

Revista interna

COMUNIGEN



Visita a planta en 1997

“Favor de ponerla en su lugar después de leerla”

**ABRIL
2022**

CONTENIDO

	Producto del mes.....	3
	Valor del mes.....	4
	Equipos Autodirigidos.....	5
	Enfermedades Diarreicas.....	6
	Tema de psicología.....	8
	Noticias Coca Cola.....	10
	Manejo de carretillas.....	12
	Cumpleaños.....	14
	Aniversarios.....	16
	Agradecimientos.....	18
	Humor y trivia.....	19

DIRECCIÓN EDITORIAL

MDO. José Alfredo Félix

DISEÑO Y PRODUCCIÓN

Lic. Diego Alexis Vargas

Angelica Ruiz Benitez

Visita nuestras redes sociales
encuentranos como:
Grupoembotelladornayar



La mejor

Coca-Cola

de TODAS



Coca-Cola

Industria
Mexicana



RESPECTO

Fomentar el Respeto a la sociedad, medio ambiente y entre colaboradores en igualdad de oportunidad en la ejecución de las operaciones de la empresa.



Equipos
Autodirigidos



PRODUCCIÓN L6

¡Felicitamos al equipo **FÉNIX** por su gran esfuerzo en el mes!

ENFERMEDADES DIARREICAS

¿QUE SÓN?

Las enfermedades diarreicas son infecciones causadas por virus, bacterias o parásitos intestinales presentes en alimentos y agua contaminados, aunque también pueden contagiarse de persona a persona.

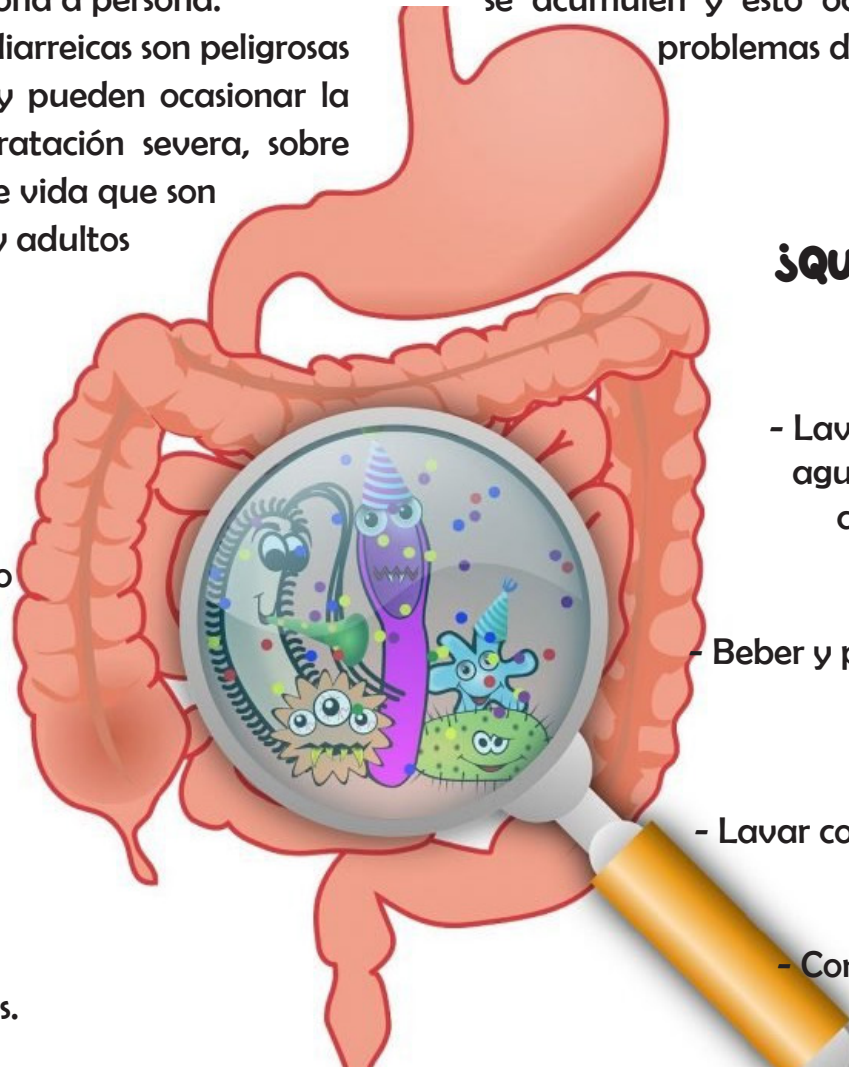
Las enfermedades diarreicas son peligrosas si no se controlan, y pueden ocasionar la muerte por deshidratación severa, sobre todo en extremos de vida que son menores de 5 años y adultos mayores.

SÍNTOMAS

- Evacuaciones frecuentes.
- Pérdida del apetito
- Dolor estomacal o de cabeza, náuseas y vomito.

CAUSAS

- Condiciones higiénicas y sanitarias deficientes.
- Contacto con pacientes con enfermedades diarreicas.
- Cambios estacionales



CONSECUENCIAS

- Inmunidad a los antibióticos
- La mayoría de las diarreas son por toxinas y estas no se resuelven por antibióticos.
- Los antidiarreicos harán que las toxinas se acumulen y esto ocasionará mayores problemas de salud (distensión, dolor abdominal y estreñimiento).

¿QUÉ HACER PARA EVITARLO?

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- Beber y preparar alimentos con agua hervida o purificada.
- Lavar con agua y jabón las frutas y verduras.
- Comer alimentos bien cocidos o fritos.
- Desinfectar con cloro depósitos de agua.
- Acudir a consulta médica si hay diarrea, náuseas o vómito.
- Tomar sueros orales y NO automedicarse.

IMPORTANCIA DEL LAVADO DE MANOS

Lavarse las manos protege hasta 200 ENFERMEDADES

Se reducen:

44%
Enfermedades diarreicas

70%
Muertes por infección

25%
Infecciones respiratorias

CONCLUSIONES:

- Inicia con hidratación inmediata de suero oral, una taza por cada evacuación.
- Puedes ingerir medicamento para dolor o espasmo.
- No automedicarse con antibióticos ni antidiarreicos.
- Si la diarrea no cede a pesar de estas acciones, consulta a tu médico.



Si siente alguno de los síntomas anteriormente mencionados **¡RECUERDA!** acudir al médico, agregar **NO AUTOMEDICARSE CON ANTIBIOTICOS NI ANTIDIARREICOS**, poner que el 90% de las diarreas cede con plan A de hidratación.

Suicidio

La APA (Asociación Americana de Psiquiatría) 2003 define el suicidio como la muerte autoinfligida con evidencia (explícita o implícita) de que el sujeto tenía intención de morir.

Algunos términos que nos permitirá, a la vez, realizar distinciones importantes de tipo cognitivo y conductual son:

Cognitivo - Ideación: En la ideación nos podemos encontrar con deseos, pensamientos y planes, las emociones negativas de carácter potente y los sentimientos de desesperanza como también planes para cometer un suicidio.

Conductual -El comportamiento suicida es cualquier acción que pudiera llevar a una persona a morir.

En algunas de estas causas se asocian a personas con uno o más de los siguientes factores:

- Trastorno bipolar
- Trastorno límite de la personalidad
- Depresión
- Consumo de drogas o alcohol
- Trastorno de estrés posttraumático (TEPT)
- Esquizofrenia
- Historial de abuso sexual, físico y emocional
- Cuestiones de vida estresantes, como problemas serios a nivel financiero o en las relaciones interpersonales

Las personas que intentan suicidarse con frecuencia están tratando de alejarse de una situación de la vida que parece imposible de manejar.

Muchos de los que cometen intento de suicidio están buscando alivio a:

- Sentirse avergonzados, culpables o una carga para los demás
- Sentirse como víctimas
- Sentimientos de rechazo, pérdida o soledad



FACTORES PSICOLÓGICOS

- Las variables psicológicas que pueden estar asociadas a la conducta suicida son: la impulsividad, el pensamiento dicotómico (todo o nada, bueno o malo, perfecto o inútil, no existen las gradaciones sino las polaridades), la rigidez cognitiva (falta de flexibilidad mental), la desesperanza, la dificultad de resolución de problemas, la generalización en exceso en el recuerdo autobiográfico y el perfeccionismo.

- *Etapas del desarrollo:* (adolescencia y edad avanzada)
- *Sexo:* (Definición)
- *Enfermedad física o discapacidad*

FACTORES FAMILIARES Y CONTEXTUALES:

- *Historia familiar previa de suicidio:*

Los antecedentes familiares de suicidio aumentan el riesgo de conducta suicida.

- *Eventos vitales estresantes:*

Circunstancias de pérdidas personales (divorcio, separación, muertes), pérdidas financieras (pérdidas de dinero o de trabajo), problemas legales y acontecimientos negativos.

FACTORES SOCIOFAMILIARES Y AMBIENTALES

-*Apoyo sociofamiliar.* Se precipita cierta asociación estadística entre no tener cónyuge o pareja y la conducta suicida.

-*Nivel socioeconómico, educativo y situación laboral.*

-*Etnia.*

-*Religión.* La actividad religiosa parece proteger del suicidio; las personas no creyentes parecen tener tasas más altas de suicidio.

OTROS FACTORES

-. Historia de maltrato o de abuso sexual. Los abusos sexuales producidos durante la infancia presentan una asociación potente con la conducta suicida.

-. Orientación sexual

-Acoso por parte de iguales.

-. Fácil acceso a armas, medicamentos, tóxicos

FACTORES PROTECTORES

Son aquellos que disminuyen la probabilidad de un suicidio en presencia de factores de riesgo. Estos factores tienen dos vías de intervención:

Personales

- Habilidad en la resolución de conflictos o problemas

- tener confianza en uno mismo

- Habilidad para las relaciones sociales e interpersonales

- presentar flexibilidad cognitiva

- Tener hijos, más concretamente en las mujeres.

-Habilidades emocionales

Sociales o medioambientales

- Apoyo familiar y social, no sólo la existencia del apoyo sino su fuerza y calidad

- Integración social

- Poseer creencias y prácticas religiosas, espiritualidad o valores positivos

- Adoptar valores culturales y tradicionales

- Tratamiento integral, permanente y a largo plazo en pacientes con trastornos mentales, con enfermedad física o con abuso de alcohol.

-Intervenciones tempranas



Evento de **Coca-Cola** para inversores aborda las estrategias para el cambio climático y los avances de la iniciativa **Un Mundo sin Residuos en América Latina**



Toda la estrategia ambiental, social y de gobernanza (ESG) de la compañía Coca-Cola se centra en las metas de 2030, establecidas con base en criterios científicos, y también en el objetivo de reducir a cero sus emisiones netas de carbono para 2050.

Tras alcanzar, en 2020, la meta de reducir las emisiones relativas de carbono en cada bebida que llega al consumidor en un 25%, la compañía se marcó un nuevo objetivo con criterios científicos reducir, para 2030.

Dado que el 85% de las emisiones escapan al control directo de la empresa con los socios embotelladores y proveedores, trabajamos con ellos para crear un plan integral de cero emisiones netas.

Mientras tanto, consideramos que nuestro objetivo 2030, basado en criterios científicos, es un paso crucial.

Sabemos que deben producirse reducciones en esta década si el planeta se plantea alcanzar la meta en 2050". Los objetivos ESG de la empresa —que se han incorporado a las operaciones de Coca-Cola, vinculándose directamente a sus estrategias de crecimiento— ayudan a reducir la huella de carbono total de la empresa. Esto incluye el lanzamiento de una Estrategia de Seguridad Hídrica 2030 centrada en la reducción de los desafíos hídricos compartidos, a través de una actuación en cuencas hidrográficas clave que permita a la compañía invertir más donde sea más importante para el negocio, la cadena de suministro y las comunidades. Las iniciativas para permitir que la naturaleza siga capturando carbono, ayudando a los agricultores a adaptarse al cambio climático.

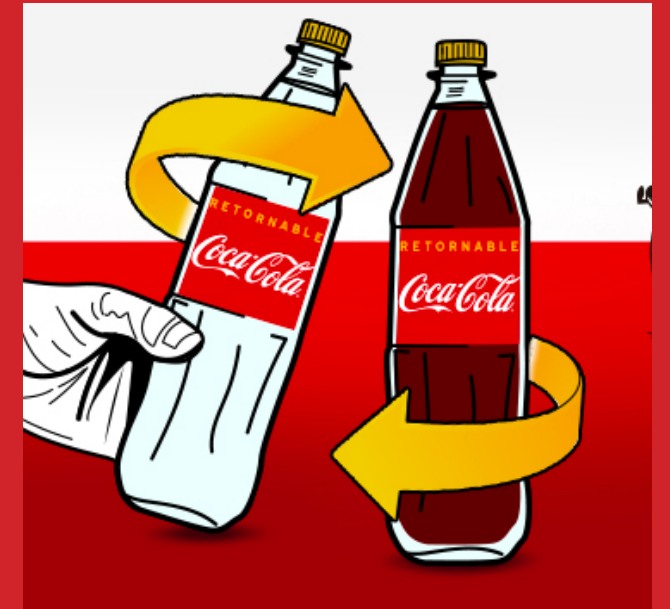
Los envases suponen hasta el 30% de la huella de carbono total de la empresa. Por lo tanto, los esfuerzos de la iniciativa Un Mundo sin Residuos son esenciales para lograr un objetivo de reducción de carbono con base científica. Las prioridades incluyen expandir el uso de envases retornables, aumentar el contenido reciclado en los envases, mejorar los sistemas de recolección y perseguir colaboraciones que eliminen el desperdicio y reduzcan la huella de carbono total de Coca-Cola, empaque por empaque.

Los refrigeradores de bebidas que liberan gases HFC son los responsables de la mayor parte de las emisiones de carbono de la empresa. En 2020, instalamos más de 500.000 refrigeradores sin HFC, avanzando hacia la meta de 2030, aumentando la eficiencia energética y brindando ahorros de costos a los clientes, mediante la reducción del uso de electricidad.

En México, el sistema Coca-Cola invirtió 500 millones de dólares en infraestructuras de recolección y reciclaje de PET. La expansión de la planta PETSTAR, la unidad de reciclaje de PET de grado alimenticio más grande del mundo, debería generar más de 2.900 empleos directos y 35.000 indirectos, aumentando la disponibilidad de rPET del país en hasta un 51%.

Otros programas, como "Mi Tiendita Sin Residuos", están transformando pequeños comercios de México en centros de acopio, fomentando la conciencia ambiental en las comunidades locales. Los resultados iniciales muestran que la intención de comprar productos Coca-Cola en los puntos de venta participantes aumentó del 51% al 60%.

"Con casi 40 países y territorios en nuestra unidad operativa, nos enfrentamos a muchos desafíos para alcanzar nuestras metas", concluyó Braun. "Sin embargo, al trabajar con nuestros empleados, nuestro sistema y una multitud de socios, tanto en los países como a nivel regional, nos alienta el progreso que estamos logrando".



El presidente de la unidad operativa de América Latina, Henrique Braun, discutió sobre cómo su equipo está implementando la estrategia global ESG de la compañía en 40 países y territorios, a través de acciones derivadas de la iniciativa Un Mundo sin Residuos y enfocadas en ampliar las opciones de envases retornables, además de la recolección de envases reciclables.

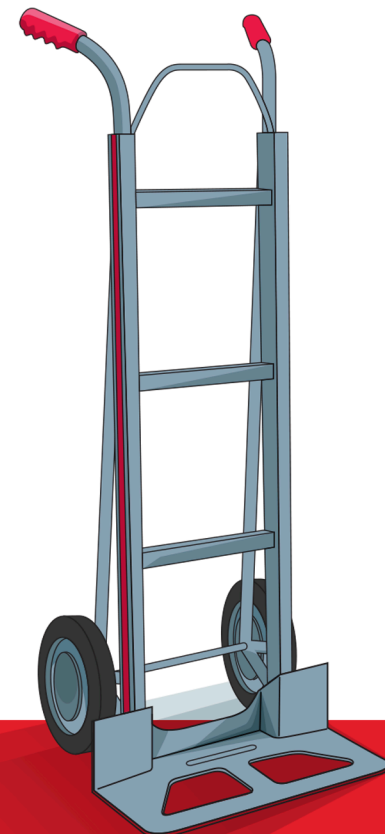
Las botellas reutilizables, se usan un promedio de 25 veces y constituyen la base de una economía circular, a la vez que reducen los residuos y las emisiones de carbono. La COVID-19 ha acelerado la expansión del uso de retornables en América Latina, al permitir que más familias disfrutaran de productos variados en casa, de una forma más asequible, en tiempos de incertidumbre económica.

En 2018, varios mercados latinoamericanos colaboraron en el lanzamiento de la Botella Universal, un modelo de botella única retornable que se puede utilizar para varias marcas de bebidas carbonatadas y no carbonatadas.

PRO+

POSITIVO

MANEJO de carretillas



Manejo de carretillas y traslado de producto.

Sigue los procedimientos y carga solo lo que puedes.

Para hacer del manejo de carretillas y el traslado de productos con un procedimiento seguro, es necesario seguir las siguientes recomendaciones:

- 1. Revisar que todas las partes de la carretilla estén soldadas y que la llantas giren libremente.
- 2. En caso de que la carretilla esté dañada, reportarla con el jefe inmediato.
- 3. Observar atentamente a tu alrededor para identificar peligros.
- 4. Utilizar guantes.
- 5. Subir pendientes de reversa (no de frente).
- 6. Tener cuidado con el seguro del portacarretillero.

Cargar y descargar el producto.

- 7. Vigilar que la carga no obstruya la visión.
- 8. Cargar solo el peso permitido.
- 9. No perder de vista el camino y tratar de no pasar por baches o irregularidades que pueden causar accidentes.



1	MONTOYA SANCHEZ GEOVANNY GERARDO	15	BALTAZAR BOGARIN LUIS DANIEL
2	CORREA COLMENARES LUIS ALVARO	16	MORENO DE LA TORRE EUSEBIO
3	GONZALEZ LOBATOS OSCAR EFREN	16	RENDON MARTINEZ ELIEZER DE JESUS
3	NUÑEZ VALLE RICARDO	17	LOMELI MARRUJO MARIA DEL CARMEN
3	GARCIA SANDOVAL SURI SADAY	17	AGUIRRE OSUNA JULIO ALFONSO
3	AYON HARO CHRISTIAN JANET	17	DUEÑAS FLORES PEDRO ALBERTO
3	GUERRERO MONTES JONATHAN JAUDIÉL	18	NUÑEZ VALDIVIA JOSE EDUARDO
3	GARCIA PEREZ OSSIEL RICARDO	18	CARDENAS LOMBERA JUAN MANUEL
3	RIVERA BRIONES RICARDO	19	GARCIA GONZALEZ ELIBERIO
3	MARTINEZ SUSUNAGA RICARDO	19	OCEGUEDA HARO JOSE ANTONIO
4	NAVARRO ARIAS BLANCA MIREYA	19	MARTINEZ RAMOS JAVIER
4	TALAVERA RAMIREZ ANGELICA NAYELI	20	RIOS LOPEZ JOSE RICARDO
4	RODRIGUEZ LOBATO RICARDO	20	CONTRERAS GALLARDO GABRIELA
4	MEJIA FLORES JESUS JHONATAN	20	MALDONADO RAYGOZA LETICIA YEMILE
4	GONZALEZ ANDALON ANGEL ALBERTO	21	LOPEZ CASTAÑEDA CARLOS ALBERTO
5	RAMOS MONTAÑO JORGE ENRIQUE	21	CORONA CASTILLO DANIEL
6	REYES RUEDA CELSO	21	ORTIZ CARLOS ARNOLDO
7	LOPEZ VELAZQUEZ JOSE CRUZ	21	RODRIGUEZ HERNANDEZ ALEXIS ABAD
8	SANTOS MADRIGAL OSCAR ENRIQUE	22	LOMBERA MURILLO SALVADOR
9	ARIAS LARA JOSE DAVID	22	RUIZ FUENTES CESAR ENRIQUE
10	PAEZ GORIVA HUGO ALONSO	22	SANDOVAL GARCIA JAVIER
10	MARTINEZ BECERRA RUBEN	22	BORRAYO VALDEZ VICTOR IVAN
10	ARIAS FLORES MONICA YAZMIN	23	LUNA GARCIA JOSE ALFREDO
10	HERNANDEZ GALVAN JAZMIN ALEJANDRA	23	ZEPEDA ESPINOZA JORGE LUIS
10	RODRIGUEZ IGLECIAS ANGEL RODRIGO	23	GUTIERREZ ISIODIA JORGE JAHIR
11	LOPEZ PEREZ JOSE SANTOS	25	MACIAS CARO RODRIGO JAVIER
11	ARENAS TAPIA SAUL	26	VELASCO BRAVO OFELIA MARGARITA
11	CASILLAS REAL JUAN ANTONIO	26	ULLOA CORDOVA JESUS
11	CORONADO ARVIZU CARLOS RAFAEL	26	QUIÑONEZ LOPEZ FRANCISCO ANDRES
12	LUNA OLMOS JAVIER	26	GONZALEZ RUIZ LUIS ALBERTO
12	VALENZUELA BAÑUELOS RAUL	26	FERNANDEZ FONSECA GUILLERMO ALFONSO
12	RAZON RAMIREZ ANDONI YAIR	27	PEREZ MORENO JORGE LUIS
13	HERNANDEZ NAVARRO IRVING ULISES	27	NODAL HERNANDEZ BIANCA JUDITH
14	MEDINA JIMENEZ NORBERTO JAVIER	28	SIDA CONTRERAS NATHANIEL ARMIN
14	DURAN MADRIGAL HECTOR DANIEL	29	RIVERA RUIZ MARIO
14	CRUZ PEREZ ALEXIS OCTAVIO	29	MATOS RUIZ ISRAEL
15	LOPEZ GARCIA JOSE ANTONIO	29	MONTIEL DELGADO LUIS ALBERTO
		29	HERMOSO HERNANDEZ CHRISTIAN ALEJANDRO
		30	HERNANDEZ CONDE CARLOS AXEL
		30	ALCALA AGUILAR YOVANNY CONCEPCION

1	GARCIA LUCAS SAMUEL	14	MARTINEZ DELGADO LUIS ANGEL
1	MEZA RAYGOZA MARIANO	14	MARTINEZ RAMIREZ JOSE ANTONIO ADNNER
1	PEÑA GARCIA SILVIA GABRIELA	15	SAMARIO CHAVEZ YARENI DEL CARMEN
2	TOPETE REYES LUIS ENRIQUE	15	TORRES LUNA ARMANDO BLADIMIR
2	CUEVAS MIRANDA HECTOR JAVIER	16	ANTE LUNA ILSE REGINA GUADALUPE
2	ALVAREZ RAYGOZA JOSE GUADALUPE	16	GARCIA GUARDADO MARTHA YELI
2	ALCARAZ GUTIERREZ JONATHAN MARTIN	16	LOPEZ MARTINEZ JORGE ALBERTO
3	DIAZ MARMOLEJO RICARDO	17	CORONA GASTELUM JOSE LUIS
4	GARCIA CASTILLO EDGAR EDUARDO	18	DE LA CRUZ BAUTISTA FERNANDO
4	ARECHIGA PEÑA MAURICIO IVAN	18	ACOSTA VAZQUEZ JUAN CARLOS
4	MACHADO ARELLANO HECTOR EDUARDO	18	ACOSTA VAZQUEZ JUAN CARLOS
6	CAMPOS PONCE SERGIO IVAN	19	ESPERICUETA DE LA CRUZ MILTON DE JESUS
6	GARCIA SANTILLAN ALFONSO	19	AGUILAR ESPERICUETA LUIS FERNANDO
6	CASTILLO BERNAL DENIS ALEJANDRO	19	MENDEZ CRUZ MOISES
7	FLORES ESTRADA ERIK JOVANY	20	VILLALVAZO SANCHEZ RUTH
7	FLORES ALVAREZ JOSE ANGEL	20	HERMOSILLO VALENZUELA JORGE
7	ALVAREZ POLO JOSE ABRAHAM	21	GONZALEZ PARTIDA TERESO
8	VALENCIA BAEZ JOSE ALBERTO	22	IBARRA RUIZ ERIC ROMAN
9	CALDERON GARCIA J DOLORES	22	VILLEGAS OLIVARRIA CARLOS DAVID
9	RIOS RIVERA ANTONIO	23	ORTEGA RANGEL VICTOR JAVIER
9	ALVAREZ MONCADA RICARDO ALONSO	24	CHAVEZ RODRIGUEZ JOSE GUADALUPE
9	MONTES MUÑOZ ABRAHAM	24	VILLA VILLA LAMBERTO
9	SOTOMAYOR PARTIDA JESUS ALBERTO	24	MEZA ENCARNACION ANDRIK ALDAIR
9	SORIANO CAMPOS FATIMA BERENICE	24	FLETES ESTRADA AMIR SALVADOR
10	DE LA CRUZ FRANCO PEDRO	25	ANDRADE MOSQUEDA ALFREDO
10	NAVARRO GARCIA EDGAR ALONSO	25	YAÑEZ IBARRA GUSTAVO EMMANUEL
10	IÑIGUEZ JIMENEZ GERARDO	25	BARRIOS BERNAL STEFANNIE
10	DIAZ TORRES MIGUEL ANGEL	25	SOLIS MONCADA HECTOR MANUEL
10	MADERA SIMENTAL MARIO	25	DE LA CRUZ CHAME MARCO ANTONIO
10	LLAMAS PARRA DIEGO ARMANDO	26	BERNAL MONTERO JOSE MANUEL
11	MERCADO RODRIGUEZ ADRIAN	26	AGUILAR GONZALEZ JUAN CARLOS
11	DE LA TORRE MONTES SHOAR MANUEL	26	FLORES FLORES JHOVANY
11	PRECIADO LOPEZ ROBERTO	26	ESPINOZA ARELLANO KENYA
12	HERNANDEZ ANTE JAIME	28	AHUMADA GALINDO EFREN
12	JUAREZ CISNEROS JOSE DE JESUS	28	RUBIO VEGA BRUNO ERNESTO
13	RAMOS PEREZ LUIS ANGEL	28	HERNANDEZ ORTIZ ALAN ALDAIR
14	FLORES SALCEDO ROSENDO	29	JOYA PALACIOS CARLOS ALBERTO
14	ACOSTA MOLINA JOSE JUSTINO	29	MARTINEZ GALVAN HECTOR MANUEL
		29	MONTERO TAPIA ALEJANDRO
		30	FLORES ALVAREZ JOSE LUIS

Aniversarios

PLANTA TEPIC

- 1 PARRA PEÑA JOSE DE JESUS
- 2 GONZALEZ VELAZQUEZ CESAR
- 2 MARTINEZ PEREZ CARLOS EDUARDO
- 2 CORONA CASTILLO DANIEL
- 2 LARA GUTIERREZ LUIS ANTONIO
- 3 TRUJILLO BALDERRAMA CUAUHTEMOC
- 4 ESPERICUETA MACEDO CESAR JAVIER
- 4 BERMUDEZ ADAME GERARDO DAVID
- 4 GOMEZ PEREZ JUAN ANTONIO
- 4 CUEVAS VALDIVIA JUAN FRANCISCO
- 4 CORREA COLMENARES LUIS ALVARO
- 4 RAYA MONSALVO EDGAR IVAN
- 4 RUIZ FUENTES CESAR ENRIQUE
- 4 MUÑOZ CARRILLO JUAN LEONEL
- 5 PLASCENCIA CARRILLO LILIANA BEATRIZ
- 5 SANCHEZ SALAS JOSE MANUEL
- 5 SIORDIA FLORES SELENE GUADALUPE
- 5 RODRIGUEZ ESTRADA JUAN CARLOS
- 6 PAEZ MORENO MIGUEL ANGEL
- 6 TOVAR ARELLANO PEDRO ALBERTO
- 7 TALAMANTES LUIS HUMBERTO
- 7 AMPARO GARCIA GILBERTO FABIAN
- 7 QUIÑONEZ REYES KAREN LIZBETH
- 7 ZEPEDA ESPINOZA JORGE LUIS
- 7 GONZALEZ LOPEZ SERGIO EMMANUEL
- 7 TORRES HERNANDEZ VICTOR MANUEL
- 7 BAUTISTA MARQUEZ VICTOR ENRIQUE
- 8 HERNANDEZ PEREZ EDUARDO
- 8 NAVARRO HERNANDEZ JOSE LUIS
- 8 RODRIGUEZ GONZALEZ IGNACIO
- 10 MONTAÑO THOME FERNANDO
- 10 SANCHEZ CARRILLO JUAN LORENZO
- 11 MIRAMONTES GONZALEZ JUAN MANUEL
- 11 BECERRA CASTAÑEDA LUIS ARTURO
- 11 MONTES FLORES JOSE RAMON
- 12 OCEGUEDA HARO JOSE ANTONIO
- 12 FLORES FRANCO BENITO
- 12 GUZMAN VARGAS RAMON CANDELARIO
- 12 BECERRA JAUREGUI PAUL
- 12 DELGADO MORA GUILLERMO JOSUE
- 12 HERNANDEZ RODRIGUEZ MIGUEL ANTONIO
- 13 HARO ESPAÑA MARIA GUADALUPE
- 13 ROMERO ESPARZA MAURILIO
- 13 NUÑEZ NAVARRETE ALMA NAYELI
- 14 GUERRA RODRIGUEZ ANTONIO
- 15 VILLALOBOS BENITEZ ALEXIS GERARDO
- 16 MACARENA HERNANDEZ ADAN
- 16 AGUILAR VILLANUEVA RAUL
- 16 MEJIA FLORES JESUS JHONATAN
- 17 GOMEZ GONZALEZ MARIO
- 17 RAMOS MONTAÑO JORGE ENRIQUE
- 17 TOVAR CORREA GIBRAHAM NORBERTO
- 18 RODRIGUEZ BERNAL IRMA LILIA
- 18 LUCIANO HERNANDEZ ROBERTO
- 19 LUNA MONDRAGON MARTIN HUMBERTO
- 19 ZUÑIGA PEREZ ANA KAREN
- 20 TORRES ORTEGA IVAN GILBERTO
- 20 PEREZ UGALDE JUAN MANUEL
- 20 MADRID RAMIREZ ISMAEL ALEJANDRO
- 21 ALDANA GARCIA WILBER RICARDO
- 21 MARTINEZ MORENO DANIEL FRANCISCO
- 22 ULLOA MEZA RAMONA
- 22 ORNELAS MUÑOZ CHANEL
- 22 GONZALEZ ZAMARRIPA JOSE NERI
- 22 FLORES VICTORIANO MARCIAL
- 23 LEMUS VILLAGOMEZ JULIO CESAR
- 23 MALDONADO SANCHEZ GEFREY ANTONIO
- 24 BERECOCHEA ECHEVARRIA JORGE JAVIER ARMANDO
- 24 TORRES VARGAS GUSTAVO ALONSO
- 25 GARCIA FLORES ALMA DELIA
- 25 GARCIA MONTES JOEL
- 25 LOPEZ MARTINEZ ABELARDO
- 26 LOPEZ BERNAL FABIAN
- 26 CORDOBA HIDALGO MARTIN
- 26 HERNANDEZ RAMOS ALEXIS EDUARDO
- 26 RIVERA ZAVALA GIANNY EDUARDO
- 26 JACOBO BERMUDEZ JESSICA LIVIER
- 27 LOBATOS LOPEZ CONRADO
- 28 GARCIA DURAN ARELY DEL ROSARIO
- 29 DAVALOS GARCIA HERLINDA MARGARITA
- 29 RUBIO BECERRA FRANCISCO ALEJANDRO
- 29 VELEZ GONZALEZ FRANCISCO XAVIER
- 29 RAMOS CHAVARIN JUAN DANIEL
- 30 ANAYA PEÑA CARLOS MIGUEL

CENTROS DE DISTRIBUCIÓN

- 1 GOMEZ RICO GILBERTO
- 1 FLORES RAMOS WILLIAMS OSIRIS
- 1 PARRA CASAS JORGE HUMBERTO
- 1 VALDEZ ALVAREZ ANGEL OMAR
- 2 ROCHA CONTRERAS MARTIN
- 4 TORRES REYES ISMAEL
- 4 RODRIGUEZ RUIZ VICTOR JESUS
- 4 MICHEL LOPEZ GILBERTO EFRAIN
- 4 OROZCO RIOS JULIO ALBERTO
- 6 ROBLES GALLEGOS ROBERTO AARON
- 6 RUIZ GONZALEZ LUIS MATEO
- 6 ZEPEDA RUFINO DENISSE MICHELLE
- 6 GIL ROMERO ERICK ARON
- 6 VALDEZ GONZALEZ JUAN SALVADOR
- 6 MEDINA FLORES REY OMAR
- 7 PAZ CARRILLO WALTER ROLANDO
- 7 SALAS CERVANTES IXCHEL YANALTE
- 7 RUIZ GONZALEZ SAMUEL
- 8 FLORES ESPITIA JUAN FELIPE
- 8 HERRERA PARDO SILVERIO
- 8 MONTES ROMERO DANIEL
- 8 GUTIERREZ GONZALEZ EDWIN ENRIQUE
- 8 HERNANDEZ HERNANDEZ MANUEL ARMANDO
- 8 AYALA RAMOS ALEXIS ALBERTO
- 9 RAMIREZ LANGARICA FRANCISCO DAMIAN
- 9 DUEÑAS LOPEZ JUAN ANTONIO
- 10 HERNANDEZ CARDENAS VICTOR MANUEL
- 10 GONZALEZ GUZMAN JUAN MANUEL
- 10 GALARZA JIMENEZ JUAN ANTONIO
- 11 SIERRA GUERRERO FELIPA GABRIELA
- 12 GONZALEZ VALENSUELA JULIAN
- 14 PALOMERA MORA RAFAEL
- 14 LOPEZ ALDANA MARCO ANTONIO
- 15 OLIVA MIRAMONTES JOSE LUIS
- 16 PARRA AYON NORMA
- 16 REYES HERNANDEZ GREGORIO CESAR
- 16 ZEPEDA HUITRON JOSE MIGUEL
- 18 HERNANDEZ FLORES LUIS ANGEL
- 20 SANDOVAL GARCIA CRISTIAN VIDAL
- 21 ARELLANO MOJARRO JOSE MANUEL
- 22 GARCIA QUINTERO EDGAR GERMAN
- 22 HERNANDEZ ULLOA PABLO JESUS
- 22 ZENTENO ALVAREZ JESUS HERMELINDO
- 23 CORRALES PADILLA LUIS ERNESTO
- 23 JAUREGUI OLMOS ERICK EMMANUEL
- 23 FIGUEROA MORQUECHO VIOLETA ESPAÑA
- 25 AVILA ARELLANO GERARDO
- 25 FLORES ALVAREZ JOSE LUIS
- 26 FLORES ALBA JUAN PABLO
- 26 QUINTERO CHAVEZ JOSE FERNANDO
- 27 SAMARIO CHAVEZ YARENI DEL CARMEN
- 28 TOPETE REYES LUIS ENRIQUE
- 28 SANCHEZ CRUZ JUAN RAFAEL
- 29 HERNANDEZ GONZALEZ PEDRO
- 30 TRUJILLO MADERA OMAR ALEXANDER
- 30 DAVILA MORA LUIS SALVADOR

¡Que sean muchos años más de este trabajo en equipo!

¡Gracias compañeros!

Grupo Embotellador Nayar les agradece su participación como instructores internos en el curso de "IDENTIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DE ASPECTOS E IMPACTOS AMBIENTALES / CICLO DE VIDA", el cual sirvió para que nuestros colaboradores comprendan la importancia de identificar sus "Aspectos e Impactos Ambientales, relacionados con sus actividades, productos y servicios, conozcan como repercuten en el ambiente, identificando los "Aspectos Ambientales Significativos" con el propósito de minimizar los perjuicios y maximizar los beneficios al medio ambiente, a fin de garantizar el uso sustentable de los recursos involucrados y la protección del medio ambiente, desde una perspectiva de ciclo de vida.

Citlally Guadalupe Luna Sandoval

Eusebio de la Torre

Maria de Jesús Martínez Reynoso

Alejandro Axael Salas Gonzales

Oscar Castro Neri

Melissa López Pérez

María Medrano

Jorge Yáñez Moncada

Ruben Darío

José Santos Rivera

Sergio Altamirano

Sergio Sanchez Reynoso



HUMOR Y TRIVIA



CHISTES

¿Cuál es el animal más antiguo?
El pingüino porque está en blanco y negro.

¿Qué le dice un espagueti a otro?
¡El cuerpo me pide salsa!

El profesor le pregunta a Jaimito:
Jaimito, ¿qué fórmula química es H₂O+CO+CO?
¡Fácil, profesor! Es agua de coco.

ganadores de la trivia anterior

Carlos Tejeda Muñoz, Juan Carlos Rivera y Carolina De La Rosa

2	6	9	8	7	5	6	3	6	7	8	8	9	4	6
9	6	4	2	4	1	0	0	7	1	7	5	7	0	0
4	3	6	4	8	2	1	9	0	2	0	9	2	1	2
7	3	7	7	9	9	7	8	2	3	3	8	4	5	1
2	5	5	2	4	1	5	7	5	8	0	0	7	4	3
7	5	6	2	4	8	4	6	2	8	2	7	4	0	3
4	0	2	1	1	4	5	9	5	4	1	4	2	0	0
9	1	6	9	6	1	2	5	2	1	5	8	8	1	1
0	9	1	6	0	9	6	6	0	3	3	5	0	4	1
5	9	6	1	8	1	9	6	4	0	8	2	9	3	8
9	7	9	2	8	5	0	9	3	1	5	1	3	5	4
3	6	5	4	4	7	4	9	1	2	8	7	0	7	2
6	7	2	0	7	4	3	0	8	7	1	7	4	9	4
1	1	3	7	8	7	3	3	1	0	9	6	1	5	6
2	7	0	2	6	6	3	7	6	8	5	5	3	3	9

1. ¿Cuántos años cumplió Grupo Embotellador Nayar?
2. ¿Año de visita de la imagen de portada?
3. ¿Cuántos años de aniversario está festejando en Grupo Álica?
4. ¿Equipo ganador del recorrido EAD?
5. ¿Porcentaje de enfermedades diarreicas que evita el lavado de manos?
6. ¿Año meta para las ESG de la compañía?
7. ¿Cantidad de territorios que están implementando las estrategias ambientales, sociales y de gobernanza?
8. ¿Cuántas veces promedio se puede reutilizar una botella reciclable?
9. ¿Cuántas personas cumplen años en planta Tepic, este mes de marzo?
10. ¿Cuántas personas celebran aniversario laboral en los centros de distribución?

Encuentra las respuestas dentro de la revista

Favor de dejar la trivia en D.O o enviarlo al correo comunicación@elnayar.com

No se podrá ganar más de una vez consecutiva

