓN 20 LT. SE CUENTA CON 19 COLABORADORES. LOS POBLADOS QUE SE VISITAN PARA LA VENTA DEL PRODUCTO (AMATLAN DE CAÑAS, YERBA BUENA, JESUS MARÍA, SAN BLASITO, LA ESTANCIA DE LOS LOPEZ EL ROSARIO, TEPUZHUACAN, MEZQUITES, LA CIÉNEGA, LLANO GRANDE, ZACATONGO, SAN VALENTÍN, LOS AGRIOS, AMAQUILLO, LA TORTUGA, SANTA CRUZ DE CAMOTAL.)



# Cinturón de seguridad

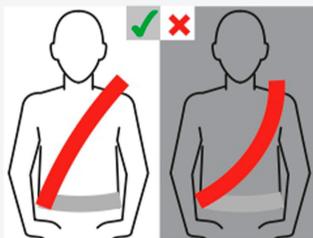
## ¿Cómo funciona?

El cinturón de seguridad **frena el movimiento** del cuerpo estirándose, ya que aunque no está hecho de material elástico, su trenzado le hace extensible.

Para que un cinturón **funcione correctamente**, la banda de tela no debe presentar zonas desgastadas, cortes o bordes deshilachados, el mecanismo de rebobinado debe funcionar bien y el botón de la hebilla abrir sin problema.

## Forma **correcta de abrocharse** el cinturón

- El cinturón debe llevarse correctamente abrochado, sin **dobleces** y **bien ajustado** al cuerpo, **sin holguras**.
- La cinta torácica debe **pasar sobre la clavícula**, entre el hombro y el cuello y debe **descender a la mitad del pecho**.
- Debe regularse bien **la altura del cinturón** o, **en su caso, la del asiento**, pues una colocación incorrecta puede provocar graves lesiones en caso de accidente.
- Si la cinta está colocada **sobre el cuello o sobre un seno**, puede provocar graves lesiones en caso de accidente.
- Si se **coloca sobre el hombro**, puede **deslizarse hacia fuera** durante el accidente y reducir al mínimo la eficacia del cinturón.



## Las ventajas

- 01 Impide **golpearse o ser despedido** del vehículo y reduce la probabilidad de que el accidente sea fatal.
- 02 En la ciudad, **aún a poca velocidad**, también evita accidentes fatales o lesiones graves.
- 03 Protege a los **pasajeros de los asientos traseros**, que corren el mismo riesgo que el conductor y su acompañante.
- 04 Es importante en casos de **incendio, vuelco o inmersión en agua**, ya que **puede evitar** que el accidentado se **fracture, pierda el conocimiento** y por ende, la posibilidad de **escapar del vehículo**.
- 05 **Es obligatorio** su uso en **vehículos particulares y profesionales** en todos los asientos. **No utilizarlo** implica la posibilidad de ser **multado**.
- 06 Cuando ocurre un accidente, se producen **dos impactos**: el primero es el choque o colisión, y el segundo, producido como reacción, es el impacto de los ocupantes del vehículo contra el parabrisas y su eventual expulsión fuera del vehículo. Este **segundo impacto es el que causa la mayor cantidad de lesiones y fatalidades**, y aquel que puede prevenirse con el uso del cinturón de seguridad.

# DÍA DEL ARBOL 2022



El domingo 10 de Julio se llevó acabo el evento de reforestación en el Cerro de la Cruz de la ciudad de Tepic, Nayarit en conmemoración del día del arbol, por parte de Grupo Embotellador Nayar y empresas de Grupo Alica junto con el Ayuntamiento de Tepic, en donde se plantaron alrededor de 1900 arboles de especies como acacias, jacarandas, palo cuate, tepehuaje y amapas.

Accionistas, colaboradores y familias se unieron a esta gran causa para sembrar vida en uno de los cerros más importantes de la ciudad y regresarle al planeta un poco de lo mucho que nos da.

Agradecemos nos haya acompañado en representación de la Presidenta de Tepic la Ing. Geraldine Ponce, a la Arq. Griselda Esparza, Directora de DGDUE quien nos regaló un bonito mensaje acerca del cuidado y conservación de nuestros recursos naturales, también, la Accionista Silvia Echevarría quien encabezó el evento por parte de Grupo Álica nos refrendó el compromiso que tienen las empresas hacia el medio ambiente.

Este evento no hubiera sido posible sin la donación arbolitos por parte de Gobierno del Estado y Gobierno Municipal.





# ANÁLISIS DE MONITOREO DE PRODUCTO CARBONATADO

El análisis de monitoreo de producto carbonatado consiste en analizar situaciones que pudieran afectar al producto, así como asegurar que lo que pasa en área de producción cumpla con las características o atributos de calidad que la compañía requiere.

## CO2 Y GRADOS BRIX

Verificar el volumen de CO2 que contiene la bebida. Una vez que se tienen los valores de presión y temperatura, se ingresan dentro de un programa encargado de almacenar toda la información de los análisis fisicoquímicos que se realizan. Dicho programa hace el cálculo automáticamente y brinda los volúmenes de CO2 de la bebida.



## CONT. NETO

Checar que cantidad de bebida contiene el producto; ratificando que el contenido sea el mismo que lo que dice ser.



## TORQUE

Se encarga de analizar que tan apretada está la tapa del producto embotellado; que tanta fuerza se requiere para poder abrirlo. Se somete a un equipo que simula una mano para abrir.



## APLICACIÓN DE TAPA Y PRUEBA DE FUGA

Se verifica que no exista ninguna fuga del producto por medio de la tapa, se colocan 3 botellas acostadas y se observa que no exista algún goteo.



## PRUEBA DE INVIOABILIDAD

Observar que el arillo que rodea a la tapa no este violada; es decir que no se vea como que si ya fue abierta.



## CODIFICACIÓN

Checar que el código se esté codificando correctamente en los envases.



## MATERIA EXTRAÑA Y APARIENCIA

Direccionar la botella hacia una lampara y analizar que sean buenas las condiciones del envase y que adentro no exista algún objeto extraño.



## ANÁLISIS DE EVALUACIÓN SENSORIAL

Última etapa, donde se llevan las muestras ya analizadas y 3 panelistas deben hacer dicho análisis sensorial, estas personas tienen la prueba final para saber si el producto se libera a la venta o no.



## REACCIÓN QUÍMICA

Medir porcentaje de fosfatos.



# MOBBING O ACOSO LABORAL

## ¿QUÉ ES?

EL MOBBING ES EL NOMBRE CON EL QUE SE CONOCE AL ACOSO LABORAL

SE TRATA DE UNA SITUACIÓN QUE SE PRODUCE EN EL LUGAR DE TRABAJO Y CONSISTE EN ACOSAR AL TRABAJADOR DE FORMA CONTINUA Y REITERADA, CON LA INTENCIÓN DE ATENTAR CONTRA SU INTEGRIDAD.

## ¿CÓMO SE PRODUCE?

EL ACOSO LABORAL SE PUEDE PRODUCIR DE MUCHAS FORMAS: AMENAZAS, VIOLENCIA PSICOLÓGICA, AGRESIONES VERBALES, BURLAS, ACORRALAMIENTO, ELIMINACIÓN DE FUNCIONES...

ESTAS ACTUACIONES PUEDEN PROVOCAR EN LA VÍCTIMA PROBLEMAS PSICOLÓGICOS, HASTA EL PUNTO DE LLEGAR A CONSIDERARSE CULPABLE DE LO OCURRIDO.

## ¿QUÉ PERSONAS PUEDEN REALIZAR ACOSO LABORAL?

PUEDEN PRESENTARSE POR OTROS TRABAJADORES, COMPAÑEROS O SUBORDINADOS, CON LA INTENCIÓN DE QUE EL TRABAJADOR DEJE EL TRABAJO, OCUPAR SU PUESTO O MOLESTARLO POR ALGO PERSONAL.

POR EL JEFE INMEDIATO PARA QUE EL TRABAJADOR ABANDONE VOLUNTARIAMENTE SU TRABAJO Y NO TENGA QUE SER DESPEDIDO.



# 3 REQUISITOS PARA QUE EXISTA ACOSO LABORAL

-PARA QUE SE PRODUZCA UNA SITUACIÓN DE MOBBING O ACOSO LABORAL, ES PRECISO:

-QUE EL ACOSO LABORAL SEA SISTEMÁTICO Y PROLONGADO. ES DECIR, QUE LA ACTUACIÓN DEL ACOSADOR SEA CONTINUA Y REITERADA.

-QUE LA ACTUACIÓN DEL ACOSADOR SEA HOSTIL. ES DECIR, QUE EL ACOSADOR REALICE ACTOS QUE ATEMORIZAN AL TRABAJADOR (GRITOS, ENFADOS, RIDICULIZAR AL TRABAJADOR, DESPRECIO...).

-QUE LA FINALIDAD SEA PONER EN PELIGRO O PERJUDICAR LA INTEGRIDAD DEL TRABAJADOR.

## APOYÉMONOS ENTRE TODOS, SOMOS UNA FAMILIA.





### Buzón

Marca el número 311-211-97-89 (puedes marcar las 24 horas del día).

Al escuchar el sonido "beep" comienza a hablar para dejar tus comentarios; la información es anónima y completamente confidencial.

O bien, puedes hacerlo al correo: [linea.etica@elnayar.com](mailto:linea.etica@elnayar.com)

Una vez hecho tu reporte, el área de psicología de la empresa dará puntual seguimiento a tu caso **15** usando con la total confidencialidad.



# ¿CÓMO PROTEGER LA ESPALDA DEL TRABAJO?

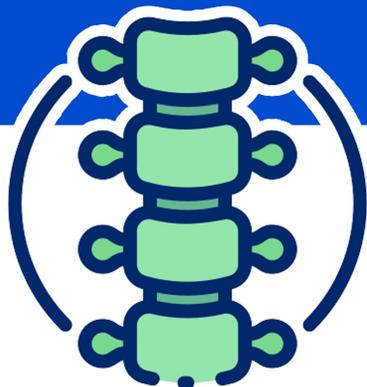
## PRINCIPIOS DE SEGURIDAD Y DE ECONOMÍA DE ESFUERZO

DEL ESTUDIO DE LA ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO DEL CUERPO HUMANO SE DEDUCEN LOS PRINCIPIOS BÁSICOS QUE DEBEN APLICARSE A TODAS LAS ACTIVIDADES LABORALES, PARA GARANTIZAR LA INTEGRIDAD DE LA ESPALDA.

DIVIDIMOS LAS ACTIVIDADES LABORALES EN DOS CLASES:

## DINÁMICO

COMPRENDE AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE ES PRECISO LEVANTAR Y TRANSPORTAR PESOS Y REALIZAR DETERMINADOS ESFUERZOS DE EMPUJE, TRACCIÓN, ETC.



16

## ESTÁTICO

COMPRENDE AQUELLAS ACTIVIDADES EN LAS QUE ES PRECISO MANTENER POSICIONES FIJAS DURANTE LARGO TIEMPO, CON POCAS LIBERTAD DE MOVIMIENTOS Y EN LAS QUE HABITUALMENTE SE ADOPTAN POSTURAS CORPORALES INCORRECTAS, QUE A LA LARGA PRODUCEN LESIONES O TRASTORNOS DE ESPALDA, A VECES INCAPACITANTES.

## TRABAJO DINÁMICO

- APROXIMARSE A LA CARGA.
- BUSCAR EL EQUILIBRIO.
- ASEGURAR LA PRESA DE MANOS.
- FIJAR LA COLUMNA VERTEBRAL.
- UTILIZAR LA FUERZA DE LAS PIERNAS.
- HACER TRABAJAR LOS BRAZOS A TRACCIÓN SIMPLE.
- APROVECHAR EL PESO DEL CUERPO.
- ORIENTAR LOS PIES.
- ELEGIR LA DIRECCIÓN DE EMPUJE DE LA CARGA.
- APROVECHAMIENTO DE LA REACCIÓN DE LOS OBJETOS.
- TRABAJO EN EQUIPO.

## TRABAJO ESTÁTICO

- ZONA DE TRABAJO: DETERMINAR CORRECTAMENTE LA ZONA DE TRABAJO, SOBRE LA QUE SE UBICARÁN TODOS LOS ELEMENTOS NECESARIOS PARA EL MISMO.
- PUESTO DE TRABAJO DE PIE: LA POSICIÓN DE «ERGUIDO» SIGNIFICA ADOPTAR UNA POSTURA QUE MANTENGA LA FORMA NATURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL FORMA DE «S».
- PUESTO DE TRABAJO SENTADO: LA POSICIÓN DE SENTADO ELIMINA CIERTOS INCONVENIENTES QUE PRESENTA LA POSICIÓN DE PIE. SIN EMBARGO TAMBIÉN EN EL TRABAJO SENTADO DEBE OBSERVARSE UNA ACTITUD CORPORAL CORRECTA.



17

# ANIVERSARIO LABORAL



## PLANTA TEPIC

- ROBLES ORTIZ JUAN
- FLORES ARREOLA ABRAHAM
- RAMIREZ OROZCO JORGE
- CARRILLO MUÑOZ MAURILIO
- HERNANDEZ NAVARRO IRVING ULISES
- VILLANUEVA APOLINAR MACLOVIO
- GRAXIOLA MEDINA ROSY YOSUNE
- RIVAS MARIN OSCAR MANUEL
- ESCOBAR CRUZ MERBIN ADERLIN
- HERMOSO HERNANDEZ CHRISTIAN ALEJANDRO
- NAVA RODRIGUEZ RIGOBERTO
- QUINTERO MORA JUAN MANUEL
- JACOBO PUENTES ENRIQUE
- MACIAS CARO RODRIGO JAVIER
- HERNANDEZ TOPETE MARTHA
- MONTIEL DELGADO GEOVANNY PAUL
- RODRIGUEZ CARDENAS YESENIA
- ARANA CASTAÑEDA LUIS ALBERTO
- ROBLES JIMENEZ DANIEL
- MONDRAGON COLIN HECTOR ALEJANDRO
- HERRERA DORADO RAMON
- ALVAREZ RESENDIZ JAVIER ANTONIO
- FLORES IBARRA JOSE IGNACIO
- GONZALEZ LOBATOS OSCAR EFREN
- MALDONADO SOTO LUIS ENRIQUE
- LOPEZ GUERRERO VICTOR MANUEL
- GARCIA ESPARZA FRANCISCO
- FLORES ALVAREZ BAYRON IVAN
- PEREZ LOPEZ LUIS GERARDO
- HERNANDEZ GALVAN RICARDO JOSUE
- CALVARIO CLAUDIO ALBERTO
- BAÑUELOS CARRILLO CARLOS
- BAÑUELOS MEZA JOSE RENE
- NAVARRO ARIAS BLANCA MIREYA
- ROMERO TORRES BRAULIO ERNESTO
- DURAN CASTAÑEDA MONICA VICTORINA
- ORTEGA CALDERON JESUS MISAEEL
- PANIAGUA ALVARADO RAMON
- ANDRADE TIRADO PERLA JAZMIN
- GARCIA CISNEROS FRANCISCO JAVIER
- ELIAS CARVAJAL JOSE MARTIN
- CARRILLO MORA ANGEL ALFREDO
- ARREOLA HERNANDEZ HECTOR
- BAÑUELOS GUTIERREZ LUIS ARMANDO
- REYES SANDOVAL PAULINA SARAHI
- CRUZ ORTIZ RAMON EVERARDO
- MENDOZA MENDOZA AXEL ALDAIR
- PONCE PEREZ JOSE GUADALUPE
- NARANJO VERA LUIS ANGEL
- DIMAS ELIAS LLUVIA ADILENE
- LOZANO ZAMORA MIRIAN GRACIELA
- AVILA DE LEON KARLA YARETZI
- AVILA VALENZUELA ERNESTO ISAAC
- JIMENEZ LOZANO JOSHUA RAUL
- RAMIREZ ACOSTA LUIS YUSELPH
- VELASCO GARCIA BRANDON EMANUEL
- LOPEZ DUEÑAS JUAN MANUEL
- CARDOSO GONZALEZ JESUS DANIEL
- PARTIDA CONCHAS OSCAR EDUARDO
- SANTOS MADRIGAL OSCAR ENRIQUE
- RODRIGUEZ BARAJAS SALMA LIDIA
- PONCE PALACIO CRISTOBAL
- LOPEZ CASTAÑEDA CARLOS ALBERTO
- HERMOSILLO CASTAÑEDA GUADALUPE
- HARO PARTIDA JOSE IGNACIO
- BENITEZ FLORES JOSE ROBERTO
- LOPEZ GARCIA JOSE ANTONIO
- QUINTERO BAÑUELOS HECTOR
- GARCIA RAMIREZ DANIEL
- CURIEL RODRIGUEZ JAIR IBRAHIM
- RODRIGUEZ RODRIGUEZ ABEL
- HERNANDEZ MEDRANO HOMERO
- NAVARRO ARIAS JOSE MANUEL
- FUENTES LOPEZ BRISEIDA ESTEFANIA
- FRANCISCO GARCIA SALVADOR
- CHAVEZ ORTEGA ROBERTO
- SANCHEZ FLORES ALFREDO
- ANDRADE ARVIZU SERGIO
- ARCADIA MIRAMONTES JORGE LUIS
- CERON MORALES GERARDO GABRIEL
- NAVARRO BARAJAS LUIS ROBERTO
- HERNANDEZ GARCIA IRACEMA ELIZABETH
- ANTE LOPEZ LUIS ALBERTO
- LOPEZ GOMEZ KAREN LUCIA
- JIMENEZ CABRERA EDGAR NARCISO
- BECCERRA REYES SAMUEL ALEJANDRO
- BOLAÑOS AGUIRRE OMAR ADRIAN
- ROSALES LOEZA RODOLFO
- RAMIREZ MARTINEZ EDWIN OMAR
- RODRIGUEZ RAMOS AGUSTIN
- ORTEGA ALVAREZ GABRIEL GUADALUPE
- QUINONEZ GONZALEZ ALONSO MICHEL
- ROJAS VALDIVIA JOSE HUMBERTO
- PANTOJA GUERRERO CESAR JOVANNI
- PEREZ PARRA DIEGO PAUL
- GARCIA GOMEZ GUADALUPE
- SANDOVAL GARCIA JAVIER
- RODRIGUEZ RODRIGUEZ CRISTIAN ISAAC
- CERVANTES VALDEZ LUIS JAVIER
- GARCIA GONZALEZ ELIBERIO
- LOPEZ HERNANDEZ MIGUEL ANTONIO
- GUTIERREZ OCAMPO MICHAEL ARTURO
- CASTRO GUZMAN OSCAR GAEL

## CENTROS DE DISTRIBUCIÓN

- MONTAÑO ALVAREZ GERARDO
- VENEGAS MARTINES JUAN DIEGO
- FLORES ESTRADA ERIK JOVANY
- MORALES MARTINEZ ELI SAID
- VEGA CARRILLO LUIS EFRAIN
- DE LA CRUZ FRANCO PEDRO
- GARCIA MEZA JOSUE EDUARDO
- SANTIAGO RUFINO JOSE
- VALLE PIÑA LUIS ANTONIO
- RODRIGUEZ FAUSTO ALEXANDER LEONIDES
- SILVA PRADO IVAN GERARDO
- RUIZ SOTELLO MARIA DE LOS ANGELES
- OJEDA ITURIO ALEXIS OBET
- SAMANIEGA MONTOYA JOSE RAMON
- JIMENEZ LOPEZ RICARDO
- GABRIEL DE LA CRUZ OBED
- GONZALEZ RODRIGUEZ RODRIGO
- CANO VAZQUEZ RICARDO ANTONIO
- HERNANDEZ OCAÑA GERARDO
- CABRALES GONZALEZ JESUS HUMBERTO
- OREGON TORRES LUIS ANGEL
- RAMIREZ CERVANTEZ JORGE ANTONIO
- FLORES VILLAVICENCIO JOSE ENRIQUE
- RAMOS GARCIA LUIS ISMAEL
- ABAD ALMEJO ALEXIS ALEJANDRO
- GARCIA CARMONA FRANCISCO
- HERNANDEZ ARECHIGA LUIS ARMANDO
- SOLIS CRUZ FIDEL ESTEBAN
- SANDOVAL SALAZAR ALEXIS JUVENAL
- CRUZ PINEDA MANUEL
- HERNANDEZ PEREZ FRAY DE JESUS
- HERNANDEZ FRAYLE SERGIO GUSBERTO
- VAZQUEZ VALDEZ VALENTE
- GONZALEZ GONZALEZ MACARIO
- GARCIA HERNANDEZ ARNULFO
- FRANCO OCAMPO MIGUEL ANGEL
- AGUILA ESPARZA VICTOR DANIEL
- PLASCENCIA PUENTE ISAAK FRANCISCO
- VILLALVAZO SANCHEZ RUTH
- ALCARAZ GUTIERREZ JONATHAN MARTIN
- ARRIARAN MAYORQUIN DANIEL ANDRES
- BARRIOS BERNAL STEFANNIE
- GONZALEZ ABASCAL RICARDO
- ESTRADA CRUZ MARIO ADRIAN
- SANCHEZ BELTRAN YADIRA YANETH
- TORRES ROMERO ARMANDO
- URIBE HUERTA LUIS MANUEL
- RAMIREZ ALTAMIRANO MARTIN
- MADERA SIMENTAL MARIO
- RAMIREZ GARCIA OSVALDO
- RUIZ MORAN JOSUE ABIMAEEL
- GUTIERREZ MORA ALVARO GUADALUPE
- RUIZ ZEPEDA LEOPOLDO
- GARCIA ESTRADA ALMA RUTH
- HERNANDEZ ANTE JAIME
- JAUREGUI GUTIERREZ MARCIAL
- ESCOBEDO HERNANDEZ WILLIAMS RAMON
- IZQUIERDO MUÑOZ ELIO ZALACAIN
- GARCIA GUTIERREZ DAVID
- COVARRUBIAS VAZQUEZ EMMANUEL
- MORELOS ROSALES EDGAR EMMANUEL
- SILVA PRADO JOSE DE JESUS
- VILLANUEVA BUENO ABEL BENJAMIN
- OJENDIZ PONCIANO CYNTHIA
- GONZALEZ MARTINEZ VICTOR ALFONSO
- FIGUEROA BAUTISTA BRYAN
- IBARRA PEÑA MAURA ELIZABETH
- CASTRO ROJAS MARIBEL
- GARCIA CASTILLO EDGAR EDUARDO
- GARCIA AHUMADA OMAR
- BARAJAS RAMIREZ JOSE DE JESUS
- BLANCO PADILLA GLORIA TERESA
- GONZALEZ IBARRA EDUARDO
- RODRIGUEZ HERNANDEZ ALEXIS JHOVANY
- GONZALEZ HERNANDEZ JONATHAN ALEJANDRO
- CORONA HERNANDEZ JESUS RAFAEL
- FLORES DUEÑAS MAURO MOISES
- TOSCANO HUERTA ELEAZAR
- LOMELI SOTO ERIKA LIZBETH
- PALACIO MONTOYA JOSE ALEJANDRO
- MERCADO GUILLEN DAVID EDUARDO
- CORONADO CARDENAS JOSE
- GONZALEZ PARTIDA TERESO
- RAMOS ZARAGOZA JAIR



# CUMPLEAÑOS

## PLANTA TEPIC

1	ARCADIA MIRAMONTES JORGE LUIS	15	LOPEZ PEREZ MELISA VICTORIA
2	ZAVALA DAMIAN YULMA FLORINA	15	VASQUEZ PEDRAZA IVAN
2	CISNEROS LOPEZ MARIA ELENA	16	ESTRADA RAMOS CARMELO
2	GONZALEZ CASILLAS JOSE ANGEL	16	RAMIREZ MARTINEZ EDWIN OMAR
2	BOLAÑOS AGUIRRE OMAR ADRIAN	16	RENTERIA ESTRADA EMIR JAVIER
2	MARTINEZ CAMACHO JESUS	17	NAVA RODRIGUEZ RIGOBERTO
2	BIZARRON RODRIGUEZ ERASMO GUADALUPE	17	ANAYA PEÑA CARLOS MIGUEL
2	HERNANDEZ ESPINOSA MARIA CRISTINA	17	MADRIGAL CORONA ISAAC ADRIAN
3	HERNANDEZ BUENO ALVARO	18	TORRES PUGA JAIR
3	RODRIGUEZ GONZALEZ IGNACIO	18	ALVAREZ SILVA ZULEMA
3	GUERRERO MARTINEZ MISAEEL	18	LARA GUTIERREZ LUIS ANTONIO
3	SAINEZ PEREZ CARLOS ALBERTO	18	LOPEZ NAJAR EDWIN KENNY
3	IBARRA REYES JESUS JAHIR	19	AMBRIZ SALINAS MARIA
4	BARAJAS BECERRA SERGIO	19	VELIZ NAVARRO ABELARDO
4	RIVAS MARIN OSCAR MANUEL	19	ESTRADA MONTES JORGE ARTURO
4	GONZALEZ GARCIA OMAR	19	NAVARRO JIMENEZ JOSE VICENTE
5	GARCIA CORDOVA MARIO ISAAC	19	SANDOVAL ESTRADA PABLO CESAR
5	FLORES SEPULVEDA MARTHA PATRICIA	19	GARCIA GALLARDO CRISTHIAN FERNANDO
5	FIGUEROA SALINAS MIGUEL ANGEL	19	ESQUIBEL HERNANDEZ BRAYAM ALBERTO
5	FERNANDEZ MARTINEZ BRANDON	20	ALVAREZ MAGALLANES MARIA SAHALAN
5	OROZCO MARQUEZ BENJAMIN GAMALIEL	20	LOBATOS LOPEZ CONRADO
6	ROSALES BARAJAS JOSE ALBERTO	20	BENITEZ ANDRADE ISAI ABAD
6	SILVA TIZNADO VICTOR JAVIER	20	ARIAS LARA DAMARIS JOSEFINA
6	ARCE TAPIA ERNESTO EZEQUIEL	21	SANTIAGO LOZANO VICTOR ALFONSO
6	MIRAMON ORTEGA MANUEL ENRIQUE	22	FLORES PINEDA GERARDO
7	BOGARIN RUBIO J JESUS	24	GONZALEZ ZAVALA LUIS MIGUEL
7	MARTINEZ CARRILLO SAMUEL	24	RIOS ROJO JONATAN ALEXIS
7	ALVAREZ FLORES AGUSTINA	25	TORRES ORTEGA IVAN GILBERTO
7	LUNA SANDOVAL CITLALLY GUADALUPE	26	ROSALES LOEZA RODOLFO
7	RODRIGUEZ RODRIGUEZ USIEL GUADALUPE	26	BECCERRA CASTELLON DANIEL ALEJANDRO
7	DE LEON SANCHEZ MOISES	26	MUÑOZ ROMERO EDSON URIEL
7	LOPEZ RODRIGUEZ JOSE MANUEL	26	AVILA VALENZUELA ERNESTO ISAAC
8	DE LA CRUZ MINJAREZ OSCAR	27	MADRID RAMIREZ ISMAEL ALEJANDRO
8	MONCADA SOLIS GRACE KISAI	27	LOPEZ OROZCO LUIS RENE
9	RUBIO BECERRA FRANCISCO ALEJANDRO	27	JAUREGUI GARCIA JONATHAN AGUSTIN
9	ALVA REYES CESAR ROMAN	28	LUNA LOZANO VICTOR
9	RAYA MONSALVO EDGAR IVAN	28	DE LA ROSA PLAZOLA JUAN DAVID
10	JAIME GARCIA HERIBERTO	29	GUTIERREZ ZUÑIGA ARTURO
10	ZIZUMBO DELGADO LUIS OSBALDO	29	GUZMAN CORRALES VICTOR MANUEL
11	GURROLA RODRIGUEZ SAMIR HERIBERTO	29	MARIN ANDRADE JORGE LUIS
12	ESPERICUETA CASTAÑEDA ARMANDO	29	RIOS DE LA CRUZ VICTOR MANUEL
13	RODRIGUEZ GONZALEZ CARMINA ELENA	29	GRANADOS VALDEZ GERARDO EMILIO
13	ISAIS CHAVEZ ROSA ELENA	30	VELAZCO GONZALEZ EPIGIMENIO
13	PARRA PEÑA JOSE DE JESUS	30	LOCHEO VAZQUEZ HECTOR GEOVANNI
13	ANDRADE ACEVEDO JOSE ROBERTO	30	PAREDES FLORES HUGO ALBERTO
14	GARCIA RAMIREZ DANIEL	30	ESTARRON MONTEON DYLAN DE JESUS
15	FRANCISCO GARCIA SALVADOR	31	JIMENEZ BAÑUELOS IGNACIO
15	MELGOZA CORONEL MARIA GUADALUPE	31	ORTEGA CUEVAS GERARDO RAFAEL
15	ROMERO ESPARZA MAURILIO	31	ANDRADE TIRADO PERLA JAZMIN

## CENTROS DE DISTRIBUCIÓN

1	RICO SANCHEZ LUIS ALBERTO	20	ZEPEDA RUFINO DENISSE MICHELLE
1	FLORES VILLAVICENCIO JOSE ENRIQUE	20	IZQUIERDO MUÑOZ ELIO ZALACAIN
1	AGUILAR LOPEZ CARMEN	20	SAMANIEGA MONTOYA JOSE RAMON
2	AGUILAR VELARDE MIGUEL ANGEL	21	TAVARES MANDUJANO MANUEL SALVADOR
2	LOPEZ HERNANDEZ GUSTAVO ALFREDO	22	SANCHEZ RAMIREZ DANIEL
2	ALVAREZ CRUZ ANGEL EDUARDO	22	NAVARRO GARZA ALLAN ANTONIO
3	CORDOVA BONILLA SILVERIO ESTANISLAO	22	IÑIGUEZ SANTILLAN MILTON MANUEL
3	SERRANO MACHUCA JOSE GUSTAVO	23	NAVARRETE TAPIA SANTIAGO YASAEEL
3	SIGALA GONZALEZ JUAN LEONEL	24	RUBIO AGUAYO CRISTINO
4	GARCIA AVILA SANTOS	24	GUEVARA RODRIGUEZ JOSE LUIS
4	FLORES ESTRADA JOSE DOMINGO	24	CASTILLON ESTRADA JORGE ARTURO
5	VELAZQUEZ DE LA ROCHA KEVIN JAVIER	25	GUERRA ENRIQUEZ FIDEL
5	PEREZ LOPEZ JONATHAN ARNOLDO	25	SANCHEZ ROJAS PEDRO ALBERTO
6	MELCHOR CARRASCO FRANCISCO JAVIER	25	RAMIREZ LANGARICA FRANCISCO DAMIAN
6	RAMIREZ GARCIA ALEXIS	25	GOMEZ RODRIGUEZ ERIC SANTIAGO
8	ARCINIEGA BARRERA ALBERTO	26	HERNANDEZ BAUTISTA JOSE EDUARDO
8	VALDERRAMA SANTOS JHOVAN ALBERTO	26	PARRA TORRES GUILLERMO NERI
8	ROSALES HERNANDEZ MICHAEL ADRIAN	26	REYES REYES JESUS ALDAIR
9	MEZA ROMERO ALEXIS DE JESUS	27	RODRIGUEZ RUIZ VICTOR JESUS
10	GONZALEZ LOPEZ JOSE ANTONIO	27	CANO VAZQUEZ RICARDO ANTONIO
10	YERENA ARCADIA JESUS DANIEL	27	LAMARAY MONTIEL IGNACIO MIGUEL
11	CAMACHO PEREZ HUMBERTO	28	LOPEZ AGUIRRE LUIS FERNANDO
11	PALOMERA PELAYO OSCAR	28	ARMENDARIZ TEJEDA EDUARDO
12	ROBLES PLASCENCIA CRISTIAN EDUARDO	28	RODRIGUEZ VALDEZ VICTOR
13	RUIZ EVARISTO VICTOR ANDRES	29	FLORES GONZALEZ FAUSTINO
14	HERNANDEZ ORTEGA JOSE ALFREDO	29	FALCON CARDENAS LUIS OSWALDO
14	MARTINEZ MORENO ERIK ALEJANDRO	30	REYES HERNANDEZ GREGORIO CESAR
14	RAMOS SIMENTAL LUIS FERNANDO	30	MENDOZA CASAS MIGUEL ANGEL
14	ALVAREZ QUINTANILLA JOSE ALEJANDRO	30	NAVARRO MEDINA SAMUEL DE JESUS
14	RUELAS LOPEZ VICTOR FERNANDO	30	TOSCANO LOPEZ JOSE RAFAEL
15	HERNANDEZ DIAZ LUIS SERVANDO	30	OSUNA GONZALEZ KEVIN YAVE
15	ESCOBEDO ESCOBEDO OSCAR	30	OCHOA ALONSO RENE
15	GUTIERREZ HERNANDEZ VICTOR ALFONSO	31	LOZA AVALOS IGNACIO
15	DELGADO GUERRERO GEOVANNY MAURICIO	31	LINARES LOPEZ JORGE ALBERTO
15	GARCIA GOMEZ JORGE LUIS	31	MARTINEZ RODRIGUEZ IVAN IGNACIO
16	DIAZ SANCHEZ DANTE	31	HERMOSILLO JAIME LUIS FELIPE
16	AGUILAR MUNGUÍA ALEJANDRO	31	LOPEZ MARTINEZ DANIEL ALEJANDRO
17	VAZQUEZ CRUZ VICTOR ALFONSO		
17	BARAJAS CASTELLON JOSE ALEJANDRO		
17	GIL ROMERO ERICK ARON		
18	MARQUEZ ORTIZ MARCELINO		
18	ROSALES AREVALO RUFINO		
18	ORTIZ LOPEZ EMMA		
18	NOGUEDA RODRIGUEZ IRAEMA		
18	CABRERA ARCIGA MIGUEL ANGEL		
18	DUEÑAS LOPEZ JUAN ANTONIO		
19	PATRON HERNANDEZ GUILLERMO		
19	GOMEZ SANTOS EDSON JESUS		



## PASTEL DE CHOCOLATE CON

# COCA-COLA

### INGREDIENTES

- 130 gramos de harina con levadura
- 1 cucharilla de polvo para hornear
- 14 gramos de cocoa puro en polvo
- Una pizca de sal o ¼ de cucharilla de flor de sal
- 130 gramos de azúcar
- 8 gramos de azúcar
- 2 huevos
- 130 gramos de mantequilla
- 80 mililitros de Coca Cola
- 50 gramos de nueces pecanas
- 75 gramos de chocolate negro troceado.

### COBERTURA

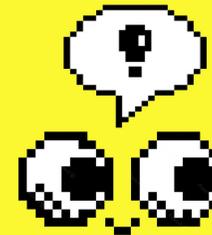
- 100 GRAMOS DE CHOCOLATE TROCEADO
- 100 GRAMOS DE MANTEQUILLA
- 60 MILILITROS DE COCA COLA
- 100 GRAMOS DE AZÚCAR EN POLVO



### PREPARACIÓN

- 1 **PRECALENTAR EL HORNO A UNOS 180° C. EN HARINA Y CUBRE DE MANTEQUILLA EL MOLDE QUE ESCOJAS PARA EL PASTEL. TROCEA LAS NUECES Y EL CHOCOLATE.**
- 2 **EN UNA CACEROLA MEZCLA LA HARINA CON EL POLVO PARA HORNEAR Y LA PIZCA DE SAL. EN UNA OLLA GRANDE BATE LOS AZÚCARES (Y ESENCIA DE VAINILLA SI LA QUIERES USAR) CON LOS HUEVOS HASTA BLANQUEAR.**
- 3 **EN UN CAZO DERRITE A FUEGO BAJO LA MANTEQUILLA CON LA COCA COLA Y LA COCOA, SIN DEJAR DE REMOVER Y SÓLO EL TIEMPO JUSTO PARA QUE SE DISUELVA; UNA VEZ DISUELTO QUITALO DEL FUEGO.**
- 4 **VIERTE LA MITAD DE LA MEZCLA DE HARINA SOBRE LOS HUEVOS Y LA MEZCLA DE LA MANTEQUILLA DERRETIDA. AÑADE EL RESTO DE LA HARINA, REMOVIENDO BIEN HASTA QUE QUEDA UNA PASTA HOMOGÉNEA Y SIN GRUMOS.**
- 5 **POR ÚLTIMO INCORPORA LAS NUECES Y EL CHOCOLATE TROCEADO. VIERTE EN EL MOLDE E INTRODUCE EN EL HORNO PRECALENTADO A UNOS 180°C DURANTE UNOS 20 MINUTOS O MÁS.**
- 6 **EN UNA CACEROLA DERRITE A TEMPERATURA BAJA LA MANTEQUILLA CON EL CHOCOLATE Y LA COCA COLA, HASTA QUE TENGA UNA TEXTURA SUAVE. AÑADE EL AZÚCAR GLASS Y REMUEVE HASTA DISOLVER**

## HUMOR Y TRIVIA



¿Sabes qué le dice un .gif a un .jpg?

¡Ánimate hombre!

¿Qué le dice una impresora a otra? Esa hoja es tuya o es impresión mía.

¿Por qué Jaimito va con traje y corbata al oculista? Porque va a la graduación de sus gafas.

### GANADORES DE LA TRIVIA PASADA

Ana Belli, Angelica Mariscal y Hector Isaias.  
Favor de dejar la trivia en el departamento de D.O. o enviarla al correo: comunicacion@elnayar.com  
\*No se puede ganar más de una vez consecutiva\*

### HORIZONTALES

2. Otra manera de llamarle al acoso laboral.
4. Número de especies que se plantaron en el evento de reforestación.
5. Elemento hecho a base de un trenzado que lo hace extensible.
6. Primera localización de Cedis El Rosario

### VERTICALES

1. Clase de actividades laborales donde se requiere el uso de esfuerzo.
2. Analisis que se encarga de checar que el producto cumpla con los atributos de calidad.

