

REVISTA INTERNA

# COMUNIGEN



50 años contigo



Álica®



# CONTENIDO

- 3.- Valor del mes
- 4.- Producto del mes
- 6.- Seguridad
- 8.- Objetivos SGI
- 10.- Noticias IMCC
- 12.- Equipos Autodirigidos
- 13.- Tip Psicología
- 14.- Aniversarios Planta Tepic
- 15.- Aniversarios Centros Distribución
- 16.- Cumpleaños Planta Tepic
- 17.- Cumpleaños Centros de Distribución
- 19.- Humor y Trivia

## DIRECCIÓN EDITORIAL

MDO. José Alfredo Félix

## DISEÑO Y PRODUCCIÓN

Lic. Diego Alexis Vargas  
Angelica Ruiz Benitez  
Iván Rodríguez

Visita nuestras redes sociales  
encuentranos como:  
**Grupoembotelladornayar**



Coca-Cola

NAVAR



# RESPONSABILIDAD

En una empresa la **responsabilidad** es primordial para obtener buenos resultados, somos nosotros los responsables de nuestros actos, de la toma de decisiones, de lo que hacemos y dejamos de hacer.

Los grandes esfuerzos siempre serán recompensados en el futuro.



Valor del mes







**“ Topo Chico es extraordinariamente burbujeante, con una mezcla natural de minerales y una burbuja intensa que lo hace inigualable ”**

**1895**



*Inicia operaciones la Compañía Topo Chico, S.A. en Monterrey.*

**1926**



*Manuel L. Barragán, fundador de Topo Chico, se convierte en uno de los primeros embotelladores de Coca-Cola en México.*

**1930**



*Inicia la distribución de Topo Chico en los estados del Noreste de México.*

**1950**



*En esta década introduce las nuevas botellas y etiquetas.*

**1987**



*Topo Chico empieza a exportarse a los Estados Unidos.*

**2011**



*Consolida su competitividad en Estados Unidos y otros territorios de México.*

**2018 a la fecha**



*Actualmente Agua Mineral Topo Chico se distribuye en el norte, centro y occidente de México, así como en 30 estados de los Estados Unidos.*



# Leyendas

## DE SEGURIDAD

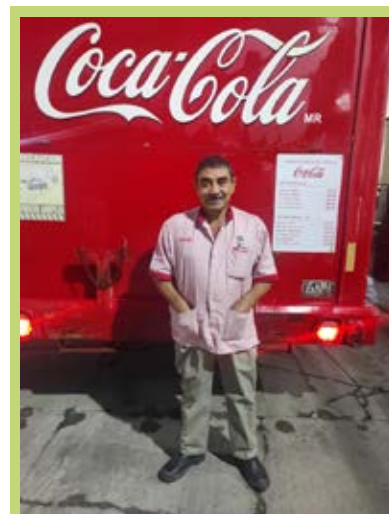


0 Accidentes  
en tránsito  
POR MAS DE  
**20 AÑOS**

## En Grupo Embotellador Nayar la **SEGURIDAD** es lo mas importante

Con mucho orgullo te mostramos a los colaboradores que por mas de 20 años no han tenido incidentes en tránsito en sus rutas ya que día a día realizan sus operaciones con la mayor precaución, siguiendo las recomendaciones difundidas dentro de la empresa y con buenas prácticas de manejo.

Te invitamos a conocer sus historias y a seguir su gran ejemplo.



**Ismael Torres**  
Puerto Vallarta  
28 años sin accidentes  
de tránsito.



**Jesús Bogarín**  
Tepic  
28 años sin accidentes  
de tránsito.



**Juan Sánchez**  
Tepic  
25 años sin accidentes  
de tránsito.



**Saúl Corona**  
Tepic  
25 años sin accidentes  
de tránsito.



**Mario Soberano**  
Tepic  
22 años sin accidentes  
de tránsito.



# OBJETIVOS SGI 2022

Te mostramos los OBJETIVOS para este nuevo año, te invitamos a repasarlos con tus compañeros, identificar en cual aportas y apoyar de la mejor manera a lograr el resultado.

## CALIDAD

Índice de Calidad de Ejecución Canal Comida

Superior a la Media Nacional

Índice de Calidad de Ejecución Canal Tradicional

3er Lugar Nacional

Índice de Calidad de Ejecución Canal Autoservicio

Superior a la Media Nacional

Incrementar Índice de Calidad en el Servicio

98.75%

Quejas de Calidad

0.085 ppm

## INOCUIDAD

Quejas de Inocuidad

0 Quejas

## AMBIENTAL

Reducir el consumo de energía

0.165 MJ/LT

Reducir el consumo de agua

1.89 Lt agua/Lt Bebida

Incrementar el porcentaje de reciclado de residuos

99.72%

## SEGURIDAD Y SALUD

Reducir el Índice de Accidentabilidad

0.6

Índice de Colisión Vehicular

2.4

Seguimiento a la Salud

100%





Industria  
Mexicana

## TU AYUDA ES MUY IMPORTANTE PARA LOGRAR UN MUNDO SIN RESIDUOS

Desde hace más de 18 años la Industria Mexicana de Coca-Cola (IMCC) realiza acciones para impulsar la retornabilidad, el acopio y reciclaje de nuestros envases. En 2018 como parte de un compromiso global lanzamos Mundo Sin Residuos. Nuestro compromiso para 2030 es que recolectaremos y reciclaremos el equivalente al 100% de todos los envases que pongamos en el mercado, además todos nuestros empaques serán fabricados con al menos un contenido de 50% de materiales reciclados. Como complemento a estos compromisos, en 2019 añadimos 2 objetivos intermedios para el 2025 conseguir que el 100% de nuestros empaques sean reciclables y contar con un portafolio compuesto al menos por un 50% de envases retornables.

### MARCAS CON PROPÓSITO

**Ciel:** Su botella azul es 100% reciclada y reciclable, por ello no trae nuevo plástico al mundo.

**Verano Sprite:** convocamos a más de 3,000 jóvenes para la recolectar más de 24 toneladas de residuos en 10 diferentes cuerpos de agua y entornos urbanos en México en los últimos 3 años

**Retornables Coca-Cola:** en promedio una botella de vidrio da 40 vueltas y una de PET 25. Después de esto nuestras plantas las canalizan para que puedan ser recicladas.



### AVANCES EN MÉXICO

Somos el principal reciclador de México; la tasa de recolección de PET a nivel nacional de 53% para 2030 recolectar y reciclar el equivalente al 100% de nuestros envases. A través de nuestras 2 plantas reciclamos 4 mil 100 millones de botellas al año (85 mil toneladas); PetStar es la planta de PET grado alimenticio más grande del mundo e IMER la 1ª en Latinoamérica.



### VALOR DEL RECICLAJE EN MÉXICO: ECONOMÍA CIRCULAR

En México hay 129 millones de personas; generamos más de 44 millones de toneladas de residuos al año del cual el 3% es PET. En la IMCC impulsamos nuevas formas de pensar, diseñar y de producir; de esta manera hemos creado una economía circular en la que millones de botellas después de ser usadas y desechadas de manera correcta, puedan ser recicladas.

### INVERSIONES EN RECICLAJE Y RETORNABILIDAD

Enfocados en contribuir a un mayor desarrollo sostenible de México, La Industria Mexicana de Coca-Cola (IMCC) y sus embotellador es anunciaron en 2021 una inversión de 11 mil millones de pesos a desplegarse en los próximos 3 años.



**¡FELICIDADES POR SU GRAN ESFUERZO!**

**EQUIPO  
PRIMER ENGRANE**

Tras embotellado  
L1T1



**MEJOR DESEMPEÑO  
DICIEMBRE 2021**



# ¿Cuándo buscar ayuda psicológica?



- >> Si experimento cambios de humor repentinos
- >> Cuando no puedo con las situaciones emocionales.
- >> Noto que me he alejado de las cosas o actividades que solían gustarme.
- >> Me siento solo o aislado.



- >> Observo que comienzo a usar el alcohol u otras sustancias para lidiar con las situaciones de mi vida cotidiana.
- >> Pierdo el control de alguna situación o de las cosas.



- >> La relación en la que me encuentro presenta conflictos frecuentes.
- >> Personas o seres queridos me aconsejan buscar ayuda profesional.
- >> Muestro dificultad para dormir o conciliar el sueño.
- >> No puedo dejar atrás el pasado y me hace daño.

Según investigaciones, las principales razones por las que un paciente no acude o continúa con un proceso terapéutico es principalmente porque desconocen respecto a lo que se tiene que hacer y les preocupa no saber que decir en las terapias, o bien, le tienen miedo al cambio pensando que es algo pasajero creyendo que ellos podrán solucionar su situación.

En Grupo Embotellador Nayar puedes acudir con nuestra Psicóloga, comunícate al 311.211.97.00 o envía un correo a [isabel.nunez@elnayar.com](mailto:isabel.nunez@elnayar.com)

**RECUERDA QUE TODO TIENE UNA SOLUCIÓN**





# Aniversario Laboral Febrero

## Planta Tepic

1° VAZQUEZ ZUÑIGA MARCO ANTONIO  
1° GARCIA PINEDA JOSE DE JESUS  
1° RAMIREZ ROMO ADRIAN HUMBERTO  
1° LOPEZ MENDEZ JOSE GUADALUPE  
2° GARCIA CORTES JOSE ALFONSO  
3° HERNANDEZ GONZALEZ EDUARDO JAVIER  
4° TINOCO NATIVIDAD VICTOR  
4° LOPEZ OROZCO LUIS RENE  
5° HERNANDEZ GUTIERREZ FRANCISCO JAVIER  
5° DELGADO CORREA NAYSIN CRISTAL  
5° GUTIERREZ HERNANDEZ JESUS ROBERTO  
6° NAVARRO CAMPOS FELIPE  
6° CONTRERAS QUEZADA DANIEL  
6° RUIZ OJEDA AXEL GUSTAVO  
7° RAMIREZ CEDANO HUGO ENRIQUE  
7° CARRILLO LOPEZ JOSE GUADALUPE  
7° AYON BARAJAS ANTHONY FAVIAN  
7° LOPEZ BAROCIO EROS JOSUE  
8° ARELLANO CAMBEROS MANUEL MARTIN  
8° GARCIA CORDOVA MARIO ISAAC  
9° HERNANDEZ CONDE CARLOS AXEL  
9° CABALLERO AVENDAÑO JUAN ANTONIO  
10° AGOSTO COBIAN JULIO CESAR  
10° ESTRADA TORIS JORGE LUIS  
11° MARTINEZ ZAVALA GABRIELA  
11° LOPEZ CASTILLON RAUL  
11° ESTRADA RAMOS CARMELO  
11° RODRIGUEZ SIMANCAS MARTHA DANIELA  
12° RAMIREZ ALVARADO DIEGO ARMANDO

13° DELGADO ESPINOSA AMILKAR  
13° LOPEZ PEREZ MELISA VICTORIA  
13° CRUZ FLORES DANIEL ALDAHIR  
13° SANCHEZ RENTERIA OSCAR HUGO  
14° FLORES PINEDA GERARDO  
14° LOPEZ NUÑEZ MIGUEL ELEAZAR  
14° VELASCO BRAVO OFELIA MARGARITA  
14° ISAIS CHAVEZ ROSA ELENA  
15° GONZALEZ JIMENEZ MARTIN  
15° VILLAFUERTE HERRERA FIDELIA  
15° LUNA SANDOVAL CITLALLY GUADALUPE  
15° MALDONADO ANDRADE SAUL ALBERTO  
15° SILVA TALAMANTES JOSE LUIS  
16° LARRETA CHAMORRO DAVID  
16° ESTRADA ARELLANO ILIANA SARAHI  
17° AGUIRRE OSUNA JULIO ALFONSO  
18° GOMEZ CAÑAS MIGUEL  
18° CAMACHO ALVAREZ VICTOR HUGO  
19° RUIZ GRANDE JUAN MAURICIO  
20° ROJAS BAYARDO LUIS ALBERTO  
20° SILVA TOVAR JONATHAN ULISES  
20° AGUILLARES SOTO ALEXIS GIOVANNI  
21° RAMIREZ RAYGOZA JUAN MANUEL  
21° NUÑEZ ALCANTAR ANA GEORGINA  
22° PINEDA ROMANO OSCAR PAUL  
22° ARELLANO RIOS CRISTIAN ARTURO  
22° NUÑEZ VALDIVIA FRANCISCO JAVIER  
22° LOPEZ VELAZQUEZ JOSE CRUZ  
23° ARIAS LARA JOSE DAVID  
24° FRANCO LOPEZ MARCOS JOSAFAT  
25° MAYORGA CARRILLO ARMANDO  
25° MEDINA FLORES JOSE MANUEL  
25° LOPEZ GARCIA GEMA BERENICE  
26° HERRERA MELCHOR RICARDO DANIEL  
26° CRUZ SANCHEZ MISSAEL  
26° RODRIGUEZ RIVERA JAVIER GERMAN  
27° AGUIRRE CORTEZ SERGIO GERSON  
27° GONZALEZ QUEZADA LUIS ALBERTO  
27° HERRERA GARCIA RICARDO JAVIER  
28° RODRIGUEZ LOPEZ MAHONRY ABINADI  
28° MENDOZA LOPEZ FRANCISCO  
28° SANDOVAL RUIZ MAYRA YULIBED  
28° ROSALES MORENO LUIS ANGEL  
28° MONTIEL DELGADO LUIS ALBERTO

# Aniversario Laboral Febrero

## Centros de Distribución

2° BETANCOURT CARRILLO AGAPITO  
2° HERRERA ESPARZA MARTIN JAVIER  
2° YAÑEZ IBARRA GUSTAVO EMMANUEL  
4° GUERRA MARTINEZ JONATHAN  
4° ADAME ARREOLA ISSAC ALEJANDRO  
4° TOSCANO LOPEZ JOSE RAFAEL  
5° ZAMORANO RIOS JUAN CARLOS  
5° QUINTERO LOPEZ TERESITA DE JESUS  
5° MEZA GOMEZ CARLOS ARMANDO  
5° AMAYA ROJAS RAUL  
5° HERNANDEZ VARGAS JONHY  
5° AYALA GOMEZ JUAN CARLOS  
6° MARTIN DEL CAMPO ESPINOZA  
SERGIO ABRAHAM  
6° FELIX ROMERO EDGAR NOE  
6° HERNANDEZ ROBLES ALEJANDRO  
7° PINEDA SANCHEZ SERGIO  
7° TOPETE MORA FILIBERTO  
8° MEDINA RAMOS EDGAR SMITH  
8° SALAZAR OLIVARES DOMINGO  
8° MELCHOR CARRASCO FRANCISCO JAVIER  
9° MARTINEZ MORA JOSE FEDERICO  
9° ANTE LUNA ILSE REGINA GUADALUPE  
9° JACINTO GAMAS ARTURO  
10° BOBADILLA FRANCO GABRIELA  
10° ORTEGA CANDELARIO CARLOS  
11° RIVERA CARRASCO J GUADALUPE  
11° MUÑOZ OLGUIN VICTOR MANUEL  
11° PADILLA RAMOS IVAN OMAR  
12° SALVATIERRA SEGURA CELEDONIO  
12° FLORES ALVAREZ JOSE ANGEL  
13° PEREZ HINOJOSA CESAR

13° RODRIGUEZ GONZALEZ CARMINA ELENA  
13° JIMENEZ ROBLES DANIEL  
15° PALOMERA MARTINEZ ERMILIA  
15° VALDES CARDENAS DAVID GERARDO  
15° JUAREZ TORRES ARTURO ALEJANDRO  
16° LOPEZ HERRERA FRANCISCO DE JESUS  
16° SALCIDO CASTAÑEDA JOSE CARLOS  
17° JIMENEZ OROZCO JORGE HUMBERTO  
18° PEÑA FONSECA NOE  
19° RAMIREZ CORONA JENNIFER  
19° ZEPEDA ROBLES SERGIO GIOVANNY  
19° DE LA TORRE MONTES SHOAR MANUEL  
19° TAVARES MANDUJANO MANUEL SALVADOR  
19° GARCIA ORTEGA BRAYAN RAUL  
20° LUNA SIERRA JOSE DE JESUS  
21° VALDERRAMA PARRA MARTIN ALONSO  
21° SOLIS MAGALLANES RITO ALFREDO  
21° PARTIDA CISNEROS ALEJANDRO  
22° PEREZ SALAZAR YAMIL OMAR  
23° MEZA FIGUEROA ANA ROSA YERALDIN  
24° CARDONA LLANEZ JUAN CARLOS  
25° PEÑA ROMERO FERNANDO  
26° CARRAZCO CARRILLO BRENDA JUDITH  
27° AGUILERA JIMENEZ MIGUEL ANGEL  
27° BELTRAN DE ANDA SAMUEL FRANCISCO  
28° CORONA GUTIERREZ ERNESTO ANTONIO  
28° HERNANDEZ PEÑA ATENAS MARIEL  
28° ALVAREZ RAYGOZA JOSE GUADALUPE  
28° CAMPOS PONCE SERGIO IVAN  
28° CARO MONTES ERNESTO ALONSO  
29° MORELOS SANCHEZ FRANCISCO

**MUCHAS GRACIAS POR  
SER PARTE DE ESTA FAMILIA**



# Cumpleaños

## Planta Tepic FEBRERO

2" FRANCO LOPEZ MARCOS JOSAFAT  
2" NAVARRO VARGAS SANTIAGO DE JESUS  
3" MIRAMONTES LOERA DAVID  
3" SANTOS RIVERA JOSE GUADALUPE  
3" RUIZ ALVAREZ ALEJANDRO  
3" ESTRADA GUTIERREZ JUAN CARLOS  
3" HERRERA MARTINEZ JULIO CESAR  
3" PLASCENCIA CALVILLO SERGIO JESUS  
4" GONZALEZ BARRIOS MIGUEL DAVID  
4" LUCIANO HERNANDEZ ROBERTO  
4" TORRES BETANCOURT JESUS ALBERTO  
4" AMPARO GARCIA GILBERTO FABIAN  
5" GONZALEZ GONZALEZ J. JESUS  
5" UBALDO ALATORRE OCTAVIO  
5" BARAJAS CRUZ FELIPE ALBERTO  
7" COTA CURIEL OSCAR ADRIAN  
10" QUINTERO BAÑUELOS HECTOR  
10" VILLALOBOS BENITEZ ALEXIS GERARDO  
10" CARRILLO MORA ANGEL ALFREDO  
11" GODINA ROMERO JORGE LUIS  
11" GONZALEZ RUIZ JAVIER  
12" CASTAÑEDA RIOS ALVARO DARIEL  
13" GARCIA NUÑEZ ZULMA KARINA  
13" CAMACHO OJEDA BRANDON ALEXIS  
14" RODRIGUEZ MORALES IVAN DAVID  
14" AYON JIMENEZ MARIBEL  
14" RIOS PONCE JIBRHAM ANTONIO  
14" OLIVA MARTINEZ JUAN VICENTE  
14" RUELAS ROSAS BRENDA MICHEL  
15" ACUÑA MENA OMAR AARON  
15" RODRIGUEZ MARTINEZ RENE  
15" GONZALEZ ZAMARRIPA JOSE NERI  
15" SERRANO AYALA CHRISTIAN ALEXIS

15" RIVERA CHAMA MOISES  
16" HARO ESPAÑA MARIA GUADALUPE  
16" LEON VARGAS MORGAN  
17" BAUTISTA CRUZ NALLELY JAZMIN  
17" CORTEZ PEREZ JOSE MARTIN  
17" MORENO TREJO JORGE HUMBERTO  
18" AYON SANCHEZ ARACELI  
18" VILLAFUERTE HERRERA FIDELIA  
19" CASTELLANO ORTEGA JOSE MAURICIO  
19" NUÑEZ NAVARRETE ALMA NAYELI  
20" BAÑUELOS GARCIA BENJAMIN  
20" CASTILLON HEREDIA CARLOS AGUSTIN  
20" MAGALLANES PEREZ LUIS ANTONIO  
21" GONZALEZ CAÑAS CRUZ OCTAVIO  
21" BAÑUELOS SANCHEZ RAMIRO  
21" LOPEZ MENDEZ JOSE GUADALUPE  
22" HERNANDEZ PARTIDA MARIA FERNANDA  
22" LOPEZ BAROCIO EROS JOSUE  
22" MENDOZA VIRGEN JESUS MANUEL  
24" DE LA CRUZ CARRILLO DANIEL SAUL  
24" LOPEZ GARCIA FRANCISCO  
24" CORONA JIMENEZ LUIS FERNANDO  
24" RODRIGUEZ RODRIGUEZ CRISTIAN ISAAC  
25" ROSALES ROBLES PAOLA ESPERANZA  
25" ARANA CONTRERAS JULIO CESAR  
26" QUIÑONEZ REYES KAREN LIZBETH  
26" DE HARO ACOSTA ISRAEL RAFAEL  
26" GARCIA MONTES JOEL  
27" QUINTERO BENITEZ ALEJANDRO  
27" LOPEZ GODINA ENRIQUE  
27" QUINTERO MORA JUAN MANUEL  
27" RAMIREZ ACOSTA LUIS YUSELPH  
28" VARGAS HERNANDEZ DIEGO ALEXIS  
29" RUIZ GRANDE JUAN MAURICIO

## Centros de Distribución FEBRERO

1" ANTE BUSTOS EDGAR  
1" PEÑA ROMERO FERNANDO  
2" ARIAS ZAMBRANO MALVA MARIVA  
2" DAVILA MORA LUIS SALVADOR  
2" VIRGEN ZEPEDA ERIKA NOEMI  
2" VAZQUEZ VALDEZ CANDELARIA  
2" CASTRO FLORES RAMIRO CANDELARIO  
3" TORRES MORENO MIGUEL ANGEL  
3" LO MELI MACEDO GEHUDIEL ALBERTO  
4" MORQUECHO LOPEZ JOSE GUSTAVO  
4" CRUZ TORRES MANUEL DAVID  
5" ROBLES UREÑA CARLOS EDUARDO  
5" ARMSTRONG CEDILLO EDITH GEORGINA  
5" VIRGEN RAMIREZ JONATHAN ANTONIO  
5" MORALES MORALES JOSE HUMBERTO  
6" HARO ZAMORANO PLACIDO  
6" RUELAS LOPEZ JOSE DE JESUS  
6" SANTANA RUIZ DAVID  
6" SANCHEZ BELTRAN YADIRA YANETH  
6" RAMOS AGUAYO MARISOL IBAGAIL  
6" OLIVAR VALENTE MIGUEL ANGEL  
7" MURILLO BOGARIN ROBERTO CARLOS  
7" SOTO MONTAÑO JUAN GABRIEL  
7" RAMOS VELARDE RICARDO  
7" VARGAS SANTOS JOSE LUIS  
7" ESPINO ANZO JOSE IGNACIO  
7" SANCHEZ CHAVEZ BLANCA LETICIA  
8" GARCIA CARRILLO ANGEL DE JESUS  
8" ROMAN BUENO JORGE ISAIAS  
9" CASILLAS INOJOSA HORNELIO  
9" ROSALES AVILA RODOLFO  
10" DIAZ TORRES OSCAR MANUEL  
10" DE JESUS MARTINEZ ELEAZAR  
10" MARTINEZ SABINO RICARDO  
10" RODRIGUEZ FREGOSO JUDITH DEL SAGRARIO  
11" CASARRUBIAS FLORES ADRIAN DANIEL  
12" ARIAS MEDINA JAIME RAUL  
12" JOYA PALACIOS VICTOR MANUEL  
12" CRUZ GARCIA MANUEL ALEJANDRO  
12" DELGADILLO CARO YENIFER YAQUELIN  
13" VALADEZ CASTILLO LUIS ALBERTO  
13" NOVA BEASCOCHEA ALBERTO ALEJANDRO

13" RIVERA BASURTO DIONISIO  
14" REGALADO DUEÑAS JOSE VALENTIN  
14" TOPETE JUAREZ KEVIN ROBERTO  
14" MEZA FIGUEROA ANA ROSA YERALDIN  
14" SANCHEZ MADRIGAL SANTIAGO JUNIOR  
15" HERNANDEZ CARDENAS VICTOR MANUEL  
15" ALONSO GUTIERREZ MARCO ANTONIO  
15" NUÑEZ GONZALEZ NESTOR GUILLERMO  
15" AGUIRRE PALOMERA JOEL ALEJANDRO  
16" LOPEZ GONZALEZ ALONSO  
17" LEANA GARCIA RICARDO  
17" BAÑUELOS BUGARIN TEODULO  
18" QUINTERO LOPEZ TERESITA DE JESUS  
18" GONZALEZ PEREZ MOISES ALEJANDRO  
18" VALLEJAN GONZALEZ BRYAN GUADALUPE  
19" PEREZ HERNANDEZ JOSE FRANCISCO  
19" ROMO BASURTO MARIA LETICIA  
20" GARCIA JIMENEZ ELEUTERIO  
20" JUAREZ CISNEROS JUAN DANIEL  
21" PACHECO FREGOSO ADRIAN HUMBERTO  
22" MEZA RAMIREZ CESAR  
22" ZAMORANO RIOS JUAN CARLOS  
22" GARCIA REYNOSO NOEL ALONSO  
22" JIMENEZ ROBLES DANIEL  
22" TORRES PADILLA SERGIO JOVANY  
23" MORENO GONZALEZ FIDENCIO  
23" RODRIGUEZ HERNANDEZ ALEXIS JHOVANY  
24" AMAYA MARINO MARIO ALBERTO  
24" MORELOS OROZCO HUGO MISAEL  
24" TORRES ZAMORANO ELENA MARGARITA  
24" VENEGAS OSUNA JOSE ALBERTO  
26" JAIME MARTINEZ JESUS ADAM  
26" HERNANDEZ JUAREZ ALEJANDRO  
26" GONZALEZ BARRAGAN JOEL  
26" VENEGAS MARTINEZ JOSE JUAN  
27" GUTIERREZ MORA FRANCISCO JAVIER  
27" CASTILLON TOVAR OMER  
27" JIMENEZ CUEVA JOSE RAMON  
27" HERNANDEZ SANTIAGO RUBEN  
27" SANDOVAL SALAZAR ALEXIS JUVENAL  
28" HUERTA GARCIA DANIEL  
28" BOBADILLA FRANCO GABRIELA  
28" BARRAZA LEON SAMUEL



# ¿COVID EN CASA?

Si alguien de tu casa o familia tiene síntomas, es caso sospechoso o salió positivo a COVID-19 no entres en pánico, sigue estas recomendaciones que te ayudarán a estar bien en casa.



LAVA TUS MANOS FRECUENTEMENTE



UTILIZA TU CUBREBOCAS EN TODO MOMENTO



LIMPIA Y DESINFECTA FRECUENTEMENTE TODAS LAS ÁREAS



USA GEL ANTIBACTERIAL AL 70% ALCOHOL



USA GANTES DE LÁTEX PARA MANIIPULAR OBJETOS



LA PERSONA DEBE AISLARSE DEL RESTO EN UN LUGAR VENTILADO

2 m

RESPECTA LA SANA DISTANCIA

ANTE ESTA NUEVA OLA  
**CUIDA DE TI  
Y DE LOS TUYOS**

# HÚMOR Y TRIVIA

## CHISTES

- ¿Tienen libros sobre el cansancio?
- Sí, pero ahora mismo no hay, ¡están todos agotados!



¿Cuál es el café más peligroso del mundo?  
El ex-preso

## SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Favor de dejar tu hoja con respuestas en D.O. o envíala al correo [comunicación@elnayar.com](mailto:comunicación@elnayar.com)

NO SE PODRÁ GANAR 2 VECES CONSECUTIVAS, se seleccionarán 3 ganadores 1 operativo, 1 de CEDIS y 1 administrativo.



