

Revista interna

COMUNIGEN

MES DE SEPTIEMBRE



Coca-Cola

CERO
RESIDUOS

PLANTA SAN VICENTE

"FAVOR DE PONERLA EN SU LUGAR DESPUÉS DE LEERLA"

CONTENIDO

1. Valor del Mes
2. Equipos Autodirigidos
3. Promoción Coca Cola
4. Seguridad
5. Manejo de Quemaduras
6. Amor Propio
7. Planta San Vicente
8. Cero Residuos
9. Noticias Coca Cola
10. Aniversarios Septiembre-Octubre
11. Cumpleaños Septiembre-Octubre
12. Haz tu calabaza con botellas Coca Cola
13. Humor y Trivia

VISITA NUESTRAS
REDES SOCIALES,
ENCUÉTRANOS COMO:
Grupoembotelladornayar



DIRECCIÓN EDITORIAL
MDO. José Alfredo Félix

DISEÑO Y PRODUCCIÓN
Lic. Diego Alexis Vargas
Daniel Altamirano Luévanos
Angelica Ruiz Benitez

VALOR DEL MES



DISCIPLINA

El valor de la disciplina se adquiere dotando orden y eficacia para estar en condiciones de realizar las actividades que se pidan y poder desempeñarlas lo mejor que se pueda y ser merecedor de confianza.

Una persona disciplinada habla por sí misma, se deduce lo responsable que es para organizar su tiempo, actividades y está al pendiente de cumplir con lo encomendado. Su palabra es sinónimo de garantía y credibilidad ante los demás.

La disciplina es un entrenamiento que corrige, moldea, da fortaleza y perfecciona su misión, es formar buenos hábitos y establecer una serie de reglas personales que comprometan alcanzar un ideal, es una de las tareas más importantes de la vida. La persona que posee el valor de la disciplina es aquella que cumple con sus obligaciones, haciendo un poco más de lo esperado, al grado de sacar adelante su trabajo y todo aquello en lo que ha empeñado su palabra.



**GANADORES EQUIPO
"KAIZEN"**



1. YAÑEZ MONCADA JORGE
2. GODINA ROMERO JORGE LUIS
3. HERNANDEZ GONZALEZ EDUARDO JAVIER



4. VALDOVINOS BERNAL JOSE ANTONIO
5. CARRILLO MORA ANGEL ALFREDO
6. RAMIREZ ACOSTA LUIS YUSELPH
7. HERNANDEZ DE LA PAZ SERGIO DANIEL



8. PARTIDA CONCHAS OSCAR EDUARDO
9. GARCIA DELGADO GIOVANNI HUMBERTO
10. SANTIAGO LOZANO VICTOR
11. AGUAYO CRUZ NAZARETH ROBERTO
12. GONZÁLEZ PADILLA MANUEL
13. ZAVALA CORDERO CLAUDIA RAMONA



14. TEJEDA MUÑOZ CARLOS MARTIN
15. ROSALES MORENO LUIS ANGEL
16. ROJAS ORTEGA MARITZA ALEJANDRA
17. JOSÉ MARTÍNEZ LETICIA
18. CASTRO GARCIA ENEDINA SOLEDAD
19. RUIZ GRANDE JUAN MAURICIO

KAIZEN

**Destapa
un grito
de gol**



FIFA WORLD CUP
Qatar 2022
OFFICIAL PARTNER



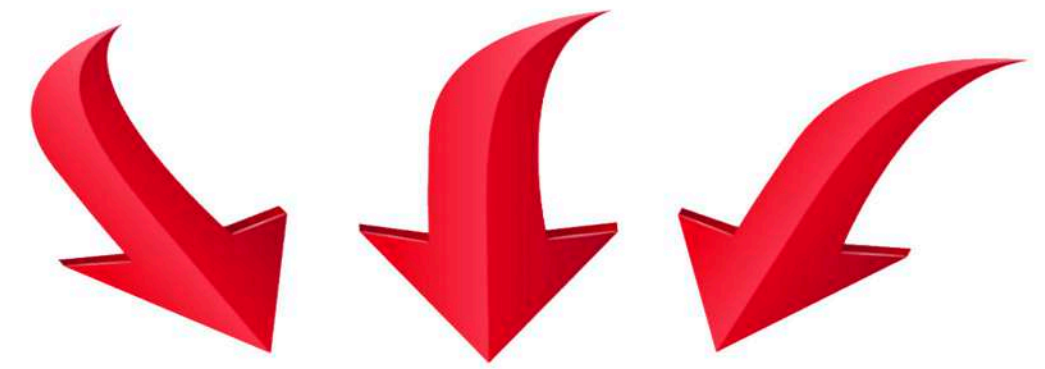
**COLECCIONA
LOS 11 JUGADORES
DE LA SELECCIÓN NACIONAL**



Las imágenes son exclusivamente de carácter ilustrativo.



RAZONES PARA ESTAR SEGUROS



1

LA SEGURIDAD Y LA SALUD PUEDEN SER Y SERÁN ADMINISTRADAS



4

UN COMPORTAMIENTO SEGURO ES UN REQUISITO FUNDAMENTAL EN EL TRABAJO



2

LOS ACCIDENTES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES SON EVITABLES



5

CADA UNO ES RESPONSABLE DE LA SEGURIDAD Y LA SALUD



3

NADA DE LO QUE HACEMOS JUSTIFICA UN ACCIDENTE



6

NUESTRO DESMPENÑO EN LA SEGURIDAD ES IMPORTANTE PARA NUESTRO NEGOCIO





Manejo de las Quemaduras de Primer y Segundo Grado



¿Qué es la piel?

La piel es un órgano que recubre el cuerpo humano. Está formada por tres capas: epidermis, la capa más externa; dermis, la capa media; e hipodermis, la capa profunda.



- La función más importante de la piel es proteger el interior del organismo de las radiaciones ultravioleta, los agentes físicos y químicos, así como impedir la pérdida de agua y líquido formando una barrera entre el medio externo y el interior del cuerpo.

- Una quemadura es una lesión en la piel u otros órganos causada por traumatismos físicos y/o químicos, que produce la desnaturalización de las proteínas y una alteración del tegumento superficial hasta la total destrucción de los tejidos de la piel.

- Las quemaduras no son un problema banal. Provocan alrededor de 265.000 muertes al año,

- El 60% de las quemaduras ocurren en el ámbito doméstico; 65% por escaldaduras, 20% por sólidos calientes y 8% por llama o explosión.

- En el medio laboral ocurren entre el 10% y el 15%; causadas por llama, quemaduras eléctricas y químicas.

Tratamiento de las quemaduras

Tratamiento Local

Los objetivos del tratamiento local de las quemaduras son:

- Reducir el dolor
- Disminuir la contaminación y prevenir la infección
- Conseguir una curación rápida con mínima cicatrización en las quemaduras superficiales.
- La cobertura inmediata de la superficie quemada en las quemaduras profundas.

¿Qué hacer ante una quemadura leve en casa?

- No contaminar la quemadura
- Aliviar el dolor y
- Evitar su progresión

1. La persona que va a realizar la cura debe lavarse minuciosamente las manos.

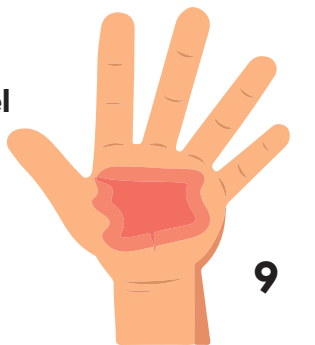
2. Enfriar la zona quemada con agua fría (15-25°C) durante unos 30 minutos. La aplicación de agua tiene que ser inmediata ya que se ha comprobado que después de dos minutos carece de efecto. Nunca se debe aplicar hielo. El enfriamiento con agua disminuye el dolor y el edema, al atenuar el calor, evita que la quemadura siga aumentando de tamaño en superficie y profundidad y acelera la curación.

3. Aplicar una crema antiséptica hidrosoluble (ej. Furacin®). La aplicación de una crema antiséptica disminuye la necesidad de realizar un desbridamiento quirúrgico y previene las alteraciones de la cicatrización.

4. Cubrir la quemadura con una gasa o paño limpio para aislarla del medio ambiente y evitar que se infecte.

5. Hay que vigilar especialmente éstas quemaduras en dos circunstancias:

- Si la quemadura, aunque superficial, es extensa o bien afecta a un niño o a un anciano, en cuyo caso debe ser examinada por un médico porque puede precisar un tratamiento más específico y
- Si en un plazo de 14 días la quemadura no ha curado también es necesario el examen médico porque es probable que la lesión sea profunda y puede requerir la realización de un injerto.



AMOR PROPIO

¿Qué es?

El amor propio es un ingrediente muy importante para gozar de bienestar psicológico y lo podemos definir como la aceptación de los sentimientos que tenemos por nosotros mismos, hacia nuestro físico, personalidad, carácter, actitudes y comportamientos. Es el respeto, las percepciones, el valor, los pensamientos positivos y consideraciones que tenemos y depende de nuestra voluntad y no de las demás personas, ni de las situaciones o entornos en que nos desenvolvemos.

Las personas que tienen amor propio se identifican por ser amigables, respetuosas, amorosas, independientes, siempre se preocupan por su crecimiento personal, su salud, su formación y por dar lo mejor de sí en todo aquello que realizan.



El amor propio es un ingrediente muy importante para gozar de bienestar psicológico y lo podemos definir como la aceptación de los sentimientos que tenemos por nosotros mismos, hacia nuestro físico, personalidad, carácter, actitudes y comportamientos. Es el respeto, las percepciones, el valor, los pensamientos positivos y consideraciones que tenemos y depende de nuestra voluntad y no de las demás personas, ni de las situaciones o entornos en que nos desenvolvemos.

¿Qué podemos hacer para fortalecer el amor propio?

- **Actuar en función de nuestras necesidades:** Debemos centrarnos en nuestras necesidades, esto nos mantendrá apartados de comportamientos que no son saludables.
- **Mantener hábitos adecuados de cuidado personal:** Debemos dedicar tiempo a cuidar de nosotros mismos teniendo una alimentación balanceada, realizando ejercicio, descansando y dormir, compartiendo con amigos, pareja y familia. No obstante, no debemos pensar que somos egoístas al cuidarnos porque el amor propio es un ejercicio saludable para tener un buen equilibrio físico, mental y emocional.
- **Establecer límites:** Amarse implica tener el valor para establecer límites y para decir NO a todo aquello que le afecta física, emocional o espiritualmente. Permite conocer personas nuevas: Cuantas más personas conozcamos, más fácil nos será conocer a aquellas con las que conectamos, y que ven en nosotros cualidades que otros no veían.
- **Evitar las personas negativas o tóxicas:** Una persona que se ama evita las personas negativas o tóxicas y no pierde el tiempo con aquellas que intentan dañar su espíritu y ante todo protege su autoestima.
- **Perdonarse a sí mismo:** Es muy común que seamos exigentes y muy duros con nosotros mismos, castigándonos frecuentemente deteriorando así nuestra autoestima.
- **Valorar nuestras fortalezas y debilidades:** Identificar nuestras fortalezas y debilidades es un aspecto fundamental en nuestra vida, ayuda a conocernos mejor, explotar nuestras fortalezas y corregir nuestras debilidades mejorado así nuestro amor propio.
- **Vivir con intención:** Para aceptarnos es necesario tener consciencia de lo que sucede nuestra vida. Para vivir una vida significativa y saludable debemos tomar decisiones que nos dirija a lograr nuestros propósitos.



PLANTA **SAN VICENTE**



El Centro Productor de San Vicente se encuentra ubicado en carretera Mezcales - San Vicente # 1249.

San Vicente tuvo sus inicios formalmente un lunes 4 de junio del 2012.

La primera producción que tuvieron fue de 4,897 garrafones, con una velocidad de línea de 1500, gph.

Poco a poco el Centro Productor San Vicente fue creciendo y desarrollándose, tanto que actualmente cuentan con una plantilla de 372 colaboradores activos.



“En Grupo Embotellador Nayar estamos trabajando para contribuir con acciones a favor del cuidado del medio ambiente. Es uno de nuestros más grandes compromisos y por eso ponemos en práctica los siguientes lineamientos:



Sabemos que la suma de esfuerzos es el camino para preservar nuestro planeta. Ratificamos nuestro compromiso como empresa responsable en la protección del medio ambiente, promoviendo el desarrollo sustentable, la preservación de la riqueza natural y las acciones que contribuyen a mitigar el impacto.”

¿CUÁLES SON LAS ETAPAS DEL PROGRAMA?

- 1. DIAGNÓSTICO** El diagnóstico permite identificar las oportunidades que se tiene en residuos, como falta de materiales para la separación de los residuos, el cumplimiento normativo aplicable de todos los prestadores de servicio involucrados en el manejo.
- 2. COMUNICACIÓN:** Capacitar a todo el personal de la importancia del Programa Cero Residuos y la importancia del logro de la cultura para la clasificación de todos los residuos generados.

- 3. IMPLEMENTACIÓN:** Distribuir los contenedores y material necesario para la correcta clasificación de los residuos en cada una de las áreas, capacitación constante con el personal, gestión de permisos de acopio, transporte y tratamiento de todos los residuos generados.
- 4. MONITOREO Y MEJORA:** Evaluaciones de supervisión continua en cada una de las áreas para validar la correcta clasificación de los residuos y activar acciones de seguimiento para la mejora.
- 5. CERTIFICACIÓN:** Auditoría externa, validando que se cumple con todos los requerimientos de la compañía Coca-Cola y que el personal demuestra una cultura aceptable en la importancia de la clasificación, participando activamente en el reciclaje, reuso y coprocesamiento.

¿Cómo fue la certificación Cero Residuos?

Una vez que se realizó la evaluación se compartió al final de la misma los hallazgos detectados y se establecieron los tiempos para el cierre de los mismos. Los resultados fueron los siguientes:

PLANTA TEPIC

Cero hallazgos

Aspectos positivos:

- Áreas limpias y ordenadas
- Interés y compromiso para el cuidado del medio ambiente

Áreas de oportunidad:

- Documentar las acciones a realizar derivadas de los hallazgos de supervisiones ambientales del programa cero residuos.
- Fortalecer el registro de salidas de residuos de manejo especial.



PLANTA SAN VICENTE

Cero hallazgos

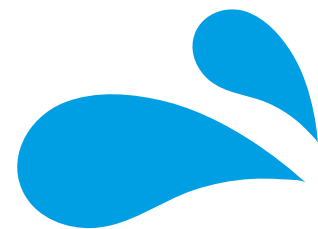
Aspectos positivos:

- Instalaciones y zona ecológica en orden y limpieza
- Difusión de la iniciativa cero residuos en diferentes puntos de la organización.

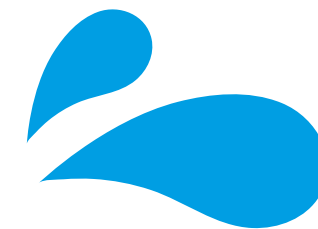
Áreas de oportunidad:

- Fortalecer el registro de salidas de residuos de manejo especial
- En Grupo Embotellador Nayar estamos comprometidos con el medio ambiente y en seguir desarrollando mejoras al programa.



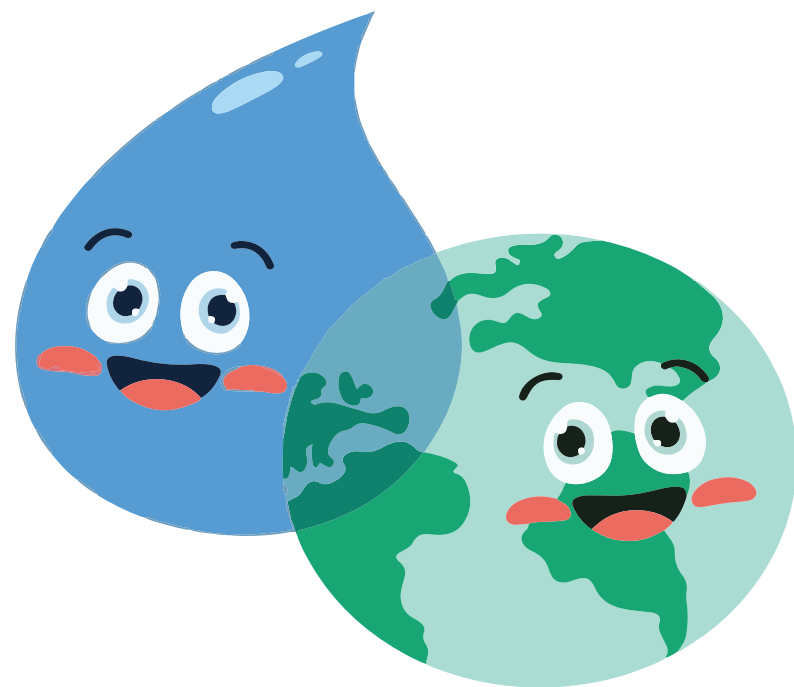


HABLEMOS DE AGUA



Desde el primero de octubre de 2021, FUNDACIÓN COCA-COLA impulsó, junto con la organización ENACTUS MÉXICO, el reto #HablemosDeAgua, entre la comunidad universitaria del país.

Con la participación de 1,035 jóvenes registrados, de 28 estados de la república, se crearon 206 campañas de comunicación que reflejaron la importancia del agua, de su cuidado, y de los beneficios de saneamiento e higiene que vienen con ella.



A través de esta iniciativa liderada por estudiantes de universidades públicas y privadas del país, hubo un resultado final de más de 35 mil seguidores en redes sociales, de las creativas e innovadoras campañas de los participantes. Son grandes números que aportan mucho. Pero lo verdaderamente sorprendente, fue la pasión con la que todos los equipos participaron en este reto. El impulso que le proporcionaron a cada una de las actividades y las fases de esta convocatoria para lograr los objetivos y la creatividad con la que abordaron los retos que conlleva hablar de este tema.

Sin duda, es inspirador ver el interés genuino de esta generación, por crear conciencia entre sus pares para motivarles al ahorro y buen cuidado del agua, y la importancia de su uso para la buena higiene. Desde encuestas comunitarias, pasando por canciones originales, innovadores sistemas de goteo para riego, hasta limpiezas de playa y talleres de fontanería y sustentabilidad, todas las campañas tuvieron su toque personalizado, que las llevó a una muy reñida competencia en una instancia donde de todas las campañas finalistas se seleccionaron únicamente a 3 como ganadoras a nivel nacional.



Sistema de riego por goteo creado por el equipo de la UVM Campus Querétaro, 2do lugar del reto.

Muchas felicidades al equipo Hablemos de Agua, de la Universidad de Tecmilenio Cancún que, con la mira bien puesta, sortearon cada una de las etapas de esta convocatoria resultando ser el 1er lugar. Primer lugar del reto: equipo “Hablemos de Agua” de la Universidad Tecmilenio Cancún.

Sin embargo, una felicitación para todos los participantes marcaron la diferencia al momento de su inscripción, mostrando un interés y una pasión sin igual para conservar y dar un uso racional al agua.

¡Hasta el próximo reto!



ANIVERSARIOS

SEPTIEMBRE-OCTUBRE

PLANTA TEPIC

SEPTIEMBRE

17 GONZALEZ FLORES JESUS DIONICIO
 17 GUTIERREZ TIZNADO EDSON ALBERTO
 17 VALLADOLID VALDOVINOS DAVID
 17 DUEÑAS FLORES PEDRO ALBERTO
 17 RIOS LOPEZ JOSE RICARDO
 18 MONTES FRAUSTO ROSA ELIA
 18 MANJARREZ DAVILA ULISES FABIAN
 18 BAUTISTA MARTINEZ JOSE LUIS
 18 GUTIERREZ ZAPIAIN GABRIEL
 18 RAMIREZ CONTRERAS JESUS EMMANUEL
 18 ZAVALA DAMIAN YULMA FLORINA
 19 JIMENEZ MENDOZA MIGUEL ANGEL
 19 CELEDON SILVESTRE MONICA KARINA
 19 SANCHEZ GUZMAN EUNICE SINAI
 19 BAÑUELOS SANCHEZ RAMIRO
 19 LUNA GARCIA JOSE ALFREDO
 20 MARTINEZ ANDREW
 20 GUERRERO MONTES JONATHAN JAUIDIEL
 20 LIZARDO AYON RAFAEL ENRIQUE
 20 JIMENEZ LOPEZ JULIO GONZALO
 20 GODINES VARELA J JESUS
 21 FIGUEROA SALINAS MIGUEL ANGEL
 21 LOPEZ LOPEZ EDGAR JUAN JOSE
 21 VAZQUEZ MONTES ALEJANDRA
 22 ANDRADE IBARRA JOSE YONI
 23 JARAMILLO LOPEZ JOSE RUBEN
 24 SAINEZ PEREZ CARLOS ALBERTO
 24 AVALOS LOPEZ ERNESTO RAMON
 24 AYALA ENCARNACION SALVADOR ALBERTO
 24 ZAPATA NAVARRO ISAAC IVAN
 24 BAÑUELOS BARAJAS NORMA ANGELICA
 24 SAMANIEGO CAÑEDO SILVIA VIVIANA
 24 VALLES BELTRAN EDGAR
 24 RODRIGUEZ DUEÑAS RICARDO
 25 AGUAYO GARCIA ALEXIS RUBEN
 25 GARRIDO BOGARIN HIRVIN YAMILL
 25 ORTEGA RAMIREZ ERICK ENMANUEL
 25 PRADO CISNEROS EDGAR ULISES
 25 GARCIA IBARRA BERNARDINO
 26 ALTAMIRANO IBARRIA SERGIO ALEJANDRO
 26 RODRIGUEZ GUTIERREZ ISRAEL EFRAIN
 27 CELEDON PEREZ IVAN AGUSTIN
 27 GUZMAN GOMEZ ADRIAN
 27 YAÑEZ MONCADA JORGE
 28 OJEDA HERNANDEZ DAMARIS
 28 RUELAS ROSAS BRENDA MICHEL
 28 HERNANDEZ HERNANDEZ OLIVER
 28 MALDONADO GALAVIZ DIEGO
 28 PONCE CUEVAS FRANCISCO ERNESTO
 28 RENTERIA ESTRADA EMIR JAVIER
 28 REYES MIXTEGA DANIEL
 28 AGRAZ HERNANDEZ VALENTIN
 28 DE LOS SANTOS NUÑEZ J. APOLINAR
 29 ALVAREZ MAGALLANES MARIA SAHALAN
 29 CANO RODRIGUEZ CARLOS
 30 LOPEZ GOMEZ ROBERTO EMMANUEL

OCTUBRE

1 TORRES LOERA JOSE ALFREDO
 1 ZUÑIGA GARCIA BRANDON JOSE
 1 LOPEZ GARCIA FRANCISCO
 2 ULLOA CORDOVA JESUS
 3 PLAZA GARCIA JUAN FRANCISCO
 4 MARQUEZ IBARRA ELDHER ALEJANDRO
 4 SANDOVAL ESTRADA PABLO CESAR
 4 MACIAS ANDRADE AARON
 5 VIZCARRA ROMERO TOMAS GUADALUPE
 6 COTA CUIRIEL OSCAR ADRIAN
 8 BAUTISTA SILVERIO ABUNDIO
 8 TORRES ARCE SALVADOR
 9 ARCE GONZALEZ OMAR MISAEL
 9 GUERRERO MARTINEZ MISAEL
 9 PEREZ PARRA SUSANA AMELIA
 9 JAIME GARCIA HERIBERTO
 9 PEDRAZA GARDUÑO ERICKO ALEJANDRO
 9 PRADO GOMEZ MARCO ANTONIO
 9 MIRAMONTES PACHECO FELIPE
 10 GARCIA RIVAS MIGUEL ANGEL
 10 GONZALEZ SANCHEZ ALDO JOVANI
 11 HERNANDEZ LOPEZ REYNALDO
 11 GARCIA GALLARDO CRISTHIAN FERNANDO
 11 MUÑOZ ROMERO EDSON URIEL
 11 AGUILAR GUTIERREZ LUIS ALEXIS
 12 ARENAS TAPIA SAUL
 13 ROSALES BARAJAS JOSE ALBERTO
 13 CORONA TORRES SAUL
 14 VALDIVIA GOMEZ JUAN MIGUEL
 15 AGUILAR CORTES ROSALIA

Feliz Aniversario

CENTROS DE DISTRIBUCION

SEPTIEMBRE

17 MORENO ESPINOZA DAVID JERZAIN
 17 PEREZ AMBROCIO JOSE ANGEL
 17 TORRES MORENO MIGUEL ANGEL
 18 ARIAS DAVALOS JUAN MANUEL
 19 CONTRERAS OROZCO LUIS ENRIQUE
 19 MURILLO BOGARIN ROBERTO CARLOS
 20 GONZALEZ PEÑA DAGOBERTO
 20 GONZALEZ SALCIDO MARCELINO
 20 ROSALES AVILA RODOLFO
 20 TORRES LUNA ARMANDO BLADIMIR
 21 ARMSTRONG CEDILLO EDITH GEORGINA
 21 ESCOBAR GONZALEZ GUILLERMO
 21 GONZALEZ GODINEZ MARIO ALBERTO
 21 PEREZ HERNANDEZ JOSE FRANCISCO
 22 MORA GAYTAN DAVID ALEJANDRO
 22 PELAYO HERNANDEZ JOSE LUIS
 23 RAMOS JOYA JOSE ANGEL
 24 JAUREGUI OLMOS ANGEL GABRIEL
 25 CORREA LEDEZMA MIGUEL GUADALUPE
 25 GALLARDO MORALES CASTO IVAN
 25 HARO ZAMORANO PLACIDO
 25 LANGARICA SILVESTRE JUAN FRANCI
 25 MAYORQUIN DIAZ HECTOR JAVIER
 26 AGUILAR VELARDE MIGUEL ANGEL
 26 ROQUE ESPARZA FABIAN ALEJANDRO
 27 VARGAS SANCHEZ VICTOR HUGO
 28 LOPEZ RUIZ SAMUEL
 28 QUINTERO TORRES NESTOR
 28 SANCHEZ ESTRADA JOEL LIBRADO
 29 JIMENEZ MARTINEZ FERNANDO ALONSO
 29 ORTEGA RANGEL VICTOR JAVIER
 29 PADILLA BRISEÑO CRISTOPHER DE JESUS
 29 SANCHEZ ROJAS PEDRO ALBERTO
 29 VALENCIA URRUTIA OSCAR ALEJANDRO
 30 BERNAL GODOY GEORGE ALAN

OCTUBRE

1 ARELLANO ALVAREZ ANGEL GABRIEL
 1 BERNES RAMOS OSCAR DAVID
 1 NUÑEZ PRECIADO AMAURY TONATHIU
 1 RODRIGUEZ BUENO KAYRE YOEL
 1 VALDIVIA CARLOS MARIO ALBERTO
 2 AVILA GARCIA JOSE ALFREDO
 3 ARMENDARIZ TEJEDA EDUARDO
 3 MERCADO DIAZ CARLOS ALBERTO
 3 BETANCOURT PEREZ CARLOS ENRIQUE
 4 PALOMARES MACIAS EDUARDO DANIEL
 4 ARECHIGA PEÑA MAURICIO IVAN
 5 CORDOBA SANTANA EDUARDO
 5 ESTRADA FLORES ISRAEL ALONSO
 6 LANGARICA VICENCIO MARIA ANTONIA
 6 MEZA RAMIREZ CESAR
 6 RUIZ EVARISTO VICTOR ANDRES
 7 ESPERICUETA RUVALCABA HECTOR RAFAEL
 7 MARISCAL BARRAZA OSCAR ISAAC
 7 MARTINEZ CAMACHO JOSE ARMANDO
 7 PACHECO FREGOSO ADRIAN HUMBERTO
 8 SALVATIERRA GOMEZ ANDRES
 9 MARTINEZ CASILLAS ARNOLDO
 9 PALOMERA PELAYO OSCAR
 9 PEREZ GALVAN GUILLERMO GUADALUPE
 9 ROMERO DE LA ROSA ULISES
 10 GARCIA AVILA SANTOS
 10 GODINEZ PRADO ROBERTO
 10 TEMBLADOR TOPETE LUIS BRANDO
 11 CUETO ROBLES BRAYAN IVAN
 11 TREJO HERNANDEZ RICARDO
 11 ZUÑIGA CASTELLON CHRISTIAN DANIEL
 12 CARRIZALES HERRERA ARTURO
 12 FLORES GONZALEZ JOSE DE JESUS
 13 DOMINGUEZ BAÑUELOS LUIS ANTONIO
 13 HERNANDEZ MENDOZA CRISTIAN
 13 JOYA PALACIOS CARLOS ALBERTO
 13 ORGANISTA CEBALLOS SUGEY STEPHANY
 14 CASTILLO CIPRIANO JORGE IGNACIO
 14 DIAZ MARMOLEJO RICARDO
 14 MARTINEZ MORENO ERIK ALEJANDRO
 14 NATIVIDAD VALENCIA JUAN
 14 PEÑA HERNANDEZ HILDA MARIA
 14 RAYGOZA PARTIDA CESAR ELIUD
 15 MURILLO GRAGEDA LUIS DANIEL
 15 PIÑA DIAZ ALONSO ANTONIO

CUMPLEAÑOS

SEPTIEMBRE-OCTUBRE

PLANTA TEPIC

SEPTIEMBRE

16 GODINES VARELA J JESUS
 16 IBARRA MONTAÑO JOSE RAMON
 16 MIRAMONTES VILLALOBOS SAMUEL
 17 GRADILLA ANAYA IRMA LETICIA
 17 MACIAS CERVANTES ALBERTO
 17 RAMIREZ HERNANDEZ JAIRO JAIR
 18 AGUIRRE CORTEZ SERGIO GERSON
 18 ARELLANO PEREZ MARIA GLORIA
 18 ESCOBEDO ARRIAGA NELSON RAMON
 18 REYES SANDOVAL PAULINA SARAHÍ
 19 CALDERON ESTRADA MARVIN MIGUEL
 19 CORTES SANCHEZ LORENZO ANTONIO
 19 GONZALEZ DE LOS SANTOS ARCADIO
 19 MARTINEZ GOMEZ ADILENE
 20 BARRERA GONZALEZ OSCAR JAVIER
 20 CONCHAS MURILLO CESAR ROGELIO
 20 FLETES OCAMPO SERGIO JAHIR
 20 MAYORQUIN GUZMAN MARIBEL
 20 ORNELAS MUÑOZ CHANEL
 21 CASTRO GUZMAN OSCAR GAEL
 21 GONZALEZ COVARRUBIAS KARINA DEL SOCORRO
 22 BECERRA JAUREGUI PAUL
 22 CARRILLO MUÑOZ MAURILIO
 22 ENRIQUEZ LOPEZ LUIS ANGEL
 22 MANJARREZ RODRIGUEZ RAFAEL
 22 RAMOS TALAMANTES RICARDO
 23 ARCADIA DIAZ JESUS EDUARDO
 23 TOVAR CORREA GIBRAHAM NORBERTO
 24 GONZALEZ JIMENEZ MARTIN
 25 ALVAREZ SALAZAR YOLANDA GREYSI
 26 AYALA PEREZ JAIRO ISMAEL
 26 HERNANDEZ TOPETE MARTHA
 26 LOPEZ TIRADO OMAR
 27 ARIAS LARA RODRIGO
 27 GONZALEZ VELAZQUEZ CESAR
 27 LOPEZ DELGADO CHRISTIAN GENARO
 27 VELAZQUEZ HERNANDEZ ALBERTO
 28 ARROYO GOMEZ LUIS SAUL
 28 BARAJAS HERNANDEZ CESAR YOSEFATH
 28 HERNANDEZ NAREZ CARLOS IVAN
 29 FLORES ARIZMENDI MIGUEL ANGEL
 29 GOMEZ CAÑAS MIGUEL
 29 MEZA HERNANDEZ JENNYFER
 30 BAUTISTA JIMENEZ JOSE LUIS
 30 GUZMAN LOPEZ MARCELO DANIEL
 30 LOPEZ BERNAL FABIAN
 30 LUNA LARA JOSE ISABEL
 30 SORIA CASTRO NUBIA NERY

OCTUBRE

1 AGUAYO GARCIA ALEXIS RUBEN
 1 BECERRA REYES SAMUEL ALEJANDRO
 1 CORONA TORRES SAUL
 1 DELGADO ROJAS ABRAHAM ARTURO
 1 PEREZ PEÑA IGNACIO DE JESUS

1 SOTELO CANO CRISTIAN ISRAEL
 2 MANJARREZ DAVILA ULISES FABIAN
 2 NAVARRO ARIAS JOSE MANUEL
 2 VELARDE ALARCON FERNANDO
 3 MEJIA MARTINEZ HUGO OSWALDO
 3 NUÑEZ ZAMORA ANGELICA
 3 RODRIGUEZ BRAVO CARLOS EDUARDO
 3 VALDIVIA CARVAJAL GERARDO AMADOR
 3 VAZQUEZ ALDACO MARCO ANTONIO
 4 RAMOS CRESPO VICENTE
 4 ROMERO DUARTE ANA LILIA
 4 SILVA FLORES KEVIN MARTIN
 5 FLORES LOPEZ JOSE ANGEL
 5 GONZALEZ QUEZADA LUIS ALBERTO
 5 LOPEZ VELAZQUEZ ROSARIO YESENIA
 5 RODRIGUEZ DUEÑAS RICARDO
 6 BAÑUELOS MEZA JOSE RENE
 6 RODRIGUEZ DIAZ JUAN MANUEL
 7 AVALOS LOPEZ ERNESTO RAMON
 7 GARCIA DURAN ARELY DEL ROSARIO
 7 GARCIA SAMPEDRO LUIS CARLOS
 7 GONZALEZ MEJIA SERGIO
 8 ANDRADE ARVIZU SERGIO
 8 BARAJAS JACOBO SILVESTRE GEOVANI
 8 DADO SANCHEZ SERGIO FRANCISCO
 8 SALCIDO CASTAÑEDA EDITH GRISELDA
 9 ARRERAN CARLOS OSIRIS JAVIER
 9 JIMENEZ CABRERA EDGAR NARCISO
 9 LARRETA CHAMORRO DAVID
 9 LIZARDO AYON RAFAEL ENRIQUE
 9 VELAZQUEZ CORTES RUBEN
 10 JACOBO BERMUDEZ JESSICA LIVIER
 10 LOPEZ GALVAN NERI ARNULFO
 10 MONTES GONZALEZ HUGO
 10 ROBLES RIOS JUAN MANUEL
 11 BUENO HERNANDEZ ANTONIO DE JESUS
 11 GONZALEZ QUEZADA EDGAR MANUEL
 11 MORA MARTINEZ CESAR DANIEL
 11 SANCHEZ PLASCENCIA LETICIA YANETH
 12 CERVANTES VALDEZ LUIS JAVIER
 12 PONCE PALACIO CRISTOBAL
 13 PARTIDA CONCHAS DIEGO ALEJANDRO
 13 RENTERIA DE LA CRUZ ERIC
 14 ARELLANO RIOS CRISTIAN ARTURO
 14 GONZALEZ MIRELES JAVIER
 14 RENTERIA GARCIA JUAN FRANCISCO
 15 GONZALEZ PACHECO FRANCISCO JAVIER
 15 MEDINA BENITEZ TERESITA DE JESUS
 15 MONTES FLORES JOSE RAMON
 15 Riestra Cruz Luis Raul

SEPTIEMBRE

16 FRANCISCO MOSSO RAUL
 16 PROCOPIO SALINAS IRVIN
 16 TADEO GAMEZ JOSE DE JESUS
 16 VALDIVIA ROSAS GUSTAVO
 17 HERNANDEZ LARIOS RAYMUNDO
 18 LOPEZ REYES EDUARDO
 18 MALDONADO TORRES JOSE ALEJANDRO
 18 PEREZ FONSECA ALEXIS
 18 RAYGOZA PARTIDA CESAR ELIUD
 19 PELAYO HERNANDEZ JOSE LUIS
 19 TEMBLADOR TOPETE LUIS BRANDO
 19 TORIBIO OCAMPO MARLENE YESENIA
 20 AGUILAR OCHOA JOSE SEBASTIAN
 20 AYON VERDUZCO LAUREANO
 20 CAZARES REYES ROBERTO CARLOS
 20 CORTES JACOBO ARNULFO
 20 GORDIAN RAMOS MILTON ANDRES
 20 SANCHEZ MARTINEZ FRANCISCO MIGUEL
 21 JIMENEZ CARRILLO REGINO
 21 PEREZ RAMIREZ HERNANDO
 21 PINEDA MENDEZ DAVID OMAR
 21 VILLASEÑOR TORRES ROBERTO DE JESUS
 22 CARRILLO BAUTISTA SALVADOR
 22 GUILLEN VILLASEÑOR MANUEL ERNESTO
 22 HERNANDEZ REYES SAMUEL
 22 QUINTERO CHAVEZ JOSE FERNANDO
 22 REYES RODRIGUEZ JOSE GUADALUPE
 22 TOSCANO HUERTA ELEAZAR
 23 MONTAÑO ALVAREZ GERARDO
 23 OJEDA ITURIO ALEXIS OBET
 23 RAMIREZ ALTAMIRANO MARTIN
 24 COVARRUBIAS VAZQUEZ EMMANUEL
 24 GARCIA SEGURA JORGE ARTURO
 24 HERRERA ESPARZA MARTIN JAVIER
 24 MAYA MENA JOSE MANUEL
 24 MIRAMONTES MONTES BRAYAN YAHIR
 24 RIOS PONCE KENNIA LUZ
 24 VALADEZ ACEVEDO LORENZO
 25 RAMIREZ LOZANO JOSE LUIS
 25 SEPULVEDA CADENA JOSUE
 26 ESTRADA CRUZ MARIO ADRIAN
 26 HERNANDEZ LOPEZ PABLO DAMIAN
 27 PAZ CARRILLO WALTER ROLANDO
 27 URRUTIA MUÑOZ OSWALDO
 28 BRAVO GUTIERREZ ISAIAS
 28 CASTILLO BATISTA JESUS PATRICK
 28 CORTEZ LOPEZ JUAN ANTONIO
 28 CRUZ ROSALES MIGUEL ANGEL
 28 DELGADO AVILA ISRAEL ALBERTO
 28 FRANCO OCAMPO MIGUEL ANGEL
 28 LAZARO SAVALZA ROSA ISABEL
 28 PALACIO MONTOYA LEONARDO DANIEL
 28 PEREZ ALTAMIRANO JOSE ABEL
 29 AGUILERA JIMENEZ MIGUEL ANGEL
 29 GAETA SANTANA MIGUEL ANGEL
 29 MORALES MARTINEZ ELI SAID
 29 ZAMORA GONZALEZ OMAR ALEJANDRO
 30 REGINO PAREDES JOSE SALVADOR
 30 VALENZUELA FREGOSO CESAR EDUARDO

OCTUBRE

1 BENITES RAMIREZ LUIS ANTONIO
 1 CORDERO ZEPEDA DANIEL
 1 FIGUEROA BAUTISTA BRYAN

CENTROS DE DISTRIBUCION

1 POXTAN HERNANDEZ ANGEL NORBERTO
 1 SAHAGUN ZAMBRANO JONATHAN GABRIEL
 1 ZEPEDA ROBLES SERGIO GIOVANNY
 2 AGAMA VAZQUEZ HECTOR
 2 AGREDANO HERNANDEZ MAXIMILIANO
 2 HERNANDEZ LEYVA RAMON
 3 RODRIGUEZ AGUILERA OLEGARIO
 3 CHICO FRAGOSO JOSE GERARDO
 3 ESTRADA CERVANTES JOSE CARLOS
 3 MARTIN DEL CAMPO ESPINOZA SERGIO ABRAHAM
 3 NUÑO VIZCARRA FRANCISCO DE JESUS
 4 OSORIO ACOSTA FRANCISCO ISRAEL
 4 ZERMEÑO DUEÑAS EMMA GUADALUPE
 4 FERNANDEZ DELGADO FRANCISCO MIGUEL
 4 LOERA DURAN FRANCISCO ANTONIO
 5 DELGADO BARAJAS JORGE ALEJANDRO
 5 FAJARDO REYES CHRISTIAN ALFONSO
 5 FLORES MORAN MIGUEL
 5 GARCIA CARMONA FRANCISCO
 6 OROZCO RODRIGUEZ JOSE ALFREDO
 6 URIBE HUERTA LUIS MANUEL
 7 ARIAS BAUTISTA JOSE PAULO
 7 CELEDON HIDALGO LUIS ANTONIO
 7 GARCIA BOBADILLA LUIS ALBERTO
 7 JIMENEZ MARTINEZ WALTER JAVIER
 8 MARTINEZ CERNA ANGEL RAUL
 8 PAEZ CORTES CRISTIAN ALEXIS
 8 BARRAGAN GOMEZ MARCOS
 8 OCAMPO AGUILAR EDGAR JOEL
 9 BAUTISTA BAUTISTA ALDO MAURICIO
 9 CERVANTES JASSO HECTOR ANTONIO
 9 CURIEL MALDONADO SERGIO
 9 CONEJO FONSECA JESUS MAURO
 9 GUERRA RAMIREZ ELEUTERIO
 10 PERALTA ALDANA GERARDO ISMAEL
 10 SANDOVAL RODRIGUEZ LUIS ALBERTO
 10 BERNAL SILVA J. TRINIDAD
 10 CHAVARIN SANCHEZ ERNESTO ALDAIR
 10 DE LA CRUZ GUTIERREZ ORLANDO GIOVANNY
 11 PEREZ NAVARRO REYES ALEJANDRO
 11 ARANDA VILLEGAS MARCO ANTONIO
 11 PALACIO MONTOYA JOSE ALEJANDRO
 12 PAZ CHAVEZ VICTOR ALFONSO
 12 ROBLES FARIAS FERMIN
 13 ESTRADA GONZALEZ JOSE REYNALDO
 13 MARISCAL LANGARICA EDGAR JAVIER
 13 PEÑA OSNAYA ALFREDO
 14 ORTEGA CORONA ADOLFO
 14 ABUNDIS CHAVEZ URIEL USBALDO
 14 HERNANDEZ ALVARADO ALEJANDRO
 15 LUNA SIERRA JOSE DE JESUS
 15 MORENO ESPINOZA DAVID JERZAIN
 15 OROZCO RIOS MA. CONSUELO
 15 RODRIGUEZ JASSO ARIEL

DULCERO DE CALABAZA DE HALLOWEEN



MATERIALES:

- 2 BOTELLAS DE COCA-COLA 2L
- PINTURA ACRILICA NARANJA.
- PINCELES
- RESISTOL BLANCO
- HOJAS DE COLOR NARANJA Y NEGRO.
- FOMIX VERDE
- TIJERAS

PASOS A SEGUIR:

- 1 Cortar 2 bases de Coca-Cola; una más larga que la otra, para así lograr un mejor encaje boca con boca.
- 2 Pintar las botellas con la pintura naranja para tener un color de fondo y no se transparente.
- 3 Cortar las hojas de color naranja en trozos y pegarlos con el resistol blanco hasta cubrir toda la parte exterior de la botella. Para que al secar las botellas queden más firmes.

4 En la hoja de color negro trazar los rasgos de la calabaza y cortarlos para pegarlos de igual manera que las hojas naranjas.

5 Con el fomix de color verde cortar tiras y hacerlas rollito para lograr el efecto del rabo de la calabaza.

6 ¡Listas para rellenar de sorpresas!



HUMOR Y TRIVIA



UNOS CHISTESITOS:

-¿Qué le dice una taza a otra?
-¿Qué taza ciendo?

Josecito, ¿qué planeta va después de Marte?
- Miércoles.

- Mamá, mamá, en el colegio me llaman Facebook.
- ¿Y tú qué les dices?
- ¡Me gusta!

ENCUENTRA LAS LETRAS DE CADA PALABRA

C _ M _ _ I D A _
D _ _ A W A _ _ P _ N _ H
_ I T _ Y A
C _ _ C U _ N T _
R _ S I _ I E _ C _ A
E _ P A _ I A
B _ I L _ R I _ A
A C _ E
C H _ _ E C _
E L _ C _ R _ _ O M _ S T _ _ O
E _ _ R A _ E G _ A



O	T	T	I
U	N	D	E
S	E	R	L
A	U	N	I
P	C	L	E
I	N	E	A
A	A	T	M
N	N	A	L
O	T	E	O
D	E	C	I

GANADORES DE LA TRIVIA PASADA:

Monica Arias Flores
María Gpe. Haro
Marisa Andrade R.

No se puede ganar más de una vez. Dejar respuestas en D.O. o al correo electrónico

GRUPO EMBOTELLADOR



NAYAR