

Revista interna

# COMUNIGEN

Momentos de Grupo  
Embotellador Nayar



“Favor de ponerla en su lugar después de leerla”



## CONTENIDO

- 3.-Valor del mes
- 4.-Producto del mes
- 5.- Trivia y humor
- 6.-Noticias Coca Cola
- 8.-Equipos Autodirigidos
- 9.-Generación de residuos
- 10.-Tema Psicología: Ansiedad
- 12.- Limpieza de Costas
- 16.- Inaguración Juegos Álica 2022
- 18.-Cumpleaños
- 20.- Aniversarios

### DIRECCIÓN EDITORIAL

MDO. José Alfredo Félix

### DISEÑO Y PRODUCCIÓN

Lic. Diego Alexis Vargas  
Angelica Ruiz Benitez



Visita nuestras redes sociales  
encuentranos como:  
**Grupoembotelladornayar**

# DISCIPLINA

*Mantener una Disciplina adecuada para propiciar el buen desempeño de los colaboradores, fomentando el orden, limpieza y apariencia en todo lo que hacemos, respetando las políticas de la empresa*





# HUMOR Y TRIVIA



¿Por qué las focas del circo miran siempre hacia arriba?

Porque es donde están los focos.

¿Qué hace un perro con un taladro?

Taladrando.



ENGUENTRA LAS 10 DIFERENCIAS



*Ganadores del mes de Febrero*

*Hilda Fabiola Conejo, Nathaniel Armin Sida, Susana Olague*

Favor de dejar la trivia en D.O o enviarlo al correo [comunicación@elnayar.com](mailto:comunicación@elnayar.com)

No se podrá ganar más de una vez consecutiva



Fue creado por el Químico Thomas E.Lyons, 1913 en San Antonio, Texas.



Industria Mexicana





# ¡RECARGAMOS DE AGUA A LA NATURALEZA!

Gracias a la suma de esfuerzos, al 2020 hemos regresado a la naturaleza más de 17 billones litros de agua. ¡Y vamos por muchos más! Buscamos devolver a la naturaleza el 100% del agua usada en nuestros productos a través de la conservación y el reabastecimiento. Trabajamos en el Programa Nacional de Reforestación y Cosecha de Agua con +79 millones de árboles plantados y generando 115,653 empleos, esto contribuye a la absorción de agua en la tierra, reabasteciendo ríos, lagos y manantiales. Más de 400,000 mexicanos se han beneficiado gracias a la instalación de ollas captadoras, las cuales recolectan millones de litros de agua para garantizar el acceso de este recurso. Impulsaremos el acceso al agua de lluvia limpia para 1 millón de mexicanos a 2030 a través de filtros, cisternas, techos captadores, humedales basados en la naturaleza, entre otros... Instalamos 429 cisternas comunitarias y 36 ollas captadoras para brindar acceso a agua potable. \*Datos a nivel nacional.



**COCA-COLA**  
Fundación



Mujeres • Comunidades • Reciclaje • Agua

Comprometidos con un desarrollo sostenible en el país, Nayar como parte de la Industria Mexicana de Coca-Cola presentan “El Amor Multiplica”, un proyecto con el que invitamos a todos los mexicanos a sumar esfuerzos para desarrollar iniciativas en cuatro ejes: impulso del talento femenino, bienestar de las comunidades, cuidado del agua y cultura del reciclaje. Este movimiento arranca con una campaña en medios, para evolucionar a una plataforma de desarrollo social en la cual ciudadanos, organizaciones y autoridades podrán convertirse en agentes de cambio, planteando y formando parte de actividades como la rehabilitación de espacios públicos, limpiezas de playas y cuerpos de agua, capacitaciones para emprendedoras, y proyectos de economía circular. A través de su sitio web ([www.coca-colamexico.com.mx/el-amor-multiplica](http://www.coca-colamexico.com.mx/el-amor-multiplica)) y nuestras redes sociales (@SomosCocaCola y @GrupoEmbotelladorNayar), compartiremos a lo largo del año distintas convocatorias e iniciativas nacionales y locales. De igual manera, estos espacios digitales servirán como foros para que, utilizando el hashtag #ElAmorMultiplica, los usuarios puedan enviar soluciones y propuestas para despertar cambios positivos en sus ciudades.

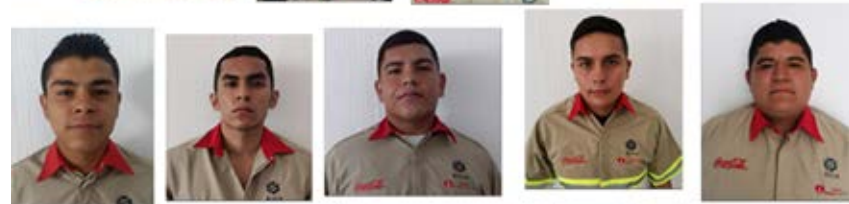
Estas acciones se integran al camino recorrido por la Industria Mexicana de Coca-Cola desde su llegada al país en 1926 y por Grupo Embotellador Nayar desde hace 69 años. Al día de hoy, se han impulsado a más de 400 mil mujeres y emprendedoras con programas de desarrollo, se promueve el bienestar comunitario de la mano de Fundación Coca-Cola, se generan más de 100 mil empleos directos y más de 1.3 millones indirectos; nos hemos convertido en el principal reciclador del país procesando 85 mil toneladas de PET al año y trabajando para devolver el 100% del agua que utilizan en la elaboración de nuestros productos. “El amor es un sentimiento que une, transforma y nos motiva a ser mejores, porque cuando trabajamos juntos, sabemos que grandes cosas pasan. Hoy, como desde hace 95 años, invitamos a todos los mexicanos a unirse a este movimiento. Queremos escucharlos, caminar de la mano y proponer soluciones para generar cambios positivos en sus comunidades y entornos. Ninguna acción es pequeña. Juntos somos Coca-Cola, y contigo, El Amor Multiplica” – Sergio Londoño, Vicepresidente de Asuntos Públicos, Comunicación y Sustentabilidad para Coca-Cola México.





¡FELICIDADES POR SU GRAN ESFUERZO DE MANTENERSE EN PRIMER LUGAR!

EQUIPO PRIMER ENGRANE  
Tras embotellado  
L1 T1



MEJOR DESEMPEÑO  
ENERO 2022



Generación de residuos de manejo especial

# FEBRERO

Alm. lleno y vacío	100
Alm. primas	100
Area común	NA
Caja y liquidación	98.3
Calidad	100
Mando IND, EQ AUX., PTAN	100
Oficinas	100
Producción	98.33
Servicio médico	100
Servicio de fábrica	100
Taller automotriz	98.3
Taller de refrigeración	100
Ventas Ciel	100
Ventas refrescos	100
Alm. de diversos	100
Alm. lleno y vacío	98.3
Calidad	100
Comedor	85.83
Mantenimiento industrial	100
MITECO	100
Oficinas administrativas	98.33
Producción	94.76
PTAR	100
Rotulación	100
Servicios de fabrica	100
Servicio medico	100
Ventas ciel	98.33
Ventas refrescos	100
Vigilancia	100

📍 San Vicente

📍 Tepic



Cada **persona** es responsable de los residuos que genera.

¡Felicidades a las areas que obtuvieron 100%!

# ANSIEDAD

Según el NIH (Instituto Nacional de la Salud Mental)

La ansiedad es el **sentimiento de miedo, temor e inquietud** que puede generar sudor, tensión, y tener palpitaciones. Podemos presentar ansiedad cuando se enfrenta a un problema difícil en el trabajo, antes de tomar un examen o antes de tomar una decisión importante. Si bien la ansiedad puede ayudar a enfrentar una situación, además de darle un impulso de energía o ayudarlo a concentrarse, para las personas con trastornos de ansiedad el miedo no es temporal y puede ser abrumadora.

## ¿Qué son los trastornos de ansiedad?

Los trastornos de ansiedad son **afecciones** en las que la ansiedad no desaparece y puede empeorar con el tiempo. Los síntomas pueden interferir con las actividades diarias, como el desempeño en el trabajo y las relaciones entre personas.

## ¿Qué causa los trastornos de ansiedad?

Factores como la **genética**, la biología y química del **cerebro**, el **estrés**, la falta de **autocontrol** y su **entorno** pueden causarla.

## ¿Cuáles son los tipos de trastornos de ansiedad?

**Trastorno de ansiedad generalizada:** Las personas con este trastorno se preocupan por **problemas comunes** como la salud, el dinero, el trabajo y la familia. Pero sus preocupaciones son excesivas y las tienen casi todos los días durante al menos 6 meses

**Trastorno de pánico:** Las personas con trastorno de pánico sufren de ataques de pánico. Estos son repentinos y repetidos momentos de **miedo intenso sin haber un peligro** aparente. Los ataques se producen rápidamente y pueden durar varios minutos o más.

**Fobias:** Las personas con fobias tienen un **miedo intenso a algo** que representa poco o ningún peligro real. Su miedo puede ser por arañas, volar, ir a lugares concurridos o estar en situaciones sociales (conocida como ansiedad social)

## ¿Quién está en riesgo de tener trastornos de ansiedad?

Existen algunos factores de riesgo generales para todos los tipos de trastornos de ansiedad, incluyendo:

> Ciertos **rasgos de personalidad**, como ser tímido o retraído cuando está en situaciones nuevas o conoce personas nuevas.

> **Eventos traumáticos** en la primera infancia o la edad adulta.

> **Antecedentes familiares** de ansiedad u otros trastornos mentales.

> Algunas **afecciones de salud física**, como problemas de tiroides o arritmia

## ¿Cuáles son los síntomas de los trastornos de ansiedad?

Los diferentes tipos de trastornos de ansiedad pueden tener síntomas diferentes. Pero todos muestran una combinación que incluye:

> Pensamientos o creencias irracionales difíciles de controlar: Le hacen sentir **inquieto y tenso** e interfieren con su vida diaria. No desaparecen y pueden empeorar con el tiempo.

> Síntomas físicos, como **latidos cardíacos** fuertes o rápidos, **dolores y molestias** inexplicables, **mareos y falta de aire**.

> **Cambios en el comportamiento**, como evitar las actividades cotidianas que solía hacer.

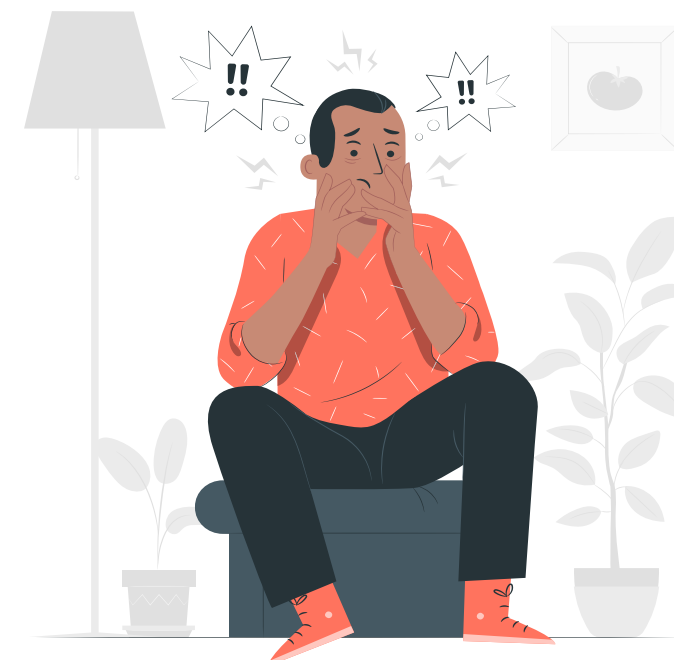
> El **uso de cafeína**, ciertos medicamentos, sustancias psicoactivas pueden afectar o empeorar los síntomas.

## ¿Cómo se diagnostican los trastornos de ansiedad?

Para diagnosticar los trastornos de ansiedad, su **profesional de la salud** le preguntará sobre sus síntomas e historial médico.

También es posible que le hagan un **examen físico y pruebas de laboratorio** para verificar que otro problema de salud no sea la causa de sus síntomas.

Si no tiene otro problema de salud, recibirá una evaluación psicológica para determinar el diagnóstico.



## ¿Cuáles son los tratamientos para los trastornos de ansiedad?

Los principales tratamientos para los trastornos de ansiedad son **psicoterapia** (psicólogo clínico), **medicamentos** (solo proporcionados por un especialista en psiquiatría) o ambos:

La **terapia cognitiva** conductual es un tipo de psicoterapia que a menudo se usa para tratar los trastornos de ansiedad. Enseña diferentes formas de pensar y comportarse. Puede ayudarlo a cambiar cómo reaccionar ante las cosas que le causan miedo y ansiedad.

Los medicamentos para tratar los trastornos de ansiedad incluyen medicamentos contra la ansiedad y ciertos antidepresivos. Algunos tipos de medicamentos pueden funcionar mejor para tipos específicos de trastornos de ansiedad. Debe comunicarse bien con su profesional de la salud para identificar qué medicamento es mejor para usted. Es posible que deba probar más de un medicamento antes de encontrar el correcto.

**Evita estar con médicos sin especialidad** en psiquiatría y psicólogos sin especialidad en psicología clínica.







## LIMPIEZA DE COSTAS

Foto de bienvenida en el muelle de "San Blas"



El pasado sábado 26 de febrero del presente año, multiplicando esfuerzos en conjunto de Ecoce A. C., Industria Mexicana de Coca Cola, Ríos Arango, Ectágono y Grupo Embotellador Nayar; en el marco de aniversario del 50 aniversario de Grupo Álica, se realizó la limpieza de costas, en la playa "las islitas" del municipio de San Blas, el gobierno municipal nos recibió, apoyando y resguardando a los colaboradores voluntarios a realizar esta actividad.

El L. C. P Jorge Berecochea Echevarria, Gerente General Grupo Embotellador Nayar, dio comienzo a esta actividad mencionando: *"estamos iniciando y que bueno que somos los primeros a nivel nacional porque somos muy echados para adelante"*

José Antonio Barajas, presidente municipal de San Blas, expresó su agradecimiento a las empresas y al Grupo Embotellador Nayar por realizar esta actividad: *"felices que hayan volteado a ver a San Blas, pero sobre todo felices que nos hayan invitado a ser parte de esta actividad tan bonita que nos ayuda a nosotros a embellecer el entorno, pero sobre todo a preservar las bellezas que tenemos aquí en el municipio"*

Como resultado de esta limpieza de playas, se recogió una gran cantidad de residuos inorgánicos, envases pet, latas y vidrio, de los cuales fueron entregados directamente a municipio para su correcto confinamiento.



*"Este evento se está realizando porque Grupo Álica está cumpliendo 50 años y estas actividades forman parte del festejo y como empresa regresarle un poquito a la comunidad y este granito de arena lo ponemos para generar una cultura del cuidado al medio ambiente porque queremos seguir teniendo estas playas y seguir viniendo a disfrutarlas"*  
-Jorge Berecochea

Agradecemos a las empresas con las que formamos equipo para realizar esta limpieza de costas y agradecer también a los colaboradores voluntarios que se sumaron a estas acciones los cuales reafirmaron su compromiso con el cuidado del medio ambiente.











# JUEGOS ÁLICA 2022

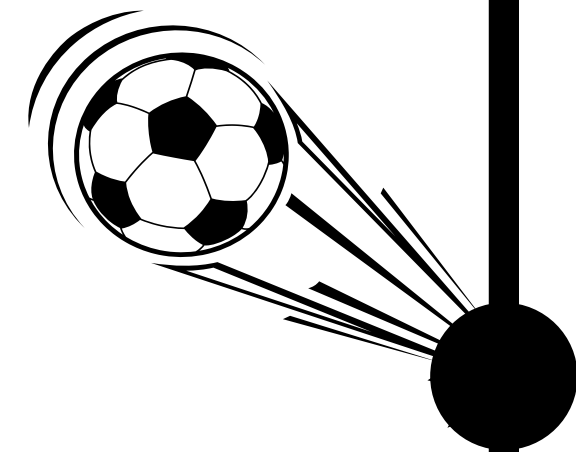


El pasado 10 de marzo del presente año en las instalaciones del Club Deportivo del Valle, se llevó a cabo la inauguración de los Juegos Álica 2022 como parte de las actividades del marco de la celebración del 50 aniversario de Grupo Álica. Estuvieron presentes el Lic. Enrique Echevarría Aldrete, Director General del Grupo Álica, además de los gerentes generales de cada empresa que conforma el corporativo Álica, como lo es nuestro Gerente General el CP. Jorge Berecochea Echevarría los cuales conformaron la mesa del presidium.

En dicho evento se presentaron todos los equipos que participaran en estos torneos, equipos conformados por colaboradores y colaboradoras de cada empresa que forman parte del Grupo Álica y que el EQUIPO DE FUTBOL DOWN de Nayarit abrió el desfile donde Grupo Embotellador Nayar presentó 8 equipos de los cuales 2 son Femeniles y 6 masculinos.

La patada inicial INAUGURA el torneo al cual nuestro director en su mensaje hizo énfasis en la importancia de practicar deporte, mantenerse sano y motivar la sana convivencia entre los compañeros en esta competencia.

¡Les deseamos mucha suerte a todos los equipos!, seguramente será un excelente torneo el cual estaremos siguiendo de cerca hasta la gran final.





# CUMPLEAÑOS

MARZO

## PLANTA TEPIC

## CENTROS DE DISTRIBUCIÓN

1 MACIEL OSORIO EDUARDO  
1 LOPEZ PEREZ JESUS ALEJANDRO  
1 GONZALEZ NUÑEZ RAFAEL  
1 NERI CRUZ JUAN CARLOS  
2 PRADO CISNEROS EDGAR ULISES  
2 AGUILAR NUÑEZ DARWIN ALEXIS  
2 CERON RAMOS DIEGO ALBERTO  
3 MARTINEZ REYES MIGUEL  
4 GOMEZ FLORES JAVIER  
4 MONTAÑO CABRALES OLEGARIO  
4 YAÑEZ MONCADA JOSE IRBIN  
4 VILLANUEVA APOLINAR MACLOVIO  
4 JIMENEZ ARIAS JOSE RAMON  
4 CARRILLO CARRILLO BRIGIDO ISRAEL  
4 SIORDIA FLORES SELENE GUADALUPE  
5 HERNANDEZ GONZALEZ EDUARDO JAVIER  
5 AGUAYO MEDINA EMMANUEL  
6 HERNANDEZ TADEO DANIEL ISRAEL  
6 ORTEGA ALVAREZ GABRIEL GUADALUPE  
6 ORTIZ VALDEZ CRISTOPHER RAMON  
7 RAMIREZ RAMIREZ RONALD SIGIFREDO  
7 DIMAS ELIAS LLUVIA ADILENE  
8 OLIVO IBARRA BRYAN EDUARDO  
9 AGUILAR MEZA ENRIQUE SOCRATES  
9 CAMACHO GONZALEZ WALTHER OSWALDO  
10 NAVARRO CAMPOS FELIPE  
10 DE LA CRUZ OSUNA EDGAR GUADALUPE  
10 GARCIA LUZ ANGELICA  
10 RUBIO QUEZADA ALAN MICHEL  
11 BARAJAS LOPEZ LIDIA  
11 CORDOVA CASTAÑEDA EDGAR DAVID  
11 PINEDA ROMANO OSCAR PAUL  
11 PAREDES CASTAÑEDA JOSE DANIEL  
11 VAZQUEZ MONTES ALEJANDRA  
12 MORENO FAUSTO JOSE MIGUEL  
12 GUTIERREZ ZAPIAIN GABRIEL  
13 GARCIA GARCIA SALOMON  
13 GARCIA DE LA CRUZ JESUS DEL ROSARIO  
13 ORTIZ HERNANDEZ CARLOS ARNOLDO  
14 JARAMILLO LOPEZ JOSE RUBEN  
15 VALLES BELTRAN EDGAR

15 LOPEZ ALANIS MARTHA ROSALIA  
16 VAZQUEZ ZUÑIGA JORGE ABRAHAM  
16 FLORES ARREOLA ABRAHAM  
16 YAÑEZ MONCADA JORGE  
16 PLAZA GARCIA JUAN FRANCISCO  
16 CARRASCO GOMEZ GERARDO ARISTEO  
16 GOMEZ SANCHEZ GERARDO  
16 RIVERA ZAVALA GIANNY EDUARDO  
17 SANCHEZ CARRILLO JUAN LORENZO  
17 DE SANTIAGO PARADA JOSE ANGEL  
18 GARCIA FLORES ALMA DELIA  
19 HARO PARTIDA JOSE IGNACIO  
19 PEREZ BERNAL JOSE ALBERTO  
19 CAYETANO CATRAN JOSE NICOLAS  
19 ESTRADA ACEVEDO DANIEL  
19 VALDOVINOS BERNAL JOSE ANTONIO  
19 GONZALEZ SANCHEZ ALDO JOVANI  
20 BARAJAS GUERRERO ERIK JOAQUIN  
20 GONZALEZ RUFINO JOSE MANUEL  
20 MARQUEZ IBARRA ELDBER ALEJANDRO  
21 DE LEON GOMEZ JONATHAN IVAN  
21 ALVAREZ RESENDIZ JAVIER ANTONIO  
22 MURO QUINTERO DIEGO ARMANDO  
23 ZEPEDA GALAVIZ JUAN MANUEL  
23 CAMACHO ALVAREZ VICTOR HUGO  
23 MEZA DELGADO ENRIQUE  
24 ARCE GONZALEZ SERGIO  
24 AYALA ENCARNACION SALVADOR  
24 ESTRADA MEZA ALEJANDRO  
25 VILLELA GARCIA ABEL  
26 GARCIA ARELLANO LEONARDO ISMAEL  
26 BURGARA GALINDO YAIR ALEJANDRO  
26 DELGADO CORREA NAYSIN CRISTAL  
28 NUÑEZ RIVERA ISABEL  
29 BAÑUELOS MONTOYA AARON IVAN  
29 GARRIDO BOGARIN HIRVIN YAMILL  
29 LOPEZ MARTINEZ ABELARDO  
30 ARANA CONTRERAS MARIA ISABEL  
31 ALATORRE IBARRA GILDARDO  
31 GUERRERO FRIAS JORGE LUIS  
31 PARTIDA CONCHAS JOSE ANGEL

1 VIDAL REGALADO ELIZETH  
1 SOLIS MEDRANO FERNANDO  
1 ADAME ARREOLA ISSAC ALEJANDRO  
2 MARTINEZ MORA JOSE FEDERICO  
2 HERNANDEZ ARECHIGA LUIS ARMANDO  
2 GARCIA AHUMADA OMAR  
2 MORALES PEREZ BALTAZAR  
2 VIZCARRA MEDINA MARIO  
2 GOMEZ GOMEZ JESUS FERNANDO  
2 MUÑOZ AGUIRRE MIGUEL CESAR  
2 AYALA RAMOS ALEXIS ALBERTO  
2 GUERRERO PONCE JESUS SALVADOR  
3 JIMENEZ PEÑA MIGUEL  
3 SALVATIERRA SEGURA CELEDONIO  
4 CORONA MARTINEZ JUAN CARLOS  
4 CONEJO RODRIGUEZ HILDA FABIOLA  
4 BARAJAS VERDIN JUAN MANUEL  
4 GARCIA FINO ROLLY  
5 HERNANDEZ ROBLES ALEJANDRO  
6 PALOMERA MARTINEZ ERMILIA  
6 RODRIGUEZ LEPE ROLANDO  
6 RIVERA MEDINA IVAN ALEJANDRO  
6 AMADOR ARCE ELVIS JOEL  
6 LUCAS MENDEZ PABLO ANDRES  
7 GARCIA VIERA RAMON  
7 JACOBO FLORES JOSE MANUEL  
7 GAETA CARRETERO OSCAR EDUARDO  
8 PARTIDA CISNEROS ALEJANDRO  
8 VELASCO GRAJEDA EDGAR IVAN  
8 MURATALLA CURIEL JOSE FERNANDO  
9 TOPETE MORA FILIBERTO  
9 AVILA GARCIA JOSE ALFREDO  
9 VILLEGAS CRUZ MAHANAIM HIRAM  
9 MEZA GOMEZ CARLOS ARMANDO  
10 GALLARDO GONZALEZ MARTHA SELENE  
10 FRAUSTO MERCADO CARLOS ALBERTO  
10 MARTINEZ IBARRA MIGUEL ANGEL  
10 RODRIGUEZ HDEZ- FRANCISCO DE JESUS  
10 TELLEZ LEON LUIS  
11 RIVERA CARRASCO J GUADALUPE  
11 ANGULO JASSO JUAN DAVID  
11 PEREZ RODRIGUEZ JESUS ABRAHAM  
11 ELIZARRARAZ GUERRERO EDWIN ALONSO  
11 TREJO HERNANDEZ RICARDO

12 SANDOVAL GARCIA CRISTIAN VIDAL  
12 GONZALEZ GUTIERREZ CHRISTIAN ALEXIS  
12 RUIZ ZEPEDA LEOPOLDO  
12 GONZALEZ ABASCAL RICARDO  
15 GARCIA SANTANA RODRIGO  
15 GARCIA LUNA ADRIAN GUILLERMO  
15 VILLANUEVA SANCHEZ FCO. JAVIER  
16 CASTAÑEDA CARDENAS ABRAHAM  
16 GAETA SANTANA ABRAHAM  
16 HERNANDEZ GARCIA HERIBERTO  
16 JARAMILLO BARRERAS BRYAN  
16 OSORIO ORTEGA JOSUE AARON  
17 VEGA CARRILLO LUIS EFRAIN  
17 CASTILLO CIPRIANO LUIS ENRIQUE  
18 CHAVEZ GONZALEZ HECTOR DANIEL  
18 TOVAR QUEZADA LUIS ALBERTO  
19 TOVAR LOPEZ SERGIO ALBERTO  
19 ZUÑIGA CASTELLÓN CHRISTIAN DANIEL  
21 CORTEZ PELAYO JOSE  
21 PEÑA SEDANO ENRIQUE  
21 DORANTES ARRIAGA JESUS  
22 VIERA LOPEZ GILBERTO OCTAVIO  
23 ORTEGA MENDEZ JOSE DE JESUS  
23 GUADALUPE CASTAÑEDA IVAN EFRAIN  
24 FRIAS SANCHEZ SAMUEL  
24 OROZCO RIOS JULIO ALBERTO  
24 VIDAL PEREZ SANTIAGO  
25 CORTES MELECIO MIGUEL ANGEL  
25 GARCIA CISNEROS LUCIA ENCARNACION  
25 HERNANDEZ GARCIA URIEL  
25 HERNANDEZ RODRIGUEZ GUSTAVO  
26 VARGAS HERMOSILLO JENRY JOEL  
28 AQUINO RAMOS ALEJANDRO  
29 ROSALES SANCHEZ LARIXA BETZABEL  
29 RODRIGUEZ MARTINEZ HUGO ERNESTO  
29 ZEPEDA ESPARZA LUIS ANGEL  
30 GARCIA MEZA JOSUE EDUARDO  
30 LLANOS GARCIA JOSE RAMON  
31 GONZALEZ HDEZ. JONATHAN ALEJANDRO  
31 JAIME MARTINEZ GEORGE  
31 CERVANTES RAMIREZ DANIEL  
31 VILLAFUERTE HERNANDEZ ERICK  
31 AHUMADA DIAZ BENJAMIN



## Planta Tepic

# ANIVERSARIOS

## Centros de Distribución

1 CARRILLO LOPEZ RAMON  
1 MACIEL OSORIO EDUARDO  
1 ROBLES ROSALES ANGEL  
1 RODRIGUEZ MORALES IVAN DAVID  
1 GUZMAN DIAZ PONCIANO  
1 CORREA BELTRAN ELIAS JAIME  
1 RAMIREZ GONZALEZ JOSE ALONSO  
2 SERRANO ORTEGA CRISTIAN GERMAN  
3 ORTEGA CASTELLANOS BENJAMIN LEVICK  
3 MORENO TREJO JORGE HUMBERTO  
3 RAMOS TALAMANTES RICARDO  
4 RAMIREZ OLAGUE ZENAIDA  
4 RAMIREZ PEÑA OSCAR MANUEL  
4 TAPIA ELIAS MIGUEL ANGEL  
4 SANCHEZ PLASCENCIA LETICIA YANETH  
4 RAMIREZ SUAREZ CHARLY JHAIR  
5 SANCHEZ REYNOSO CRUZ SERGIO  
5 JUAREZ PAEZ JOSE RIGOBERTO  
5 GARCIA HERNANDEZ HUGO ENRIQUE  
5 HERNANDEZ HERNANDEZ HUGO ERIC  
6 PULIDO CORTES CLARA ESPERANZA  
6 NODAL HERNANDEZ BIANCA JUDITH  
6 GUTIERREZ JIMENEZ JOSE GUADALUPE  
7 VAZQUEZ SANTOS IMELDA  
7 ARTEAGA RAMIREZ GERARDO ANDRES  
7 JIMENEZ MEZA KEVIN RICARDO  
7 LOPEZ CABRERA JOSMAR JESUS  
7 RIOS PONCE ARGENIS  
7 MONTAÑO SILVA RUSTAN RUAYAN  
7 IBARRA MONTAÑO JOSE RAMON  
8 ORTEGA RUVALCABA FERNANDO  
8 MARTINEZ REYNOSO MARIA DE JESUS  
8 URIBE RUVALCABA JUAN RAMON  
9 MARBAN MARTINEZ ARMANDO HANIEL  
10 ANGUIANO PARRA DAVID ALONSO  
11 PAEZ GORIVA HUGO ALONSO  
11 PEREZ MORENO JORGE LUIS  
11 BAUTISTA CRUZ NALLELY JAZMIN  
11 SALAZAR FRANQUEZ ANA BELLI  
11 RIVERA VILLA JUAN CARLOS  
12 FIJAR RAMOS JOSE GUADALUPE  
12 ESTEBAN AHUJA JAFETD  
12 CASILLAS MARTINEZ JULIAN JAVIER

13 BARAJAS SANCHEZ REBECA ILIAN  
13 FIGUEROA BUENO RAFAEL  
13 ARCADIA DIAZ JESUS EDUARDO  
13 CAMACHO GONZALEZ WALTHER OSWALDO  
14 DADO SANCHEZ SERGIO FRANCISCO  
14 CHAGOLLAN MIRAMONTES VICTOR MANUEL  
14 GUZMAN LOPEZ MARCELO DANIEL  
15 BOBADILLA RAMIREZ RAMON ENRIQUE  
18 SOBERANO GONZALEZ MARIO DANIEL  
18 FRAGA GARCIA ANGEL GUILLERMO  
19 VALDEZ NUÑEZ MARIA LUISA  
19 CUEVAS PEÑA JOSE GILBERTO  
21 ROCHA NEGRETE JAIRT ALBERTO  
21 LOPEZ JAU JESUEE  
21 DE LA CRUZ CARRILLO DANIEL SAUL  
21 JAIME NAVARRO JUAN ARMANDO  
21 TEJEDA MUÑOZ CARLOS MARTIN  
21 DELGADO ROJAS ABRAHAM ARTURO  
22 CONTRERAS GALLARDO GABRIELA  
22 MEZA DELGADO ENRIQUE  
22 AGUAYO LOPEZ FRANCISCO MARTIN  
23 SOTO SERNA MARIA JESUS  
23 CASTAÑEDA NAJAR JOSE MANUEL  
23 MAGALLANES PEREZ LUIS ANTONIO  
23 BAUTISTA JIMENEZ HECTOR MANUEL  
23 RODRIGUEZ HERNANDEZ ALEXIS ABAD  
23 RIVAS RAMOS JOSE MANUEL  
25 LOMBERA MURILLO SALVADOR  
26 RODRIGUEZ OROZCO NORA CARINA  
26 LOPEZ MONTAÑO FERNANDO  
26 HERNANDEZ OLVERA ARMANDO  
26 CORDOVA CASTAÑEDA EDGAR DAVID  
27 DIAZ HERNANDEZ JORGE LUIS  
27 MARTINEZ PEREZ EDGAR ULISES  
28 GONZALEZ GARCIA SERGIO ANTONIO  
28 JAUREGUI DAMIAN JORGE LUIS  
30 BARAJAS GUERRERO ERIK JOAQUIN  
30 ESPERICUETA CASTAÑEDA ARMANDO  
30 VELAZQUEZ HERNANDEZ ALBERTO  
31 RAMOS ZAMBRANO YESICA NAYELI  
31 SANCHEZ MONTES ANGEL ISRAEL  
31 CUELLAR ORDOÑEZ JUAN

1 ESCAMILLA TORRES MANUEL  
1 FRIAS SANCHEZ SAMUEL  
1 LOMAS GOMEZ ALBERTO  
1 BARAJAS BERNAL JONATHAN JULIAN  
1 VILLEGAS OLIVARRIA CARLOS DAVID  
1 IÑIGUEZ GARCIA CINTHYA MARIANA  
2 MAYA ORTIZ FILIBERTO  
2 ROBLES GIL RODRIGUEZ JORGE EDUARDO  
3 MORALES PEREZ BALTAZAR  
4 MENDOZA GUTIERREZ JOSE ALBERTO  
4 AZAIR RUIZ RAFAEL  
5 ZEPEDA VELARDE ALEJANDRO  
5 NOLASCO ESPINOSA KARLA NATALI  
5 GUTIERREZ HERNANDEZ VICTOR ALFONSO  
5 ISIDORO PROMOTOR PEDRO LAZARO  
6 CAMACHO ALCARAZ JESUS ANTONIO  
6 CASTILLO BATISTA JESUS PATRICK  
6 CORTEZ LOPEZ JUAN ANTONIO  
6 CORONA MONTES OLIVER  
6 MUÑOZ AGUIRRE MIGUEL CESAR  
6 GARCIA QUINTANA HUGO ENRIQUE  
6 RAMIREZ ESTEBAN GUSTAVO  
6 CELEDON HIDALGO JESSICA CARALI  
7 ANGUIANO TALAVERA ALFREDO  
7 BARAJAS VALENZUELA JAHAZIEL OBED  
7 URRUTIA CALIXTO LAURA  
8 FLORES SALCEDO ROSENDO  
8 ROCHA RODRIGUEZ JUAN CARLOS  
8 GONZALEZ PEREZ MOISES ALEJANDRO  
9 ROJAS RANGEL J LUZ  
10 JIMENEZ SALCEDO OSCAR GERARDO  
10 PEREZ MARTINEZ RAUL  
11 FLORES MORAN MIGUEL  
11 TOPETE HERNANDEZ MARCO ANTONIO  
12 QUINTERO PLACITO VICTOR MANUEL  
12 VENEGAS OSUNA JOSE ALBERTO  
13 MARTINEZ MEDINA OSCAR  
13 RAMIREZ ROBLES JOSE TRINIDAD  
13 RICO SANCHEZ LUIS ALBERTO  
13 MIRAMONTES BECERRA JOSE ANGEL  
13 DIAZ BAUTISTA FABRICIO TRINIDAD  
13 AYON VERDUZCO LAUREANO  
14 MARTINEZ SANTANA JUAN CARLOS  
14 CHAIRE CASTILLO SAUL ERNESTO  
14 VAZQUEZ CRUZ VICTOR ALFONSO  
14 CHAVEZ RODRIGUEZ JOSE GUADALUPE  
14 CAMPOS AVILA ALMA MARICELA  
15 LOPEZ SANCHEZ MARISOL

15 MEZA RAYGOZA MARIANO  
15 SANCHEZ RAMIREZ DANIEL  
15 ESCOBEDO ESCOBEDO OSCAR  
16 LEANA GARCIA RICARDO  
16 NAVARRO GARCIA JONATAN BRANDON  
16 HUERTA ROSALES JESUS  
17 JIMENEZ CARRILLO REGINO  
17 GUZMAN MONTALVO JESUS MANUEL  
17 CAMACHO PEREZ HUMBERTO  
18 PARTIDA FRANQUEZ BLADIMIR  
19 MEDRANO VILLANUEVA RICARDO MICHAEL  
20 INFANTE CANTABRANA J JESUS  
20 GARCIA LOPEZ ROBERTO MARIO  
20 JUAREZ MENDEZ JUAN JESUS  
20 CORDERO LOPEZ OSCAR OMAR  
21 FLORES LANGARICA JUAN JOSE  
21 CORDOVA BONILLA SILVERIO ESTANISLAO  
21 RODRIGUEZ LEPE ROLANDO  
22 CRUZ ESTRADA ROLANDO  
22 GUTIERREZ OSUNA JOSE DE JESUS  
22 LOPEZ GARCIA CESAR ALEJANDRO  
23 JUAN JERONIMO CARLOS  
23 ORTEGA MENDEZ JOSE DE JESUS  
23 CORTES VENEGAS JESUS ALBERTO  
23 ZEPEDA MUÑOZ JESUS ALEJANDRO  
23 FLORES BRITO KEVEN FELIPE  
23 LOPEZ HERNANDEZ GUSTAVO ALFREDO  
24 PEREZ RAMIREZ HERNANDO  
24 LORETO QUINTERO MARIA ELIZABETH  
25 ULLOA GARCIA ROBERTO  
25 FERNANDEZ DELGADO FRANCISCO MIGUEL  
25 FLORES ESTRADA JOSE DOMINGO  
25 GARCIA SEGURA JORGE ARTURO  
25 GOMEZ SANTOS EDSON JESUS  
26 MORAN TRUJILLO VICTOR HUGO  
26 RUIZ RODRIGUEZ CESAR SAUL  
27 BERNAL SILVA J. TRINIDAD  
27 ACEVEDO CARRILLO CARLOS FABIAN  
27 JIMENEZ PEÑA MIGUEL  
27 DE LEON OCEGUEDA LUIS ANGEL  
27 LLANOS GARCIA JOSE RAMON  
27 RAMIREZ VILLALVAZO ANAHI  
27 MARIN SANCHEZ JOSE LUIS  
27 MERAZ CORTES ALFREDO  
28 NUÑEZ GONZALEZ NESTOR GUILLERMO  
28 PAZ CHAVEZ VICTOR ALFONSO  
30 ARIAS MEDINA JAIME RAUL  
31 MARTIR FIGUEROA JUAN PABLO

**¡Que sean muchos años más de trabajo en equipo!**



